مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

حیدریه

دانشکده پرستاری و مامائی

گروه فوریت های پزشکی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK)

ترم ۳ کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی



مشخصات دانشجو

نام:
نام خانوادگی:
تاریخ تولد:
شماره دانشجویی:
تلفن:
آدرس ایمیل:

قوانین و مقرارت آموزشی

- ساعات کارآموزی در شیفتهای صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ میباشد.
- مطابق مقرارت دانشکده و قوانین موجود در بیمارستان/پایگاههای فوریت پزشکی؛
- ✓ استفاده از روپوش/لباس فرم، اتیکت، ، شلوار تیره و کفش ساده ضروری میباشد.
- ✓ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات (مطابق قوانین و مقررات دانشکده) الزامی است.
- ✓ پیرایش غیر معمول و غیر معقول موی سر و محاسن ممنوع میباشد .
- رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی در برخورد با بیمار، همراهان بیمار، همکاران، کادر آموزشی- درمانی الزامی میباشد.
- خروج از بخش یا پایگاه فوریت تحت هر عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و غیره مجاز نمیباشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات کارآموزی الزامی است .
- ✓ حداکثر غیبت مجاز در هر واحد کارآموزی معادل ۱/۱۰ ساعت یا به عبارت دیگر یک جلسه به ازای هر واحد میباشد)در صورت غیبت موجه بیش از حد مجاز واحد مربوطه حذف و در صورت غیر موجه بودن، نمره درس مربوطه صفر منظور خواهد شد.(
- استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با اجازه استاد مربوطه امکان پذیر است.

- کسب آگاهی و رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش/پایگاه، ارائه تکالیف تعیین شده، شرکت در بحث گروهی ،ارائه مراقبتها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ میشوند.
- دانشجو موظف است تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی تحویل نماید.

اینجانب ..... دانشجوی ترم ..... مقطع ..... رشته فوریتهای پزشکی، به شماره دانشجویی..... با توجه به موارد مطرح شده در جلسه توجیهی و مطالعه مفاد فوق متعهد به رعایت تمامی موارد ذکر شده در زمان حضور در کارآموزی/کارورزی عرصه میباشم.

امضای دانشجو

نکاتی که میبایست به آنها توجه شود:

- تجربیات علمی و عملی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- از رجوع به حافظه جهت ثبت اطلاعات که با خطا توام میباشد جدا خوداری نمایید.
- در پایان هر فعالیت، نتیجه کار در لاگ بوک ثبت گردد تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار گیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.

طرح درس

عنوان واحد: کارآموزی فوریت های اطفال و نوزادان

نام مربی بالینی:

هدف کلی دوره: آشنایی کامل و بکارگیری آموخته های تئوری و مهارت های عملی در مواجهه با بیماران بخش اطفال و نوزادان و اتخاذ تصمیمات مناسب و مقتضی بر اساس درس تئوری و سایر مهارت های عملی

اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند:

۱- چگونگی ارزیابی نوزاد تازه متولد شده را بدانند و انجام دهند.

۲- مراقبت های اولیه نوزاد تازه متولد شده را بدانند.

۳- عوامل خطر که نیاز به احیای نوزاد را بوجود می آورند را بشناسند.

۴- زمان استفاده از تهویه کمکی و فشردن قفسه سینه در نوزاد تازه متولد شده را تعیین کنند.

۵- وسایل اولیه و پیشرفته مورد نیاز برای احیای نوزاد را بشناسند.

۶- روش های صحیح فشردن قفسه سینه نوزاد را بدانند.

۷- داروهای مورد استفاده در CPR نوزادان را بشناسند و دوز آنها را بدانند.

۸- اقدامات مراقبتی در نوزاد نارس را بدانند.

۹- روش های پیشگیری از آسیب کودکان و شیر خواران را بدانند.

۱۰- روش ارزیابی صحنه و ارز یابی اولیه در کودکان و شیر خواران را بدانند.

۱۱- روش های ارزیابی در بیماران داخلی و ترومایی کودکان و شیر خواران را بدانند.

۱۲- چگونگی شرح حال گیری و معاینه جسمانی در کودکان و شیر خواران را بدانند و انجام دهند.

۱۳- وسایل مناسب جهت گرفتن علائم حیاتی در کودکان را بشناسند و با آنها کارکنند.

۱۴- علل انسداد راه هوایی فوقانی در کودکان و شیر خواران را بشناسند و تشخیص دهند.

