دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم 8



مقطع کارشناسی

فرم مشخصات دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی مامایی به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مدیر گروه دهید. لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پرستاری و مامایی-گروه مامایی مراجعه نمایید.

بهمن ۱۴۰۲

طراحان لاگ بوک	
مدیر گروه محترم مامایی : سرکارخانم دکترعادلی	**کارشناس گروه مامایی : سرکارخانم پناه**

نکات قابل توجه

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی برسانید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.

قوانین و مقررات آموزشی

- **ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ در شیفت صبح، ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ شیفت عصر و ۱۸:۳۰ تا ۲۳:۳۰در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.**
- **یونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.**
- **یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.**
- **به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.**
- **رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.**
- **تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.**
- **همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.**
- **رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.**
- **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه، مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.**

فهرست کاراموزی دانشجویان مامایی ترم ۸

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کاراموزی	محل کاراموزی
۱	۱۲۱۴۳	کاراموزی در عرصه بهداشت باروری مادروکودک و تنظیم خانواده	۲	۴ هفته ی ۵روزه ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰	مراکز بهداشتی درمانی ۱۰۲ساعت
۲	۱۲۱۶۲	کاراموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲	۲/۵	۱۰ هفته ی ۵روزه ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰	بخش زایشگاه ۲۵۵ساعت
۳	۱۲۱۶۰	کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی	۱	۵هفته ی ۵روزه ساعت ۷:۳۰ تا۱۳:۳۰	درمانگاه های تخصصی بارداری در بیمارستان های آموزشی ۱۵۳ساعت
۴	۱۲۱۴۶	کاراموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی	۱	۲ هفته ی ۵ روزه ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰	بیمارستان ۵۱ساعت
۵	۱۲۱۴۵	کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی جراحی در بارداری	۱	۲ هفته ی ۵ روزه ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰	بیمارستان ۵۱ساعت

اهداف هر کاراموزی بر اساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت درمان و اموزش پزشکی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی ارائه خواهد شد.

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری،مادر،کودک و تنظیم خانواده

نام درس: کارآموزی درعرصه بهداشت باروری، مادروکودک و تنظیم خانواده **کد درس: ۷۹**

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: رسیدن مهارت درارائه خدمات بهداشت باروری، مادروکودک وتنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه راکه جزوظایف اصلی ماماها ست . همچنین تشخیص مشکلات موجود درمورد این خدمات ونیزارائه راه حل برای آنها.

شرح درس : این درس به دانشجویان مامایی کمک می نماید که خدمات مامایی مربوط به بهداشت باروری، مادروکودک وتنظیم خانواده وخدمات بهداشت جامعه مربوطه را بنحو صحیح وبا مهارت لازم انجام دهند .
همچنین مشکلات موجود درمورد ارائه این خدمات را تشخیص داده وراه حلهای لازم را برای رفع آنها ارائه نمایند.

رئوس مطالب: (۱۰۲ ساعت)

انجام خدمات مربوط به بهداشت باروری، مادروکودک وتنظیم خانواده ونیزخدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی درمحلهای ستادی ونیزمراکزبهداشتی ودرمانی شهری ونیزروستایی ومراکزی ازاجتماع که زنان درآن مراکز حضوردارند یا به تحصیل واشتغال می پردازند به همراه انجام یک پروژه حل مشکل.

۲۱روزازروزانه ۵ ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت)(انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجومامعی ندارد)

تنظیم خانواده:	بخش مراقبت ازکودکان زیرشمال:	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان ۲ - ۱ مورد
تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۶مورد	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید ۲مورد	درخواست انجام سونوگرافی ۲ - ۱ مورد
معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	توزین وزن و اندازه گیری قد ودور سرکودکان بنحو صحیح ۱۰ مورد	تشخیص حاملگیهای پرخطروآموزش موارد خطروارجاع وپیگیری آنها
انجام اسمیر دهانه رحم۶مورد	ترسیم درست منحنی رشد درکارت مخصوص ۱۰مورد	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه درشمورد
خواندن جواب اسمیروتفسیرآن ۳مورد	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد درمورد۱۰ کودک	**دیگرموارد:**
انجام مشاوره تنظیم خانواده ۲مورد انجام انواع مشاوره های دیگر۳ مورد	تشخیص انحرافات از رشد مناسب وپیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادروداتن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک در۲مورد	آموزش ومشاوره درمورد بهداشت دوران بلوغ ۱مورد
تغییروش تنظیم خانواده یا انجام مشاوره لازم ۱مورد	آموزش شیردهی صحیح ازپستان به مادر۳مورد	آموزش ومشاوره درمورد مسائل یائسگی ۱مورد

ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و... ازهر کدام حداقل ۵مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم درهرمورد	آموزش تغذیه تکمیلی۲مورد تا یکسالگی ۲مورد تا دوسالگی	آموزش ومشاوره ازدواج ۲ - ۱مورد
گذاردن آی یودی ۸ - ۶ مورد	آموزش تغذیه یا شیرکمکی در۱ مورد	آموزش ومشاوره عملکرد جنسی ۱مورد
خارج کردن آی یودی یک مورد	آموزش تغذیه صحیح کودک ۲مورد بالای ۲ سال	آموزش رابطین بهداشتی دریک موضوع مرتبط
آموزش فردی یا گروهی واداره کلاسهای تنظیم خانواده حداقل ۷مورد	تشخیص،انجام برنامه مراقبتی وآموزش در ۱مورد اسهال، ۱مورد بیماری تنفسی، ۱مورد برفک، ۱مورد افت قند خون و۱مورد تب	**بخش بهداشت جامعه (شهروروستا) شامل۲روز شهر و۳ روز روستا**
تهیه پمفلت، بوکلت یا پوسترآموزشی دربخشهای مختلف کارآموزی	**بخش مراقبت ازمادریاردار:**	ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه ۱مورد
بخش واکسیناسیون:	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدیدمورد	ارائه کلاس آموزشی درفرهنگسرا برای خانمها با یک موضوع ازقبل تعیین و برنامه ریزی واطلاع رسانی شده ۱مورد
بکارگیری زنجیره سرد دراستفاده از واکسنها	اندازه گیری قدو وزن وفشارخون ۵مورد	بازدید ازیک کارخانه یا یک کارگاه که زنان درآن اشتغال دارند وارائه آموزشهای بهداشتی لازم به آنها
بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون	انجام معاینات فیزیکی و لتونیلد ۵ مورد	بازدید وارائه خدمات بهداشت مادرو کودک درمرکزبهداشت روستایی
بکارگیری شیوه صحیح تجویزوتزریق انواع واکسن	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر ۵ مورد	بازدید ازمرکزستادی درشبکه بهداشت وآشنایی با نحوه کاروجمع آوری اطلا - عات بهداشتی ونظارت درآن مرکزوتهیه زیج حیاتی و تفسیرآن توسط دانشجو
تجویزوتزریق۱۸مورد واکسن برای کودکان ازمرنوع واکسن ۳مورد	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد	ارائه کلاس آموزشی درمسجد برای زنان
تجویزوتزریق واکسن کزاز برای مادرباردار۲مورد	**انجام آموزش به مادرباردار،درمورد مراقبت ازخود درموضوعات مختلف: تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت فردی وروابط جنسی، علائم خطر، تمرینات،ورزشهای بارداری و... ۲مورد**	بازدید ازیک مرکزسالمندان ومعلولان زنان وارائه آموزش برای آنان
		بازدیدازمنزل درشهروروستا باکمک رابطین یا بهورز

برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل وتوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خودرا درست وبه موقع آغازکرده است ۲مورد	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار۲ - ۱ موردبا موضوعات مربوط به آموزشهای دوران بارداری	بازدید ازمهد کودک ورسیدگی وآموزش درمورد مسائل بهداشتی کودکان قبل ازسنین مدرسه
برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل وتوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خودرا درست و به موقع آغازنکرده است ۲مورد	توجه ومعاینه درمورد بهداشت دهان ودندان زن بارداروارجاع به دندانپزشک درموارد لازم ۲مورد	انجام یک پروژه حل مشکل بهداشتی یا مدیریتی ۱مورد (دررئوس مطالب: ذکرشده است)
تشخیص موارد منع انجام واکسیاسیون	راهنمایی درمورد انجام واکسیاسیون کزاز ۲مورد	باضافه هرنوع برنامه بهداشت جامعه دیگری که مربوط به منطقه محل تحصیل وقابل اجرا باشد.
تشخیص واجرای صحیح تفاوت درتجویزمقداروتوع واکسن درکودکان، بزرگسالان	معاینه پستان وبررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی ۱مورد	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

حضورفعال دانشجو - انجام تکالیف ووظایف محوله - انجام مراقبتهای مربوط به بیمار یا مراجعه کننده - امتحان پایان دوره

لیست مهارت ها در کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته																				جمع	خود ارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱	تنظیم خانواده																						
۲	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان																						
۳	معاینه فیزیکی برای مراجعه کنندگان																						
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن																						
۵	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده																						
۶	انجام دیگر مشاوره ها																						
۷	ارائه کلاسهای تنظیم خانواده																						
۸	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی																						
۹	بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها																						

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته																				جمع	خود ارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۰	بکارگیری اصول اسپتیک هنگام انجام واکسیناسیون																						
۱۱	بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن																						
۱۲	تجویز و تزریق واکسن برای کودکان																						
۱۳	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادران باردار																						
۱۴	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست آغاز کرده																						
۱۵	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست آغاز نکرده																						
۱۶	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون																						
۱۷	تفاوت تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان																						
۱۸	بخش مراقبت از کودکان زیر ۵سال																						
۱۹	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید																						
۲۰	توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان																						
۲۱	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص																						

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته																				جمع	خود ارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۲۲	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد																						
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن																						
۲۴	آموزش شیردهی صحیح از پستان																						
۲۵	آموزش تغذیه تکمیلی تا۱و۲سالگی																						
۲۶	درخواست انجام سونوگرافی																						
۲۷	آموزش تغذیه با شیرکمکی																						
۲۸	آموزش تغذیه صحیح کودک																						
۲۹	بخش مراقبت از مادر باردار																						
۳۰	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید																						
۳۱	اندازه گیری قد و وزن و فشارخون																						
۳۲	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد																						

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	بهداشت قبل از ازدواج،دوران بارداری،پس از زایمان،شیردهی،بهداشت جنسی و روابط زناشویی						
۲	مروری بر خدمات phc ;mch و نقش ماما و آشنایی با وظایف مراقب سلامت						
۳	آموزش شیردهی همراه با مزایا و تکنیک						
۴	مراقبت های قبل از بارداری						
۵	پایش رشد و تکامل روانی،جسمی و شناختی–رسم و تفسیر منحنی رشد و پیگیری						
۶	واکسیناسیون مادران باردار و سایرین						
۷	مراقبت از سالمندان–معاینات دوره ای کودک و توجه به دهان و دندان						
۸	بهداشت سنین قبل از مدرسه،بهداشت مدارس						

فرم ثبت ارزشیابی در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		۰٪ نمره	۲۵٪ نمره	۵۰٪ نمره	۷۵٪ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	تشکیل پرونده و معاینه فیزیکی برای مراجعه کنندگان						
۲	واکسیناسیون مادران باردار و سایرین با رعایت نکات						
۳	بخش مراقبت از کودکان زیر ۵سال						
۴	آموزش شیردهی به مادران باردار همراه با مزایا و تکنیک						
۵	معاینه پستان و بررسی آن						
۶	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک						

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

نام درس: کارآموزی درعرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی(۲) **کد درس: ۷۷**

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه زایمان

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت اداره لیبرواتجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی وموارد caseدربخشهای زایمان بیمارستانهای آموزشی

شرح درس : این درس به دانشجویان کمک می کند تامهارت علمی وعملی لازم را در مهارت اداره لیبرواتجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی وموارد caseبدست آورند.

