دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان

دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

فرم ارزشیابی عملکرد دانشجویان مامایی در واحد زایشگاه

امتحان جامع پایان دوره تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو : نام مربی: زمان : مکان:

ردیف	موارد ارزشیابی		ارزش نمره	بسیار ضعیف ٪۰ نمره	ضعیف ٪۲۵ نمره	متوسط ٪۵۰ نمره	خوب ٪۷۵ نمره	بسیار خوب ٪۱۰۰ نمره	جمع کل
الف : پذیرش مادر باردار									
۱	نحوه ارتباط با زائو (ارتباط کلامی و غیر کلامی)		۲						
۲	تهیه و اخذ شرح حال از زائو(براساس فرم شرح حال ارائه شده به دانشجو)		۴						
۳	نحوه معرفی زائو به اساتید و ارائه گزارشات لازم		۲						
٤	اماده سازی محیط جهت انجام معاینات		۱						
٥	انجام معاینات لئوپولد(مشاهده و مانورهای ۱تا۴)		۴						
٦	شستشوی پرینه		۱						
۷	**معاینه واژینال**	**بررسی ولو:** واریس ادم -وجود ترشحات - خون- مکونیوم- زگیل تناسلی- اسکار- التهاب- قرمزی قوام و ضخامت پرینه – نیاز به اپیزیاتومی	۱						
		بررسی واژن: واریس- گرمی- خشکی- سیستوسل- رکتوسل- رکتوم پر-سایر موارد	۱						
		بررسی سرویکس: قوام- وضعیت –افاسمان- دیلاتاسیون	۱						
		وضعیت جنین:پرزانتاسیون- پوزیشن جنین- جایگاه- آماس --مولدینگ ،وضعیت کیسه آب (بررسی از نظر عروق، بند ناف)	۱						
		وضعیت لگن:تعیین نوع و کفایت لگن	۲						
ب: مرحله اول زایمان									
۱	کنترل و ثبت انقباضات ،تفسیر و تشخیص موارد غیر طبیعی واداره آن		۴						
۲	رسم و تفسیر پارتوگراف زایمانی		۲						
۳	کنترل و ثبت صدای قلب جنین ،تشخیص موارد غیرطبیعی واداره آن		۲						
٤	انجام مراقبتهای جسمی ، زائودر مرحله اول لیبر(کنترل علائم حیاتی مادر، توجه به مثانه،تغذیه،مراقبت از دهان وتوجه و تامین شرایط بهداشتی مناسب برای مادر (نظافت لباس ، ملحفه ها ، پوشش مناسب ، درجه حرارت مناسب اتاق ، . . .)		۲						
٥	حمایت روحی و روانی زائودر مرحله اول لیبر(کنترل استرس و اضطراب و تکنیکهای ارامسازی و ارامبخشی.....)		۲						
٦	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درد زایمان (تکنیکهای تنفسی،ماساژ کمر و..)		۲						
۷	تشخیص زمان مناسب برای حمل زائو به اتاق زایمان و نحوه انتقال وی		۱						
۸	مرور پرونده و اجرای دستورات مندرج در آن بر اساس شرح وظایف		۱						
ج: مرحله دوم زایمان									
۱	انجام مراقبتهای جسمی ،روانی زائودر مرحله دوم(کنترل ضربان قلب جنین ، انقباضات رحمی ، علائم حیاتی مادر ، توجه به وضعیت قرار گیری زائو برروی تخت زایمان،رعایت پوشش،عدم ازدحام غیر ضروری،توجه به نحوه تنفس و زور زدن ،تشویق مادر به آرامش و اضطراب زدایی،توجه به مثانه ،رگ ،خونریزی و پیشرفت نزول. و. ....)		۲						
۲	رعایت شرایط استریل و تمیز نگهداشتن محیط و آماده شدن برای زایمان (آمادگی عامل زایمان و ست)		۲						
۳	ارزیابی پرینه از نظر نیاز به اپیزیوتومی		۱						

ردیف	موارد ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار ضعیف ٪۰ نمره	ضعیف ٪۲۵ نمره	متوسط ٪۵۰ نمره	خوب ٪۷۵ نمره	بسیار خوب ٪۱۰۰ نمره	جمع کل
٤	تزریق بیحسی و نحوه انجام اپیزیوتومی	۲						
٥	نحوه کنترل پرینه و خروج سر	۴						
٦	انجام مراقبتهای فوری بعد از خروج سر جنین(پوار کردن،کنترل دور گردن و...)	۱						
۷	تکنیک خارج کردن شانه ها و تنه و اندامهای جنین و نحوه گرفتن جنین	۴						
۸	اقدامات لازم پس از خروج جنین (صاف کردن سر مادر ، گزارش زمان زایمان وارزیابی وضعیت سلامت نوزاددر لحظه تولد..)	۱						
۹	کنترل کانال زایمان و تشخیص صدمات پرینه	۲						
۱۰	نحوه ترمیم پرینه	۴						
د: پذیرش نوزاد								
۱	گامهای اولیه احیاء (گرم و خشک کردن ، پوآر، کلامپ و پانسمان بندناف ، اعلام جنس نوزاد و نشان دادن نوزاد به مادر)	۲						
۲	محاسبه آپگار دقیقه اول و پنجم	۱						
۳	پذیرش نوزاد پس از تولد (تهیه و بستن دستبند نوزاد، اثر کف پا، تعیین قد، وزن، دور سر، دور سینه، تجویز ویتامین K، کنترل بازبودن مقعد)	۳						
٤	معاینه نوزاد(تعیین سن تقریبی پس از تولد و وجود آنومالی ظاهری)	۲						
و: مرحله سوم زایمان								
۱	تشخیص علائم جداشدن جفت و توجه به مراقبتهای مرحله سوم	۲						
۲	خارج کردن جفت	۴						
۳	معاینه جفت و پرده ها و گزارش موارد غیرطبیعی	۲						
ز: مرحله چهارم زایمان								
۱	انجام مراقبتهای بهداشتی در مرحله چهارم(قرار دادن مادر در پوزیشن مناسب ، مرتب کردن محیط، تعویض شان ، پوشش مناسب ، کنترل مثانه ، تغذیه ، بهداشت فردی و . .)	۱						
۲	کنترل و ثبت(قوام ، ارتفاع و خونریزی رحمی و علائم حیاتی مادر و گزارش موارد غیر طبیعی و . . .)	۲						
۳	کمک در شیردهی و آموزش به مادر (پستان ، پرینه ، تنظیم خانواده ، تغذیه ، بهداشت فردی ، ورزش ، فعالیت جنسی ، . . .)	۲						
٤	مشارکت در اداره موارد پرخطر	۴						
٥	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۱۲						
٦	ویژگیهای فردی(آراستگی ظاهر و حجاب،سرعت عمل و دقت ،احساس مسئولیت و همکاری مناسب با سایر دانشجویان و پرسنل ، ابتکار عمل و توانائی برخورد مناسب در وضعیت خاص)	۴						
	جمع	۱۰۰						

توضیح۱: جمع کل نمره بر عدد۵ تقسیم گردیده ونمره نهایی دانشجو تعیین می گردد.

توضیح۲: در صورتیکه امکان بررسی برخی از گزینه ها برحسب caseمربوطه وجود نداشت نمره آن گزینه از مجموع نمرات حذف ونمره نهایی دانشجو به تناسب تعیین می کردد.