۱۵- اقدامات درمانی در انسداد راه هوایی فوقانی در کودکان و شیرخواران را بدانند.

۱۶- وسایل اکسژن رسانی و تهویه کودکان و شیر خواران را بشناسند.

۱۷- اندیکاسیون های لوله گذاری داخل تراشه را بدانند.

۱۸- در رگ گیری کودکان و شیر خواران مهارت کسب کنند.

۱۹- وسایل قابل دسترس عروقی درکودکان و شیر خواران را بشناسند.

۲۰- روش تزریق داخل استخوانی و عوارض تزریق آن را بدانند.

۲۱- اصول مایع درمانی در کودکان و شیر خواران را بدانند.

۲۲- روش انتقال صحیح بیمار کودک شیر خوار را بدانند.
۲۳- داروهای مورد استفاده در CPR کودکان را بشناسند و دوز آنها را بدانند.
۲۴- میزان انرزی لازم و اندازه پدل جهت دفیبریلاسیون کودکان را بدانند.
۲۵- مراقبت های پزشکی اورژانسی در بیماری های خروسک ، اپی گلوتیت ، آسم و ذات الریه را بدانند.
۲۶- علائم بالینی شوک جبران شده و شوک جبران نشده کودکان را بشناسند.
۲۷- روش ارزیابی کودکان در شوک هیپو ولمیک را بدانند.
۲۸- مراقبت های پزشکی اورژانسی در شوک هیپو ولمیک را بشناسند.
۲۹- اختلال ریتم قلبی در کودکان و شیر خواران را بشناسند و تشخیص دهند.
۳۰- علل تشنج در کودکان را بشناسند.
۳۱- روش ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در کودکان دچار تشنج را بدانند.
۳۲- علل مسمومیت در کودکان را بشناسند.
۳۳- روش ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در مسمومیت کودکان را بدانند.
۳۴- علائم بالینی در هیپوگلیسمی و هیپر گلیسمی کودکان را بشناسند.
۳۵- روش ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در هیپوگلیسمی و هیپر گلیسمی را بدانند.
۳۶- مراقبت های اورژانسی در کودکان دچار تروما را بدانند.

لیست حضور و غیاب دانشجو

تاریخ / نام دانشجو																								امضای مربی

ارزیابی مهارتهای بالینی کارآموز توسط مربی

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام			دفعات انجام	ارزیابی		
		مشاهده	با کمک	مستقل		خوب	متوسط	ضعیف
۱	اقدام مراقبتی در نوزاد تازه متولد شده							
۲	ارزیابی نوزاد تازه متولد شده و تشخیص شروع احیا							
۳	اقدامات مراقبتی در نوزاد نارس							
۴	شرح حال گیری و ارزیابی شیر خواران و کودکان							
۵	معاینه جسمانی در شیر خواران و کودکان							
۶	مراقبت های اورژانسی در انسداد راه هوایی							
۷	ارزیابی و مراقبت های اورژانسی در کودکان دچار تشنج							
۸	برقراری خط وریدی در شیرخواران و کودکان و فیکس کردن آن							
۹	کنترل علائم حیاتی در شیرخواران و کودکان							
۱۰	مایع درمانی در شیر خواران و کودکان							
۱۱	ارزیابی و مراقبتهای اورژانسی در مسمومیت کودکان							
۱۲	مراقبت های اورژانسی در هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی کودکان							
۱۳	مراقبت های اورژانسی در کودکان دچار تروما							

ارزیابی تکالیف کارآموز توسط مربی

ردیف	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی				
۲	ارائه کنفرانس				
۳	فعالیت پژوهشی				

ارزشیابی نهایی کارآموزی

تاریخ شروع: تاریخ خاتمه: تعداد غیبت:

حیطه ارزشیابی	شاخص مد نظر	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
ارزشیابی رفتاری	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
	آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
	مسئولیت پذیری				
	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی ،کارکنان، مددجو و همراهان)				
	رعایت اصول مهارتهای ارتباطی و رفتاری				
ارزشیابی فعالیت آموزشی	دستیابی به هدف کلی				
	دستیابی به اهداف یادگیری				
	ارائه تکالیف				

تاریخ و امضای مدرس بالینی **تأیید مدیر گروه**

طرح درس

عنوان واحد: کارآموزی پایگاههای اورژانس پیش بیمارستانی

نام مربی بالینی:

