دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو: شماره دانشجویی: نام و نام خانوادگی ارزیاب:		
	چک لیست بررسی نبض رادیال	**بلی**	**خیر**
1	روش کار را برای بیمار توضیح دهید.		
2	دست ها را بشوئید.		
3	مدد جو را در حالت وضعیت به پشت خوابیده قرار دهید، در حالی که دست در کنار بدن و یا ساعد روی قفسه سینه به صورتی که مچ دست در حالت کشیده و کف دست به سمت پایین باشد.		
4	در حالت نشسته ساعد را با زاویه 90 نسبت به بدن روی یک سطح طوری قرار دهید که مچ دست کشیده و کف دست پایین باشد.		
5	نوک سه انگشت میانی دست را روی شریان رادیال (شیار قاعده شست در قسمت مچ دست) گذاشته و به آرامی به طرف استخوان رادیوس فشار دهید.		
6	به آرامی بر روی شریان فشار وارد کنید و در صورت لزوم فشار را کم یا زیاد کنید تا نبض را لمس کنید.		
7	از ساعت ثانیه شمار دار استفاده کنید. ضربان را برای 30 ثانیه بشمارید و در عدد 2 ضرب کنید.		
8	در صورت غیر طبیعی بودن تعداد، نظم و یا دامنه نبض ضربان را در یک دقیقه شمارش کنید.		
امتیاز نهایی			

- 2 **امتیازی**