رئوس مطالب: (۲۵۵ ساعت):

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتها واداره اداره لیبرواتجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی وموارد case شوند

۲۶ روزصبح وعصر ۱۰ساعت(۱۰ساعت نمازو ناهار) (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

توجه:نیمی تا دوسوم ازمواردزیرباید در caseهایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب،دکولمان وپریود post date/post term، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده،IUGRازایمان زودرس، واکیوم و... باشد و نام هرمورد خاص، در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هرفرد می نویسد ثبت گردد، تا بعدمشخص شود که هر دانشجو آیا همه caseها را آموزش دیده است؟ ونیز از هرcase چند مورد را انجام داده است؟	پوشیدن صحیح کان ودستکش واستفاده صحیح ازسایل وبازکردن صحیح یک وفراهم کردن وسایل مورد نیـــازو بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۳۵ ـ ۲۰ مورد	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد اززایمان (باز ـ کردن راه هوایی، جلوگیری ازهیپوترمی، تحریک برای تنفس بهترودادن آپگار دقایق ۱و۵) ۲۵ ـ ۳۰ مورد
		کلامپ بند ناف ومعاینه فیزیکی نوزادوتزریق ویتامین Kونظارت بردستشد. وگرفتن الیهای نوزاد ۳۵ ـ ۳۰مورد
گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی وانویادوگرفتن علائم حیاتی ۳۵ ـ ۳۰ مورد	انجام صحیح پرب ودرپ پرینه ۳۵ ـ ۳۰ مورد	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی۲مورد یا توجهات ومراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد ازترمیم (درمورد دانشجوی همکلاسی خود)
کنترل FHRحداقل ۱۲۰مورد (البته به میزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیداکردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل۱دقیقه ای کامل،کنترل لازم بلافاصله بعد ازکنترکشن، شمارش وثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱۰مورد وبیحسی پودندال ۱مورد وکمک به بیحسی اپیدورال ۱مورد	انجام صحیح زایمان جفت ومعاینه کامل آن ۳۵ ـ ۳۰ مورد
توده واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب وتا حدی معاینه لگن(۷۰ ـ ۵۰بار)	تشخیص نیازواتجام اپی زیوتومی ۱۰مورد	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
معاینه لازم وتصمیم در بستری کردن زائودرلیبر۱۵مورد	ترمیم اپی زیوتومی ۱۰مورد	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی درمحلهای مربوطه پس ازایمان ۳۵ ـ ۳۰ مورد
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار درانتاق لیبر(لباس تخت، توصیه به تخلیه مثانه،گرفتن رگ ورحل سرم درصورت لزوم وخونگیری وتوصیحات لازم به زائو) ۳۰مورد	ترمیم پارگی ۳ مورد	برقراری attachment،bounding بین مادرونوزاد پس ازایمان ۳۵ ـ ۳۰ مورد
		تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
اداره وکنترل لیبربطور کامل (شامل کنترل ساده‌ای قلب،کنترل انقباضات رحمی،تغذیه،پوزیشن ،برقراری ارتباط اعتماد آمیزوآموزشهای لازم وحمایت عاطفی اززائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، با استفاده از روش های مختلف غیردارویی تجویزدارو،وسایع درمانی لازم درموارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...)۳۵ ـ ۳۰ مورد، هرمورد حداقل ۳ساعت ۸۰٪ ـ ۶ مورد آن اینداکشن باشد	مشاهده case ۵ دیگرکه تاکنون مشاهده نکرده است	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی،ارتفاع وقوام رحم،علائم حیاتی، هشیاری زائوهرربع ساعت تا ۱ساعت) پس از زایمان وثبت درست وگزارش آن به مربی/ مامای بخش۳۵ ـ ۳۰ مورد
		مشاهده سقط،کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادرو نوزاد بعد از آن۲ ـ ۱مورد
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۵ مورد	مشاهده و کمک به انجام زایمان درمورد ۶ ـ ۵ case	دادن آموزشهای کامل بعد اززایمان قبل ازانتقال مادربه بخش بعداززایمان(شامل مراقبت ازخود، وبهداشت فردی، حمام، مراقبت ازرحم، کوشیا، تغذیه، بهداشت دردفع مدفوع ادرار، علائم خطر درمادرونیازبه مراجعه فوری،نحوه شیردهی، واکسیناسیون،دفع مدفوع و ادرارنوزاد، دیگرمراقبتهای نوزاد، علائم خطرنوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای متعربه عقب افتادگی نوزاد،مشاوره ژنتیکی جنسی و تنظیم خانواده وبازگشت قاعدگی ونیزاحتمال بارداری مجدد و زمان ومکان مراجعات بعدی(در۲۵ ـ ۳۰موردو۱ مورد مشاوره بازن وشوهربعد از زایمان
تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتـــــاق زایمان ۳۵ ـ ۳۰مورد.	انجام زایمان بطور کامل(طبیعی و case) ۳۵ ـ ۳۰ مورد	ترخیص مادربا انجام معاینات، دادن آموزشهای لازم حین ترخیص ،۳مورد خود ونوزاد،۴ مورد طبیعی و۳ ـ ۲موردcase
شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند		

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

حضورفعال دانشجو ـ انجام تکالیف ووظایف محوله ـ انجام مراقبتها ی مربوط به بیماریا مراجعه کننده ـ امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																					جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲		
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه	۵																							
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی	۵																							
۳	معاینه ی شکمی –مانور لئوپولد–	۵																							
۴	اداره ی مرحله ی اول زایمان در مادران پرخطر	۵																							
۵	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۵																							
۶	FHRتشخیص اختلالات واقدام مناسب	۱																							
۷	تشخیص انقباضات غیر طبیعی و اقدام مناسب	۱																							
۸	رسم و تفسیر پارتو گرام زایمانی	۲																							
۹	تشخیص پیشرفت غیر طبیعی زایمان و اقدام مناسب	۱																							

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																						جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲		
۱۰	اجرای تکنیک های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۲																								
۱۱	مراقبت از مادر و جنین در حین تجویز اکسی توسین	۲																								
۱۲	کمک به عامل زایمان	۳																								
۱۳	اماده شدن برای زایمان	۳																								
۱۴	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان	۲																								
۱۵	انجام زایمان به طور مستقل-پرایمی پار و مولتی پار-	۳																								
۱۶	مشاهده ی زایمان با اسباب-بریچ و چندقلویی-	۱																								
۱۷	معاینه ی لگن و تشخیص لگن نامناسب	۳																								
۱۸	معاینه و تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن معیوب	۳																								