هدف کلی دوره: به کار گیری آموختههای نظری و عملی در مراقبت از مددجویان در موقعیتهای مختلف پیشبیمارستانی

اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار میرود که در پایان دوره قادر باشند:

۱- با فرایند تغییر و تحول پایگاه آشنا شوند
۲- سلسله مراتب جایگاههای موجود درپایگاهها را شناخته و رعایت نمایند
۳- با تجهیزات موجود در آمبولانس و نحوه عملکرد آنها آشنا شده، قادر باشند آنها را به کار ببرند
۴- در ماموریتها حضور یافته و مهارت لازم در فرایند مدیریت یک مأموریت را کسب نمایند
۵- اهمیت سرعت عمل در انجام ماموریتها را درک نموده و در عمل اجرا نمایند
۶- براساس آموخته های نظری از آغاز مأموریت فرایند ارزیابی را شروع نمایند
۷- در فرایند ارزیابی صحنه و مددجو به تکنسینهای حاضر کمک نمایند
۸- با انجام رفتار حرفهای حس اعتماد را در بیمار و اطرافیان وی ایجاد نمایند
۹- مداخلات صحیح انجام شده در صحنه و حین انتقال را بشناسند)بر اساس نوع مورد فوریت(

- با نحوه صحیح تثبیت، جابجایی و انتقال مددجو به درون آمبولانس آشنا شوند
- اصول علمی ارگونومی و ایمنی جهت جابجایی و انتقال بیمار را دانسته و در عمل بکار بندند
- با فرایند برقراری ارتباط و گزارشدهی به مرکز اعزام)دیسپچ(آشنا شوند
- بر اساس تریاژ اصولی و ارتباط با مرکز اعزام، مرکز درمانی مناسب برای انتقال مددجو را انتخاب نمایند
- مصدوم را با رعایت تمام نکات ایمنی و در بازه زمان صحیح به مراکز درمانی مناسب انتقال دهند
- در طول مسیر کلیه مقررات سامانه ارتباطی رارعایت نمایند
- کلیه مقررات راهنمایی و رانندگی را در شرایط انجام مأموریت رعایت نمایند

۱۰- در ثبت اطلاعات مددجو و مستند سازی)تهیه گزارش(مهارت کسب نمایند

۱۱- با نحوه ارائه گزارش صحیح مددجو به پزشک و پرستار تریاژ آشنا شوند

۱۲- با فرایند پاکسازی، نظافت، ضد عفونی کردن آمبولانس و مرتب نمودن مهارت کسب نمایند

لیست حضور و غیاب دانشجو

تاریخ / نام دانشجو																	امضای مربی

چک لیست ارزیابی کارآموز توسط مربی

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام			دفعات انجام	ارزیابی		
		مستقل	با کمک	مشاهده		مطلوب	متوسط	ضعیف
۱	پوشیدن لباس فُرم در تمام مدت حضور در شیفت							
۲	آشنایی با سلسله مراتب مدیریتی و اداری پایگاه							
۳	مشارکت در تغییر و تحول کلی پایگاه							
۴	کنترل آمبولانس طبق چک لیست (فنی و تجهیزات)							
۵	مشارکت در انجام مأموریت							
۶	سرعت عمل در شروع ماموریت							

۷	آشنایی با فرایند گزارش گیری از مرکز اعزام							
۸	مشارکت در ارزیابی صحنه و مددجو							
۹	آشنایی و ثبت نحوه گزارش صحیح به پزشک							
۱۰	مشارکت در انجام اقدامات در صحنه حادثه							
۱۱	تثبیت و بی حرکتسازی صحیح مددجو							
۱۲	جابجایی صحیح و انتقال ایمن بیمار به آمبولانس							
۱۳	ارزیابی مداوم مددجو در حین انتقال							
۱۴	ایجاد حس اعتماد در بیمار و همراهان							
۱۵	ارائه گزارش مناسب جهت تعیین مرکز درمانی							
۱۶	انتقال صحیح و سریع مددجو به مراکز درمانی							
۱۷	رعایت مقررات سیستم ارتباطات در مأموریت							
۱۸	رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی در مأموریت							
۱۹	مشارکت در گزارش صحیح در هنگام تحویل بیمار							
۲۰	مستند سازی ،ثبت اطلاعات و تکمیل فرم مأموریت							
۲۱	مشارکت در نظافت و ضدعفونی اصولی آمبولانس							
۲۲	مشارکت در تجهیز و مرتب نمودن آمبولانس							

