**دانشکده ی پرستاری و مامائی**

**دفتر توسعه ی آموزش (EDO)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **نام و نام خانوادگی دانشجو:** **شماره دانشجویی:**<br>**نام و نام خانوادگی ارزیاب:** | | |
| **ردیف** | **چک لیست شستشوی دست قبل ازتکنیک استریل** | **بلی** | **خیر** |
| **1** | انگشتر،ساعت،ناخن مصنوعی و وسایل زینتی را از دست خارج می کند. | | |
| **2** | ناخن ها کوتاه است. | | |
| **3** | ابتدا دست ها را خیس کرده،سپس با مایع صابون به روش طبی شستشو می دهد. | | |
| **4** | دست ها راطوری نگه می داردکه آب قسمت آلوده به قسمت تمیزجریان پیدانکند.(دستهابالاتر ازآرنج قرار میگیرد). | | |
| **5** | با وسیله بتادین 7.5 درصد( قهوه ای) ناخن ها،انگشتان هرطرف،کف دست،پشت دست،مچ،ساعد رابا مالش های عمودی می شوید. | | |
| **6** | مدت زمان شستشو را رعایت می کند. | | |
| **7** | از پاشیده شدن آب روی خود یاکف زمین اجتناب می کند زیرارشد میکروارگانیسم ها روی سطوح مرطوب سریع تر است. | | |
| **8** | پس ازشستن کامل دست ها آن ها را به خوبی آبکشی می کند.دست ها را بالاتر از آرنج نگه می دارد. | | |
| **9** | شیرآب را با پدال زیرپایی می بندد. | | |
| **10** | دست ها را باحوله استریل خشک می کند. | | |
| **11** | دست ها را مقابل صورت و بالاتر ازکمر نگه می دارد. | | |
| **امتیاز نهایی** | | | |