دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

	نام و نام خانوادگی دانشجو: **شماره دانشجویی:** **نام و نام خانوادگی ارزیاب:**		
ردیف	**چک لیست شستشوی دست به روش طبی**	**بلی**	**خیر**
1	انگشتر،ساعت،ناخن مصنوعی و وسایل زینتی را از دست خارج می کند.		
2	ناخن ها کوتاه است.		
3	ابتدا دست ها را خیس کرده،سپس با مایع صابون به خوبی مالش می دهد.		
4	دست ها راطوری نگه می داردکه آب قسمت آلوده به قسمت تمیزجریان پیدانکند.(دستهاپایین ترازآرنج قرار میگیرد).		
5	حدود30-15 ثانیه دست ها(کف دست،پشت دست،مچ، بین انگشتان وناخن ها)را باحرکات دورانی ومالشی می شوید.		
6	به علت اینکه میکروارگانیسم ها در زیرناخن واطراف انگشت ها متمرکز هستند، به این نواحی توجه خاص می کند.		
7	از پاشیده شدن آب روی خود یاکف زمین اجتناب می کند زیرارشد میکروارگانیسم ها روی سطوح مرطوب سریع تر است.		
8	از لمس وتماس باسینک دستشویی اجتناب می کند،زیرا به شدت آلوده می باشد.		
9	پس ازشستن کامل دست هاآن ها را به خوبی با دستمال کاغذی خشک می کند.		
10	درصورتی که شیردستشویی مجهز به کنترل بازویی یا پایی نمی باشدجهت بستن شیرآب ازدستمال کاغذی خشک استفاده می کندکه باعث انتقال دوباره آلودگی نشود.		
11	دستمال کاغذی را درکیسه زباله می اندازد.		
امتیازنهایی			