ارزیابی تکالیف کارآموز توسط مربی

ردیف	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی				
۲	ارائه کنفرانس				
۳	فعالیت پژوهشی				

ارزیابی نهایی:

فرم ارزشیابی نهایی کارآموزی

تاریخ شروع : تاریخ خاتمه : تعداد غیبت :

حیطه ارزشیابی	شاخص مد نظر	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
ارزشیابی رفتاری	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
	آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
	مسئولیت پذیری				
	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران)مربی ،کارکنان، بیمار و خانواده (				
	رعایت اصول مهارتهای ارتباطی و رفتاری				
ارزشیابی فعالیت آموزشی	دستیابی به هدف کلی				
	دستیابی به اهداف یادگیری				
	ارائه تکالیف				

تاریخ و امضای مدرس بالینی تایید مدیر گروه

طرح درس

عنوان واحد: کارآموزی زنان و زایمان

نام مربی بالینی:

هدف کلی دوره: بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از زنان باردار و در حال زایمان

اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند:

۱- چگونگی ارزیابی زنان باردار را بدانند.

۲- چگونگی شرح حال گیری از زنان باردار را بدانند.

۳- روش معاینه جسمانی در زنان باردار را بدانند.

۴- علل خونریزی های قبل از زایمان را بدانند.

۵- اقدامات مراقبتی و درمانی در خونریزی های قبل از زایمان را بدانند.

۶- علائم پره اکلامپسی را بشناسند.

۷- اقدامات مراقبتی و درمانی در پره اکلامپسی را شرح دهند.

۸- اقدامات مراقبتی و درمانی در اکلامپسی را شرح دهند.

۹- عوارض دیررس حاملگی را بدانند.

۱۰- روش های پیشگیری از عوارض حین بارداری را شرح دهند.

۱۱- مراحل آمادگی قبل از زایمان مادر را بدانند.

۱۲- مراحل زایمان را شرح دهند.

۱۳- مراحل کمک به زایمان نوزاد را بدانند.

۱۴- روش های مراقبت از نوزاد پس از تولد را بدانند.

۱۵- چگونگی و زمان قطع بند ناف را بدانند.

۱۶- مراحل زایمان جفت را شرح دهند.

۱۷- روش های پیشگیری از عوارض حین زایمان را شرح دهند.

۱۸- اقدامات مراقبتی و درمانی مادر بعد از زایمان را بدانند.

۱۹- ملاحظات خاص در هنگام مکونیوم بودن مایع آمینوتیک در حین زایمان را بدانند.

۲۰- ملاحظات خاص در مورد نوزادان نارس را بدانند.

۲۱- اورژانس های زایمان عارضه دار را بشناسند.

۲۲-چگونگی ثبت وقایع زایمان را بدانند.

لیست حضور و غیاب دانشجو

تاریخ / نام دانشجو																									امضای مربی

ارزیابی مهارتهای بالینی کارآموز توسط مربی

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام			دفعات انجام	ارزیابی		
		مشاهده	با کمک	مستقل		خوب	متوسط	ضعیف
۱	ارزیابی زنان باردار							
۲	شرح حال گیری صحیح از زنان باردار							
۳	اقدامات مراقبتی و درمانی در بیماری های قبل از زایمان							
٤	آماده کردن وسایل مورد نیاز زایمان							
٥	شناخت مراحل زایمان							
٦	کمک به زایمان نوزاد							
۷	روش صحیح قطع کردن بند ناف و کلامپ آن							
۸	مراقبت از نوازد تازه متولد شده							
۹	اقدامات مراقبتی و درمانی مادر بعد از زایمان							

۱۰	ثبت صحیح وقایع زایمان								
۱۱	پیشگیری از عوارض حین زایمان								
۱۲	آموزش لازم به مادر بعد از زایمان								

ارزیابی تکالیف کارآموز توسط مربی

ردیف	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی				
۲	ارائه کنفرانس				
۳	فعالیت پژوهشی				

ارزشیابی نهایی کارآموزی

تاریخ شروع: تاریخ خاتمه: تعداد غیبت:

حیطه ارزشیابی	شاخص مد نظر	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
ارزشیابی رفتاری	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
	آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
	مسئولیت پذیری				
	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی ،کارکنان، مددجو و همراهان)				
	رعایت اصول مهارتهای ارتباطی و رفتاری				
ارزشیابی فعالیت آموزشی	دستیابی به هدف کلی				
	دستیابی به اهداف یادگیری				
	ارائه تکالیف				

