دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

	نام و نام خانوادگی دانشجو: **شماره دانشجویی:** **نام و نام خانوادگی ارزیاب:**		
ردیف	**چک لیست حمام کامل مددجو در تخت**	**بلی**	**خیر**
1	بیمار را شناسایی می کند.		
2	جهت کاهش اضطراب وجلب همکاری بیماراروش کارواهمیت انجام آن رابرای وی توضیح می دهد.		
3	جهت کاهش انتقال عفونت، دست ها رابشوید ودستکش می پوشد.		
4	پرده های اطراف تخت را کشیده و درب اتاق را می بنددتا خلوت مددجو حفظ شود.		
5	نرده ی کنار تخت را پایین آورده ولی نرده ی سمت مقابل راقفل می کند،مددجو را دریک وضعیت راحت ونزدیک به خود قرار می دهد.		
6	بالش را برداشته و سرتخت را 30 تا 45 درجه بالا می آورد.		
7	پوشش های روی تخت رابرداشته،پتوی حمام را روی مددجو می کشد تا گرمای بدنش حفظ شود.		
8	لباس های مددجو را خارج کندبرای بیرون آوردن لباس ها در صورت وجود سرم ابتدا از سمتی که سرم ندارد لباس را بیرون می آورد.		
9	در صورت وجود اندامی با محدودیت حرکت یاآسیب دیده،لباس راابتدا از طرف غیرمبتلا خارج می کند.		
10	دوسوم لگن یا ظرف شستشوراباآب پرکرده برای اطمینان ازدرجه حرارت مناسب آب،آن راروی قسمت داخلی ساعدخودتست می کندیاانگشتان مددجو راداخل آب گذاشته تا تحمل وی رانسبت به درجه حرارت آب کنترل کند.		
11	حوله حمام را روی سینه ی مددجوقرار می دهد.		
12	لیف راخیس کرده آن راسه تامی کند،چروک های سطحی راصاف ولبه رابه زیرقسمت میانی برمی گرداند تا به شکل دستکش درآید.		
13	قبل ازشستشوی صورت دقت می کند مددجو لنز تماسی نداشته باشد.		
14	چشمان مددجو رافقط باآب گرم ساده می شوید.برای هریک ازچشم ها ازیک گوشه ی لیف استفاده کرده از زاویه ی داخلی به خارجی چشم شستشو می دهد.		
15	پیشانی،گونه ها،بینی،چانه وگوش ها پس ازآن گردن رابه طورکامل شسته وخشک می کند.		
16	پتوی حمام راازروی دست مددجوتازده وحوله را به صورت طولی زیردست اوقرار می دهد.دست ها رابه صورت ماساژازانگشتان به سمت بازووبعدزیربغل را می شویدوآب می کشدوخشک می کند.		
17	پتوی حمام را تازیر ناف تا می زند وحوله ی حمام را روی سینه ی مددجو قرار می دهد.		
18	حوله ی حمام رابرداشته،سینه وشکم راباماساژمحکم می شوید،به پوست زیرپستان هاوسایر لایه های پوست توجه می کند.		
19	پوست را کاملا خشک کرده به مددجو گان تمیز می پوشاند.		
20	پتوی حمام راازروی پای مددجوکنارمی زند.حوله را به صورت طولی زیرپاقرار می دهدواز مچ به طرف ران می شوید وآب می کشد وخشک می کند.		
21	کف پا را می شوییدا آن راداخل لگن آب قرارداده بعد ازخیس شدن ونرم شدن وازبین رفتن آلودگی زیرناخن ها خوب شسته وخشک می کند.		
22	به مددجوکمک کندتا به پشت درازبکشددرصورتی که برای تمیزکردن ناحیه ی تناسلی وپرینه خود به کمک نیازدارد،بااستفاده ازپتوی حمام طوری مددجو را می پوشاندکه فقط ناحیه ی تناسلی نمایان باشد.		
23	دستکش های یکبارمصرف تمیراستفاده کندوبالیف جدید ناحیه ی تناسلی و پرینه را از بالا به پایین (ازمجرای ادراربه طرف مقعدمی شوید)آب می کشد و خشک می کند.		
24	مطابق درخواست مددجومراقبت را کامل می کند،ازپودر،لوسیون وعطرهای ملایم استفاده می کند.		
25	درگیرکردن مددجو در مراقبت از خود باعث ارتقاء اعتماد به نفس می شود.		
26	وسایل را تمیز کرده به محل مناسب برمی گرداند،دست های خود را می شوید.		
امتیاز نهایی			