دانشکده ی پرستاری و مامائی

دفتر توسعه ی آموزش (EDO)

	نام و نام خانوادگی دانشجو: **شماره دانشجویی:** **نام و نام خانوادگی ارزیاب:**		
ردیف	**چک لیست شستشوی کیف آب گرم**	**بلی**	**خیر**
1	حریم خصوصی بیمار را حفظ می کند.		
2	شستن دست ها را به درستی انجام می دهد.		
3	دستکش یکبار مصرف می پوشد.		
4	کنترل کیسه آب گرم از نظر محکم بودن درب و نشت نکردن آ ب را انجام می دهد.		
5	کنترل دمای آب با دماسنج مخصوص یا قسمت داخلی مچ دست را انجام می دهد(کیسه آبگرم باید نسبتا داغ باشد ولی بدن را نسوزاند).		
6	کیسه آبگرم را تا2/3 حجم از اب گرم پر می کند.		
7	هوای درون کیسه راخارج می کند(با یک دست دهانه کیسه راکه بر روی سطح صافی،مخالف بدن خودقرار داده اید به آهستگی پایین می آوردوبا دست دیگربه آرامی روی بدنه کیسه فشار وارد می کندبه طوری که آب به دهانه کیسه بیایدوهوای آن خارج شود.بعد درکیسه را می بندیا بعد از ریختن آب داخل کیسه با ایجاد یک چرخش در بدنه کیسه،هوای موجود را خالی می نماید).		
8	کیسه را وارونه کرده تامطمئن شودکه در آن خوب بسته شده است. کیسه را خوب خشک می کند ودر پوشش آن قرار می دهد.		
9	پوشش های روی بیمار را کنارمیزند وکیسه را درمحل دستور داده شده توسط پزشک قرار می دهد(دقت می کند که دهانه کیسه آبگرم حتی المقدوردور از بدن بیمار باشد).		
10	در صورت لزوم با استفاده از بالش،کیسه آب گرم را در محل ثابت میکند.		
11	به این امر توجه دارد که در فواصل 10-5 دقیقه جهت بررسی شکایت بیمار(درد،سوزش،واکنش های پوستی) به بیمار سر می زند.		
12	کیسه آب گرم را پس از30 دقیقه از محل بر می دارد.		
13	شستن دست ها را به درستی انجام می دهد.		
امتیاز نهایی			