تاریخ و امضای مدرس بالینی **تأیید مدیر گروه**

طرح درس

عنوان واحد: کارآموزی داخلی

نام مربی بالینی:

هدف کلی دوره: بکارگیری آموخته های تئوری و مهارت های عملی در مواجهه و برخورد با بیماران دارای فوریت پزشکی داخلی

اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند:

۱- علایم اورژانس های شایع تنفسی(دیس پنه ، بیماری های مزمن انسدادراه هوایی و...(را بشناسند.

۲- در شرح حال گرفتن از بیمار با مشکل تنفسی مهارت کسب کنند.

۳- در ارزیابی و مراقبت های پیش بیمارستانی در اورژانس های شایع تنفسی مهارت کسب کنند.

۴- تکنیک های باز کردن راه هوایی را بشناسند و انجام دهند

۵- اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع اورژانس های شایع تنفسی را بدانند.

۶- علایم اورژانس های شایع قلب وعروق(انفارکتوس قلبی ، ا دم حاد ریه ، آنژین صدری ، نارسایی حاد قلبی و(... را بشناسند.

۷- در شرح حال گرفتن از بیمار با مشکل قلبی مهارت کسب کنند.

۸- در ارزیابی و تشخیص انواع اورژانس های شایع قلب و عروق مهارت کسب کنند.

۹- اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع اورژانس های شایع قلب و عروق را بدانند.

۱۰-در تفسیر انواع آریتمی ها مهارت کسب کنند.

۱۱-درمان های دارویی و غیر دارویی در انواع آریتمی ها را بدانند.

۱۲-چگونگی ارزیابی بیمار مشکوک به خونریزی داخلی را بدانند.

۱۳- روش های تشخیص خونریزی داخلی را بدانند.

۱۴- نشانه های خونریزی داخلی را بدانند.

۱۵- اقدامات درمانی و مراقبت های پزشکی اورژانسی در بیمار مشکوک به خونریزی داخلی را بدانند و انجام دهند.

۱۶-انواع شوک را بشناسند.

۱۷- اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع شوک را بدانند.

۱۸- اصول مایع درمانی در شوک را بدانند.

لیست حضور و غیاب دانشجو

تاریخ / نام دانشجو																										امضای مربی

ارزیابی مهارتهای بالینی کارآموز توسط مربی

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام			دفعات انجام	ارزیابی		
		مشاهده	با کمک	مستقل		خوب	متوسط	ضعیف
۱	شرح حال گیری از بیمار با مشکل تنفسی							
۲	ارزیابی از بیمار با مشکل تنفسی							
۳	اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع اورژانس های شایع تنفسی							
۴	مدیریت راه هوایی در بیماران							
۵	شرح حال گیری از بیمار با مشکل قلبی							
۶	ارزیابی و تشخیص اورژانس های قلبی							
۷	اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع اورژانس های شایع قلب و عروق							
۸	تفسیر انواع آریتمی ها							
۹	ارزیابی بیمار و تشخیص مشکوک به خونریزی داخلی							

۱۰	اقدامات درمانی و مراقبت های پزشکی اورژانسی در بیمار مشکوک به خونریزی داخلی								
۱۱	اقدامات مراقبتی و درمانی در انواع شوک								
۱۲	مایع درمانی در شوک								
۱۳	اقدامات درمانی و مراقبت های پزشکی اورژانسی در بیماران شکم حاد								

ارزیابی تکالیف کارآموز توسط مربی

ردیف	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی				
۲	ارائه کنفرانس				
۳	فعالیت پژوهشی				

ارزشیابی نهایی کار آموزی

تاریخ شروع: تاریخ خاتمه: تعداد غیبت:

حیطه ارزشیابی	شاخص مد نظر	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
ارزشیابی رفتاری	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
	آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
	مسئولیت پذیری				
	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، کارکنان، مددجو و همراهان)				
	رعایت اصول مهارت‌های ارتباطی و رفتاری				
ارزشیابی فعالیت آموزشی	دستیابی به هدف کلی				
	دستیابی به اهداف یادگیری				
	ارائه تکالیف				

تاریخ و امضای مدرس بالینی **تأیید مدیر گروه**