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته																						جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲		
۱۹	تعیین اپگار نوزاد و انجام گام های اولیه ی احیا	۳																								
۲۰	پذیرش نوزاد	۳																								
۲۱	معاینه ی کامل نوزاد	۳																								
۲۲	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل،اشنایی با نحوه ی کارکرد انها	۱																								
۲۳	اداره ی مرحله ی سوم زایمان	۳																								
۲۴	کنترل صدمات کانال زایمانی- تعیین درجه ی پارگی-	۳																								
۲۵	مشارکت یا مشاهده ی نحوه ی بررسی سرویکس	۲																								
۲۶	انفیلتراسیون بی حسی-اپی زیاتومی و پرینورافی بطور مستقل	۲																								

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته																						جمع فعالیت	خودارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲		
۲۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر	۲																								
۲۸	اداره ی مرحله ی چهارم زایمان	۳																								
۲۹	تشخیص و اموزش به مادران واجد شرایط زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۰	مراقبت های مرحله اول زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۱	انجام زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۲	گزارش نویسی	۵																								
۳۳	ترخیص مادر از زایشگاه	۲																								
۳۴	گزارش پیگیری وضعیت زائو	۴																								
۳۵	اماده کردن مادر جهت سزارین	۲																								

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	مروری بر مطالب کارآموزی زایمان طبیعی(اقدامات مراحل ۴-۱)معاینه واژینال،معاینه جفت،معاینه نوزاد،احیای نوزاد						
۲	پره ترمی_پست ترمی						
۳	فشارخون						
۴	خونریزی ها						
۵	دوقلویی						
۶	بریچ						
۷	اداره زایمان مادران دارای بیماری های قلبی،تنفسی،کلیوی،دیابت و ...						
۸	IUGR						

لیست موارد ارزشیابی ارائه شده در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		۰٪ نمره	۲۵٪ نمره	۵۰٪ نمره	۷۵٪ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه						
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی						
۳	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی						
۴	تشخیص اختلالات ضربان قلب جنین و اقدام مناسب						
۵	تشخیص انقباضات غیر طبیعی و اقدام مناسب						
۶	انفیلتراسیون بی حسی-اپی زباتومی و پرینورافی بطور مستقل						
۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر						
۸	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل،اشنایی با نحوه ی کارکرد انها						

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																					جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴		
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه	۵																							
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی	۵																							
۳	معاینه ی شکمی –مانور لئوپولد-	۵																							
۴	اداره ی مرحله ی اول زایمان در مادران پرخطر	۵																							
۵	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۵																							
۶	و اقدام مناسبFHRتشخیص اختلالات	۱																							
۷	تشخیص انقباضات غیر طبیعی و اقدام مناسب	۱																							
۸	رسم و تفسیر پارتو گرام زایمانی	۲																							
۹	تشخیص پیشرفت غیر طبیعی زایمان و اقدام مناسب	۱																							

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																											جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴		
۱۰	اجرای تکنیک های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۲																													
۱۱	مراقبت از مادر و جنین در حین تجویز اکسی توسین	۲																													
۱۲	کمک به عامل زایمان	۳																													
۱۳	اماده شدن برای زایمان	۳																													
۱۴	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان	۲																													
۱۵	انجام زایمان به طور مستقل،پرایمی پار و مولتی پار	۳																													
۱۶	مشاهده ی زایمان با اسباب،بریچ و چندقلویی	۱																													
۱۷	معاینه ی لگن و تشخیص لگن نامناسب	۳																													
۱۸	معاینه و تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن معیوب	۳																													

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته																													جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴		
۱۹	تعیین اپگار نوزاد و انجام گام های اولیه ی احیا	۳																															
۲۰	پذیرش نوزاد	۳																															
۲۱	معاینه ی کامل نوزاد	۳																															
۲۲	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل نحوه ی کارکرد انها	۱																															
۲۳	اداره ی مرحله ی سوم زایمان	۳																															
۲۴	کنترل صدمات کانال زایمانی،تعیین درجه ی پارگی	۳																															
۲۵	مشارکت یا مشاهده ی نحوه ی بررسی سرویکس	۲																															
۲۶	انفیلتراسیون بی حسی،اپی زیاتومی و پرینورافی بطور مستقل	۲																															

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته																						جمع فعالیت	خودارزیابی
			۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴		
۲۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر	۲																								
۲۸	اداره ی مرحله ی چهارم زایمان	۳																								
۲۹	تشخیص و اموزش به مادران واجد شرایط زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۰	مراقبت های مرحله اول زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۱	انجام زایمان بدون مداخله	۳																								
۳۲	گزارش نویسی	۵																								
۳۳	ترخیص مادر از زایشگاه	۲																								
۳۴	گزارش پیگیری وضعیت زائو	۴																								
۳۵	اماده کردن مادر جهت سزارین	۲																								

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	مروری بر مطالب کارآموزی زایمان طبیعی(اقدامات مراحل ۴-۱)معاینه واژینال،معاینه جفت،معاینه نوزاد،احیای نوزاد						
۲	پره ترمی_پست ترمی						
۳	فشارخون						
۴	خونریزی ها						
۵	دوقلویی						
۶	بریچ						
۷	اداره زایمان مادران دارای بیماری های قلبی،تنفسی،کلیوی،دیابت و ...						
۸	IUGR						

لیست موارد ارزشیابی ارائه شده در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۲

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه						
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی						
۳	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی						
۴	تشخیص اختلالات ضربان قلب جنین و اقدام مناسب						
۵	تشخیص انقباضات غیر طبیعی و اقدام مناسب						
۶	انفیلتراسیون بی حسی-اپی زیاتومی و پرینورافی بطور مستقل						
۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر						
۸	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل،اشنایی با نحوه ی کارکرد انها						

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

نام درس: کارآموزی درعرصه بارداری طبیعی وغیرطبیعی کد درس: ۷۵

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت درادراه وانجام مراقبتهای حین بارداری درموارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

شرح درس : این درس به دانشجو کمک می کند تا به مهارت لازم درانجام مراقبتهای بارداری ازمادران بارداروطبیعی وغیرطبیعی دست یابد وآموزشها ومشاوره ها وتجویزات لازم را برای آنها انجام دهد.

