دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

نام و نام خانوادگی دانشجو: شماره دانشجویی: نام و نام خانوادگی ارزیاب:			
	چک لیست بررسی فشار خون با گوشی	**بلی**	**خیر**
1	دست های خود را بشویید.		
2	بیمار راشناسایی کنید .		
3	اگر بیمار از نظر روانی ناراحت است یا درد دارد، چند لحظه قبل ورزش یا فعالیت بدنی داشته یا سیگار کشیده کنترل فشار خون را به تعویق بیاندازید.		
4	جهت بستن کاف، بازوی مناسب را انتخاب کنید (کاتتر وریدی، فیستول وریدی – شریانی و شکستگی نداشته باشد)		
5	بیمار را در وضعیت خوابیده به پشت و یا نشسته به طور راحت قرار دهید طوری که بازوها در سطح قلب و کف دست به طرف بالا باشد و تکیه گاه مناسبی داشته باشد.		
6	آستین را خارج کنید در صورتی لباس تنگ نمی باشد آن را بالا بزنید.		
7	قسمت مرکزی بادکنک کاف را روی شریان بازویی تقریبا وسط بازو قرار دهید به طوری که لبه تحتانی کاف 2/5 تا 5 سانتی متر بالاتر از قسمت داخلی آرنج باشد.		
8	بازوبند نه خیلی محکم و نه خیلی شل بصورت صاف و مرتب بسته شود.		
9	جیوه مانومتر را از نظر قرار گرفتن در وضعیت عمودی کنترل کنید. جیوه در سطح چشم باید درجه صفر قرار گرفته باشد.		
10	گوشی را در گوش قرار دهید و نبض براکیال را لمس کنید.		
11	کاف بازوبند را 30 میلی متر جیوه بالاتر از محل ناپدید شدن نبض پمپ کنید.		
12	به آرامی پیچ پمپ را باز کنید (2-3 میلی متر جیوه)		
13	اولین عددی که صدا شنیده می شود فشار سیستولیک است. صدای ضعیف ولی واشح که کم کم شدت صدا افزایش می یابد.		
14	به خالی کردن بازوبند ادامه دهید. توجه کنید که در کجا صدا آهسته می شود (صدای چهارم) و نقطه ای که صدا کاملا قطع می شود (صدای پنجم). این دو ممکن است جدا یا با هم در یک نقطه اتفاق افتد که به آن فشار دیاستولیک گویند.		
15	در صورتی که میخواهید مجدد فشار خون در همان عضو بگیرید باید 30 تا 60 ثانیه بین آن فاصله باشد.		
16	اجازه دهید که هوای باقیمانده سریعا خارج گردد.		
17	کاف را خارج کنید و وسایل را تمیز و جمع آوری کنید.		
18	میزان فشار خون را در برگه مخصوص ثبت کنید.		
امتیاز نهایی			