دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

	نام و نام خانوادگی دانشجو: **شماره دانشجویی:** **نام و نام خانوادگی ارزیاب:**		
ردیف	**چک لیست کیف آب یخ**	**بلی**	**خیر**
1	حریم خصوصی بیمار را حفظ می کند.		
2	شستن دست ها را به درستی انجام می دهد.		
3	دستکش یکبار مصرف می پوشد.		
4	خرده های یخ را داخل کیسه آب ریخته و فورا خارج نماید.		
5	1/2-2/3 کیسه را پر از خرده های یخ می کند.		
6	کیسه راروی سطح صافی قرار داده با دست روی آن فشارمی آورد،تا هوای داخل آن خارج شود.سپس در کیسه را می بندد.		
7	وارونه کردن کیسه یخ وکنترل از نظرنشت آب را انجام می دهد.		
8	کیسه را خشک کرده،سپس در داخل پوشش مخصوص قرار می دهد		
9	بیمار رادروضعیت راحتی قرار داده،عضو مورد درمان را اززیرپوشش هاخارج می کند.		
10	محل مورد نظر را بررسی کرده وکیسه را درمحل دستورداده شده قرار می دهد.		
11	کیسه را با استفاده از باند یا حوله درمحل باسنجاق قفلی یا نوارچسب ثابت می کند.		
12	به منظور پیشگیری از احساس لرز بیمار را می پوشاند.		
13	بیمار را به فواصل 10-5 دقیقه از نظر علایم ناراحتی،واکنش های پوستی شامل رنگ پریدگی،لکه های رنگی پوست(Motled) کنترل می کند.		
14	شستن دست ها را به درستی انجام می دهد.		
امتیاز نهایی			