رئوس مطالب: (۱۵۳ساعت):

- انجام مراقبتهای بارداری همراه با درخواست انجام آزمایشات وتجویزات، آموزشها ومشاوره ها وارجاع وپیگیریهای لازم در درمانگاههای پره ناتال بیمارستانهای آموزشی

۳۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت)(انجام بیش ازموارد تعیین شده مانعی ندارد)

گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی ـ اجتماعی و فیزیکی در ۶۰ ـ ۵۵ خانم باردارطبیعی (بدون عارضه) همراه با آموزشهای لازم وانجام مراقبتهای کامل (حدودا ۱/۲ درسه ماهه اول، ۱/۳ درسه ماهه دوم و ۱/۲ درسه ماهه سوم)	معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن ساربارداروسروسیستمها درحدود ۸۰ مورد(شامل ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه،پستان، لنوپاتی، اندامها و...	درخواست ۱۰ ـ ۵ مورد سونوگرافی ودیگرتست ـ های سلامت جنین و ۳۰مورد تفسیروراهنمایی برطبق جواب آنها
		انجام ۲ ـ ۱مورد NSTو۳ ـ ۱مورد rollover test و۲ ـ ۱ مورد کومبس غیرمستقیم
گرفتن شرح حال وارزیابی روانی ـ اجتماعی و فیزیکی وانجام معاینات ومراقبتها ودرخواست آزمایشات در ۳۰ ـ ۲۵ موردخانم باردارمبتلا به بیماریهای داخلی وجراحی(۳ ـ ۲مورد بیمار قلبی، ۳۰ ـ ۲موردحامله دیابتی، ۳ ـ ۲موردپره ـ اکلامپسی، ۳۰ ـ ۲ موردعفونت ادراری، ۳ ـ ۲مورد آنمی، ۳۰ ـ ۲ مورد عفونتها نظیرسرخجه وهپاتیت و... ۳۰ ـ ۲ موردپره ترم و پوست ترم، ۳۰ ـ ۲ مورد ارهاش مفی، ۳۰ ـ ۲ مورد بیماری تیروئید، ۲ ـ ۲ مورد دیگر بیماریها نظیرتنفسی، صرع، IUGR و...	تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی(فردی یا گروهی)	
	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم درحین بارداری در ۴۰ مورد	سمع صدای قلب با گوشی پینارد، ۳۰مورد و داپلر ۵۰ مورد
	تجویزداروهای مجازولازمحین بارداری در ۵۰ مورد و دادن ۳۰مورد آموزش و۳ مشاوره	تفسیروراهنمایی صحیح براساس جواب آزمایشات در ۵۰ مورد
	درخواست ۶ ـ ۳ مورد آزمایش کامل وکشت وموردی ادرار درموارد اورژانس ومورد نیاز	اداره کلاسهای آموزشی دوران بارداری ۳مورد
		انجام مشاوره بارداری با زن وشوهر۲مورد
شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند		

منابع اصلی درس: همان منابع دروس نظری بارداری و زایمان

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

- حضورفعال دانشجو
- انجام تکالیف و وظایف محوله
- انجام مراقبتها ی مربوط به بیماریا مراجعه کننده
- امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
				۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	
۱	تشکیل پرونده	۶																									
۲	تعیین سن بارداری با استفاده از سونوگرافی و lmp	۱۵																									
۳	پذیرش ثانویه	۶																									
۴	گرفتن شرح حال	۱۲																									
۵	انجام معاینه فیزیکی	۱۲																									
۶	درخواست آزمایشات نوبت اول	۲																									
۷	درخواست آزمایشات نوبت دوم	۵																									
۸	درخواست آزمایشات در موارد خاص	۲																									
۹	تفسیر آزمایشات نوبت اول	۱۰																									
۱۰	تفسیر آزمایشات نوبت دوم	۱۰																									

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
				۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	
۱۱	درخواست و تفسیر سونوگرافی	۱۰																										
۱۲	انجام معاینات فیزیکی(بررسی شکم،تیروئید،ادم و واریس)	۱۰																										
۱۳	تقطه ماکزیمم ضربان قلب جنین و شمارش آن به مدت یک دقیقه	۱۰																										
۱۴	انجام معاینات شکمی	۱۰																										
۱۵	تخمین وزن جنین در۴هفته آخر بارداری	۲																										
۱۶	بررسی وضعیت تغذیه ای مادر براساس هرم غذایی	۱۵																										
۱۷	تعیین BMI وبررسی وزن گیری مادر	۱۵																										
۱۸	تشخیص حاملگی پرخطر	۱۲																										
۱۹	تجویز داروهای مکمل	۱۰																										

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																									جمع فعالیت	خود ارزیابی
				۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۲۰	آموزش و توصیه(بهداشت فردی و جنسی،بهداشت دهان و دندان،مکمل دارویی،علائم خطر)	۱۵																											
۲۱	آموزش و توصیه(شکایات شایع،عدم اعتیاد و مصرف سیگار و الکل،آمادگی جهت زایمان طبیعی،مشاوره تنظیم خانواده،شیردهی و مراقبت از نوزاد)	۱۵																											
۲۲	توجه به ایمن سازی از نظر واکسن توام و ارجاع به واکسیناسیون	۵																											
۲۳	توصیه به تزریق آمپول روگام در مادران ارهاش منفی بر حسب مورد	۲																											

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
				۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۲۴	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات طبی(آنمی،تالاسمی،دیابت، مشکلات قلبی و...)	۲																										
۲۵	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات مامایی(پره اکلامپسی،پره ترم،کاهش حرکات،خونریزی و...)	۵																										
۲۶	غربالگری پره ناتال،ترومبوآمبولی،کاردیومیو پاتی در صورت لزوم	۵																										
۲۷	معاینه و تکمیل فرم مشاوره قبل از بارداری	۱																										
۲۸	مشاهده و برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان	۲																										

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
				۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۲۹	پیگیری و تفسیر کلیه آزمایشات در خواستی توسط پزشک	۲																										
۳۰	پیگیری و تفسیر سونوگرافی درخواستی توسط پزشک	۲																										
۳۱	تفسیر NST	۴																										
۳۲	شناسایی علائم خطر در مادران زایمان کرده و آموزش به آن ها جهت پیگیری	۵																										
۳۳	آموزش بهداشت و تغذیه بعد از زایمان	۵																										
۳۴	کمک به شیردهی نوزاد	۱۰																										
۳۵	مشاوره تنظیم خانواده	۱۰																										

