دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

	نام و نام خانوادگی دانشجو: **شماره دانشجویی:** **نام و نام خانوادگی ارزیاب:**		
ردیف	**چک لیست تجویز اکسیژن به وسیله لوله بینی یا ماسک**	**بلی**	**خیر**
1	دستور پزشک را بررسی می کند.		
2	بیمار را شناسایی می کند.		
3	روش کار واهمیت انجام آن را برای بیمار توضیح می دهد.		
4	علامت سیگارکشیدن ممنوع را بالای تخت مددجو نصب می کند.		
5	جهت کاهش انتقال عفونت،دست ها را بشوید ودستکش می پوشد.		
6	نیازهای آموزشی مددجو را بررسی کندوموارد نظیرقابل احتراق بودن اکسیژن،شیوه تنفس صحیح مثلا دراستفاده از کانول بینی را به او توضیح می دهد.		
7	به مددجو کمک کند برای اثربخش تر بودن درمان در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار می گیرد.		
8	فلومتر را به کپسول اکسیژن یا اکسیژن سانترال وصل می کندواز وجودآب مقطر در منبع مرطوب کننده مطمئن می شود.		
9	وسیله مورد استفاده را به شیوه درست روی صورت بیمار فیکس می کند. الف- درکانول بینی پروب درست درمجرای بینی قرار می دهدوبا گیره پلاستیکی،کانول زیرچانه فیکس می کند. ب- دراستفاده از ماسک،بایدطوری روی صورت قرارگیردکه بینی ودهان را بپوشاندوروی چانه قرار می دهد،بهتر است با گیره فلزی روی بینی ثابت کند.		
10	دوز دستور داده شده ی اکسیژن را تنظیم کند وجریان خروجی را با دست خود تست کند.		
11	هر4تا8 ساعت یکبار،تجهیزات ومیزان جریان اکسیژن را بازبینی می کند.		
12	به طور مداوم(هردوساعت یکبار)بیماررا ازنظرنواحی فشارروی پوست،اطراف سوراخ های بینی،روی گونه هاوبینی ارزشیابی می کند.		
13	برای ارزشیابی پاسخ به درمان بایستی علائم حیاتی،رنگ پوست،الگوی تنفس،درصداشباع اکسیژن خون به وسیله پالس اکسیمتری وسطح هوشیاری بیمار را بررسی می کند.		
14	علائم هیپوکسی مثل:بیقراری،خستگی،عدم تمرکزوکاهش سطح هوشیاری،سرگیجه،رنگ پریدگی،تنگی نفس وسیانوز رامرتب بررسی می کند.		
15	بررسی علائم مسمومیت با اکسیژن مانند:سرفه،دردزیرجناغ وکاهش درتبادلات گازی رادرنظردارد.		
16	تمام مواردبررسی شده،تغییرات ایجادشده،نحوه اکسیژن دادن،دوزاکسیژن دریافتی ومدت زمان دریافت اکسیژن راثبت وگزارش می کند.		
امتیاز نهایی			