دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو: شماره دانشجویی: نام و نام خانوادگی ارزیاب:		
	چک لیست بررسی درجه حرارت بدن از طریق دهان به وسیله دماسنج شیشه ای	**بلی**	**خیر**
1	دست های خود را بشویید و در صورت لزوم دستکش بپوشید.		
2	بیمار راشناسایی کنید و مطمئن شوید منعی برای قرار دادن درجه حرارت وجود ندارد.		
3	در صورت نگه داری دماسنج در محلول شیمیایی، ابتدا آن را با آب شسته سپس با حرکت دورانی و محکم با دستمال کاغذی از طرف مخزن به طرف انگشتان دست خشک نمایید.		
4	دماسنج را با انگشت شست و انگشت چهارم محکم نگه دارید و با حرکت محکم مچ دست آن را تکان دهید تا جیوه به زیر 35 درجه برسد.		
5	دماسنج را بطور افقی در سطح چشم بگیرید و بین انگشتان تا دیدن خط جیوه بطور روشن بچرخانید.		
6	مخزن دماسنج را طرف چپ یا راست زیر زبان قرار دهید و به او بگویید که لب های خود را دور دماسنج گذاشته و ببندد و ترمومتر را گاز نگیرد.		
7	ترمومتر را حداقل 3 دقیقه در محل نگه دارید.		
8	دماسنج را خارج کنید و با دستمال کاغذی آن را از طرف انگشتان به سمت مخزن تمیز کنید.		
9	ترمومتر را با نزدیکترین دهم بخوانید.		
10	دماسنج را با آب ولرم و صابون بشوئید، سپس آن را با آب سرد شستشو دهید و آن را خشک کرده و در جای خود قرار دهید.		
11	دست ها را بشوئید و در صورت پوشیدن دستکش آن را درآورید.		
12	درجه حرارت را روی برگه و یا دفتر مخصوص (روی برگه علائم حیاتی با خودکار قرمز) ثبت کنید.		
	امتیاز نهایی		

- 2 **امتیازی**