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	تفسیر کلیه آزمایشات در خواست شده						
۲	چگونگی کنترل ارتفاع رحم،محل اپی زیاتومی،وضعیت مثانه						
۳	چگونگی انجام غربالگری پره ناتال،ترومبوآمبولی،کاردیومیوپاتی						
۴	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات طبی(آنمی،تالاسمی،دیابت،مشکلات قلبی و...)						
۵	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات مامایی(پره اکلامپسی،پره ترم،خونریزی و...)						
۶	تفسیر NST						
۷	آموزش و توصیه(بهداشت فردی و جنسی،بهداشت دهان و دندان،مکمل دارویی،علائم خطر)						

موارد ارزشیابی دانشجو در کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیارضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵نمره	٪۵۰نمره	٪۷۵نمره	٪۱۰۰نمره	
۱	تفسیر و درخواست آزمایشات نوبت اول و دوم						
۲	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات طبی(آنمی،تالاسمی،دیابت،مشکلات قلبی و...)						
۳	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات مامایی(پره اکلامپسی،پره ترم،کاهش حرکات،خونریزی)						
۴	توجه به ایمن سازی از نظر واکسن توام و ارجاع به واکسیناسیون						
۵	توصیه به تزریق آمپول روگام در مادران ارهاش منفی بر حسب مورد						
۶	تشخیص حاملگی پرخطر	۳۷					

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیارضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵نمره	٪۵۰نمره	٪۷۵نمره	٪۱۰۰نمره	
۷	تجویز داروهای مکمل						
۸	درخواست و تفسیر سونوگرافی						
۹	انجام معاینات فیزیکی(بررسی شکم،تیروئید،ادم و واریس)						
۱۰	تقطه ماکزیمم ضربان قلب جنین و شمارش آن به مدت یک دقیقه						
۱۱	انجام معاینات شکمی						

کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

نام درس: کارآموزی درعرصه مدیریت و کاربرد آن درمامایی کد درس: ۸۲

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: آشنایی با مدیریت درحرفه مامایی ونیزبکاربستن اصول آن درموقعیتهای مدیریتی بویژه دربخشهای مربوط به اشتغال ماماها

شرح درس : این درس به دانشجویان کمک می کند تا با اصول مدیریت در حرفه مامایی ومحیطهایی که ماماها درآن اشتغال دارند آشنا شوند و آنها را عملا دربهبود شرایط محیط کار ونیزبمنظورارتقا کیفیت ارائه خدمات مامایی به مراجعین وبیماران بکارگیرند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت):

انجام وظایف مدیریتی بویژه دربخشهای مربوط به مامایی نظیر لیبروزایمان وبعد اززایمان ومامایی ونوزادان ودرمانگاههای پره ناتال ونزنان و دفاتر مدیریتی بیمارستان

۹ روز(روزانه ۶ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت) (انجام بیش ازموارددتعیین شده توسط دانشجومانعی ندارد)

الف: تهیه پروژه کتبی دروردساختاربخش یا درسانگاه مربوط به کارمامایی : ۱ ـ ساختارفیزیکی به صورت رسم کروکی ۲ ـ تهیه لیست وسایل پزشکی،غیرپزشکی واداری بخش ۳ ـ وضعیت بیماران بستری ازلحاظ : تشخیصهای پزشکی ـ نیازهای مراقبتی ـ نیازهای آموزشی ۴ ـ تعداد متوسط بیماران بستری، پذیرش و ترخیص ۵ ـ روتینهای بخش ازجمله : ـ نحوه پذیرش بیماران ـ نحوه ترخیص بیماران ـ نحوه نوشتن گزارشات و معاینات وآزمایشات ـ نحوه آموزش به بیمار ـ نحوه اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی ـ ثرتیب برگه های پرونده ـ نحوه انجام مشاوره ها	الف: اجرای فرآیند مشکل گشایی (براساس بهترین راه حل منتخب در هفته دوم)	الف :مشکل گشایی (به صورت ارزیابی میزان دستیابی به اهداف تعیین شده)
	ب : ارائه یک استاندارد مراقبتی بنا برآموزش بخش(بصورت پمفلت آموزشی، پوسترآموزشی و...)	ب: طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل
	ج : اجرای اصول تحویل گرفتن بخش ازطریق: ۱ ـ حضور به موقع دربخش ۲ ـ رفتن بربالین بیماران ۳ ـ توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش درمورد بیماران ۴ ـ توجه به وسایل وداروهای تحویلی درهرشیفت	چ : بررسی وضعیت ارائه مراقبت به بیماران بخصوص بیماران بدحال
	د: اجرای اصول تحویل دادن بخش ازطریق: ۱ ـ تحویل بیماران بربالین آنها ۲ ـ تحویل وسایل، داروها و تجهیزات ویژه ۳ ـ ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی	د: انجام فعالیتهای مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان ونیروی انسانی بخش

ـ نحوه درخواست آزمایشات ـ نحوه چک دستورات پزشک ـ نحوه تکمیل کاردکس ـ نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر ۶ ـ تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنتها ، انترنها و دانشجویان پرستاری ومامایی وغیره و روزهای حضورآنها ۷ ـ تهیه لیست داروهای مصرفی رایج دربخش و نکات مراقبتی وتجویزی آنها ۸ ـ تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی کد بخش و داروهای موجود آن ۹ ـ تهیه لیست روشهای تشخیصی بخش (آزمایشات)، چگونگی انجام آنها وآمادگیهای لازم برای بیماران(جهت انجام آنها) ۱۰ ـ تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری ومامایی ردیگرپرستل و تعداد هرکدام ازآنها درهرشیفت کاری ۱۱ ـ آگاهی ازسیستمهای حفاظتی و امنیتی بخش وکنترل آن ۱۲ ـ آگاهی ازروشهای تقسیم کارنیروی انسانی دربخش ۱۳ ـ تهیه لیستی از اشکالات فنی وتاسیساتی ب : ارائه گزارش کتبی فوق و رفع اشکالات آن	ه : شرکت فعال در ویزیت پزشکان و سایر اعضا تیم بهداشتی ودرمانی از طریق : ۱ ـ همراهی با پزشک، و یا سایر اعضا تیم در بالین ۲ ـ چک کردن دستورات پزشک با توجه اصول مربوطه ۳ ـ وارد کردن دستورات درکاردکس و کارتهای دارویی و کامپیوتر ۴ ـ انجام اقدامات مناسب به دنبال دستورات (ازجمله پیگیری مشاوره ها، درخواستها و...)	ه: برقراری ارتباط مناسب و اثربخش با پزشکان، ماماها، پرستاران، دانشجویان، بیماران، همراهان بیمار، پرسنل خدمات و سایرقسمتهای بیمارستان
	و: کنترل و نظارت بر انجام امور بخش ازطریق: ۱ ـ راندهای مکرر و هدفمند در بخش و کسب آگاهی درمورد: ۲ ـ فعالیتهای سایراعضای تیم ازجمله : پزشکان ـ پرستاران ـ ماماها ودانشجویان	و: انجام فعالیتهایی درجهت کنترل عفونت دربخش (باتوجه به امکانات وشرایط موجود)ازطریق: ۱ ـ ارائه پیشنهادات کاربردی درجهت کنترل عفونت ۲ ـ اجرای برنامه های آموزشی جهت کنترل عفونت (برای پرسنل و دانشجویان)
	ز: محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیازبخش (حرفه ای و غیرحرفه ای) و تعداد هریک ازآنها درهرشیفت	ز: همکاری مناسب با کلیه بخش درشرایط مقتضی
	ح : تهیه آمار روزانه بیماران	
	ط: تهیه لیست غذایی بیماران وکنترل و نظارت برحسن اجرای آن	
	ی : تهیه انواع درخواستها ازجمله : آزمایشات، وسایل اتباره و...	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند
الف : طراحی فرآیند مشکل گشایی، درمورد یکی ازمشکلات موجود بخش به صورت : ۸- بیان مساله واضح وروشن ۲ ـ بیان دلائل شکل گیری مساله ۳ ـ تعیین اهداف قابل اندازه گیری (دارای	ک : پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیازشیفت های دیگر در شیفت صبح و یا قبل ازروزهای تعطیل	
	ل : کنترل حضور و غیاب دانشجویان دربخش وارائه گزارش لازم به مربی یا هد بخش	

معیار سنجش|	م : شرکت فعال درراندهای بالینی سوپروایزرها ازطریق:۱ ـ بازدید محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و امکانات ۲ ـ بررسی نحوه عملکرد کادرپرستاری و مامایی و ارتباطات آنها ۳ ـ بررسی نحوه ثبت و ضبط اطلاعات و گزارشات ۴ ـ بررسی وضعیت بالینی بیماران و ارائه خدمات به آنان ۵ ـ تهیه لیست اشکالات موجود درهریک ازمواردفوق ۶ ـ ارائه تذکرات بجا و مناسب به مسئولین بخشها ۷ ـ پیگیری جهت برطرف شدن اشکالات تذکرداده	
۴ ـ ارائه راه حلهای مسکن ۵ ـ انتخاب بهترین راه حل با توجه به شرایط و امکانات موجود دربخش ب : تقسیم کارروزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری ومامایی با توجه به اصول آن ۱ ـ برای دانشجویان پرستاری و مامایی با هماهنگی مربی مربوطه و Head بخش ۲ ـ برای پرسنل پرستاری و مامایی مربوطه باهماهنگیHead بخش ۳ ـ نصب آن برتابلوی اعلانات و یا ثبت آن دردفترمخصوص	ن: همکاری مناسب با پرسنل بخش باشرایط لازم	

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

حضورفعال دانشجو

انجام تکالیف ووظایف محوله

انجام مراقبتهای مربوط به بیماریا مراجعه کننده ـ امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی مدیریت بیمارستان

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱	تحویل بخش از شیفت قبلی	۱												
۲	مشاهده و همکاری در تحویل داروها،مخدرها و وسایل بخش	۲												
۳	کنترل داروها و وسایل بخش از نظر سالم بودن،ترالی اورژانس،استوک،انبار و ...	۳												
۴	همکاری در پیگیری مشاوره ها و جواب ازمایشات	۳												
۵	همکاری در نوشتن لیست امار غذایی عمل و ...	۲												
۶	بررسی نیازهای بیماران و کمک به سرپرستان در برنامه ریزی مراقبت پرستار یاز بیماران براساس نیاز های جسمی و روانی	۳												
۷	مشارکت و همکاری با سرپرستان در ویزیت پزشکان	۲												

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۸	مشارکت در بخش گزارشات پرونده و دفتر بخش	۲												
۹	همکاری در تهیه لیست دارویی و وسایل مصرفی و غیر مصرفی بخش	۱												
۱۰	ارزیابی نیاز های آموزش بیماران و آموزش به آن ها در بخش و در حین ترخیص	۱												
۱۱	همکاری در تنظیم کار ماهانه ی پرسنل	۱												
۱۲	همکاری در پذیرش بیماران تشکیل پرونده و اقدامات روتین	۲												
۱۳	همکاری در ترخیص بیماران و ارسال پرونده به قسمت مربوطه	۲												
۱۴	نظارت بر سرو غذای بیماران و رعایت رژیم	۱												
۱۵	نظارت بر کار پرسنل و خدمتن به خصوص در ارتباط با نظافت بخش و پیشگیری از عفونت	۳												
۱۶	مشاهده و همکاری در تقسیم وظایف دانشجویان با نظر اساتید مربوطه ،هدایت و نظارت بر کار دانشجویان پرستاری و مامایی	۲												
۱۷	تحویل بخش به شیفت بعدی	۱												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کاراموزی مدیریت بیمارستانی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	نحوه کاردکس نویسی و چک دستورات پزشک						
۲	کنترل عفونت در بخش						
۳	چگونگی بررسی ثبت اطلاعات و گزارشات پزشک						
۴	چگونگی تقسیم کار روزانه نیروی انسانی پرسنل بخش، با توجه به اصول آن						
۵	تعیین داروهای پرخطر و چگونگی ثبت آنها در پرونده						
۶	نحوه تحویل بخش به شیفت بعدی						
۷	چگونگی پذیرش بیماران،تشکیل پرونده و اقدامات روتین،ترخیص						
۸	چگونگی نوشتن برنامه های پرسنل به صورت ماهانه						
۹	اصول نوشتن گزارش پرستاری						

لیست موارد ارزشیابی ارائه شده در کارآموزی مدیریت بیمارستانی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	تحویل بخش از شیفت قبلی وتحویل بخش به شیفت بعدی						
۲	مشاهده و همکاری در تحویل داروها،مخدرها و وسایل بخش						
۳	کنترل داروها و وسایل بخش از نظر سالم بودن،ترالی اورژانس،استوک،انبار						
۴	همکاری در پیگیری مشاوره ها و جواب ازمایشات						
۵	نظارت بر سرو غذای بیماران و رعایت رژیم						
۶	نظارت بر کار پرسنل و خدمتن به خصوص در ارتباط با نظافت بخش و پیشگیری از عفونت						
۷	همکاری در تنظیم کار ماهانه ی پرسنل						

کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری

نام درس: کارآموزی درعرصه بیماریهای داخلی و جراحی درباردار‌ی　　**کد درس:** ۸۱
پیش نیاز یا همزمان: –
تعداد واحد: ۱واحد
نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: ایجاد مهارت در دانشجو برای تشخیص بیماریهای داخلی وجراحی در مادران باردار و نحوه اداره ودرمان آنها وهمچنین عوارض احتمالی این بیماریها برمادروباردار و جنین و نوزاد ونحوه پیشگیری و کاهش این عوارض و نیز آموزشها و مشاوره های لازم برای بیماران مربوطه.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)
انجام معاینات، بررسی سیر تشخیص و درمان و نیز انجام مراقبتها، آموزش و مشاوره لازم در مادران باردار دچار بیماریها و مشکلات داخلی و جراحی

شرح درس: این درس به دانشجویان مامایی کمک می کند تا با علل ،نحوه تشخیص ودرمان وعوارض بیماریهای داخلی و جراحی همراه با بارداری آشنا شوند وبتوانند مراقبتهای بارداری لازم درمورد این بیماران را دردوران بارداری انجام دهند وموارد ارجاع را تشخیص داده وارجاع لازم را به متخصصین ومراکز مربوطه انجام دهند وپیگیریها وآموزشها و مشاوره های مورد نیاز را انجام دهند.

در طی ۹ روز(روزانه۶ساعت همراه با۱۵دقیقه استراحت)حداقل در۱۵بیماربارداردرمختلف(انجام بیش ازمواردتعیین شده مانعی ندارد)

تهیه شرح حال دقیق از۱۵مادرباردار دارای بیماریهای داخلی وجراحی	تجزیه وتحلیل وشناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری وتفسیرآن	تشخیص با توجه به شرح حال ومعاینه فیزیکی، درخواست،تفسیرآزمایشات وپاراکلینیک و همچنین مشاهده وبررسی درمان آنها به انضمام انجام مراقبتهای لازم، ارائه آموزشهای مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و– یا تکیه براهمیت آنها دربارداری درطی ۱۲روز شامل ۱۲مورد داخلی (ازهردستگاه ۳ – ۲ مورد) و۳مورد جراحی
انجام معاینات فیزیکی کامل آنها	کسب سریع اطلاعات موردنیاز ازپرونده بیمار	
تشخیص مواردغیرطبیعی در شرح حال ومعاینه	ارائه گزارش صحیح ودقیق از وضعیت بیماربه مربی	دادن آموزشهای لازم به مادر –
درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	تشخیص ومشاهده ،اداره ودرمان اورژانسهای داخلی وجراحی در بارداری	برنامه ریزی مراقبتهای بارداری دراین مادران تا انتهای بارداری
تجزیه وتحلیل موارد غیرطبیعی آزمایشـــات پارا کلینیکی مهم		انجام یک فرآیند مراقبتی توسط هر دانشجو
		شرکت درپرسش و پاسخ ومطالعه مباحث نظری

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف: ۱ – حضورفعال دانشجو ۲ – انجام تکالیف ووظایف محوله ۳ – انجام مراقبتهای مربوط به بیمار یا مراجعه کننده ۴ – امتحان پایان دوره

لیست مهارت های بالینی کاراموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری

ردیف	مهارت های بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱	اخذ شرح حال از ۷مادر باردار بابیماری داخلی جراحی												
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل بیمار												
۳	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه												
۴	درخواست ازمایشات لازم براساس نیاز												
۵	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی ازمایشات پاراکلینیکی مهم												
۶	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی ازمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تحلیل آن												

ردیف	مهارت های بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۷	کسب اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار												
۸	ارائه گزارش دقیق از وضعیت بیمار به مربی												
۹	تشخیص و مشاهده-اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری												
۱۰	تشخیص با توجه به شرح حال و معاینه فیزیکی درخواست و تفسیر ازمایشات و انجام مراقبت های لازم												
۱۱	دادن اموزش های لازم به مادر												
۱۲	برنامه ریزی مراقبت های بارداری تا انتهای بارداری												
۱۳	انجام یک فرایند مراقبتی توسط دانشجو												
۱۴	شرکت در پرسش و پاسخ مباحث نظری												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کاراموزی بیماری های داخلی،جراحی در بارداری

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفراز	بحث گروهی		
۱	تفسیر آزمایشات پاراکلینیک و تحلیل موارد غیر طبیعی						
۲	داروهای موجود در بخش و کاربرد آنها						
۳	تشخیص و درمان اورژانس های داخلی جراحی در بارداری						
۴	آموزش به مادر						
۵	بیماری داخلی جراحی دستگاه گوارش						
۶	بیماری داخلی جراحی دیابت						
۷	بیماری داخلی جراحی دستگاه ادراری						

لیست موارد ارزشیابی در کارآموزی بیماری های داخلی،جراحی در بارداری

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	کسب اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار						
۲	ارائه گزارش دقیق از وضعیت بیمار به مربی						
۳	تشخیص و مشاهده–اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری						
۴	تشخیص با توجه به شرح حال و معاینه فیزیکی درخواست و تفسیر ازمایشات و انجام مراقبت های لازم						
۵	اخذ شرح حال از ۷مادر باردار بابیماری داخلی جراحی						
۷	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه						
۸	درخواست ازمایشات لازم براساس نیاز						

فرم انتقادات و پیشنهادات

کاراموز گرامی در پایان ضمن تشکر از شما که متهعدانه وظایف خود را در دوران کاراموزی به اتمام رسانده اید تقاضا میشود نظرات پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه ی اجرای برنامه کاراموزی اعلام فرمایید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.

