دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم ۷



مقطع کارشناسی

فرم مشخصات دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

طراحان لاگ بوک	
مدیر گروه محترم مامایی : سرکارخانم دکتر عادلی	کارشناس گروه مامایی : سرکارخانم پناه

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی مامایی به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مدیر گروه دهید. لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پرستاری و مامائی-گروه مامایی مراجعه نمایید.

بهمن ۱۴۰۲

نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.

قوانین و مقررات آموزشی

ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ در شیفت صبح، ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ شیفت عصر و ۱۸:۳۰ تا ۲۳:۳۰در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.
ونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.

- یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.
- به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.
- رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.
- تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.
- همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.
- رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه و مدیرگروه ،مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.

فهرست کاراموزی دانشجویان ترم ۷ مامایی

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کاراموزی	محل کاراموزی
۱	۱۲۱۶۰	کاراموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی	۳ واحد	4هفته ۵ روزه ۵ ساعته	مرکز بهداشت
۲	۱۲۱۶۱	کاراموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱	۲/۵ واحد	8 هفته ۵ روزه ۵ساعته	زایشگاه
۳	۱۲۱۴۴	کاراموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه	۱واحد	۲هفته ۵ روزه ۵ساعته	بخش NICU بیمارستان
۴	۱۲۱۴۲	کاراموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری	۲واحد	۴ هفته ۵ روزه ۵ ساعته	درمانگاه زنان
۵	۱۲۱۴۷	کاراموزی در عرصه رادیولوژی و سونولوژی در مامایی	۱واحد	۲هفته ۵ روزه ۵ ساعته	بخش رادیولوژی

اهداف هر کاراموزی بر اساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت درمان و اموزش پزشکی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی ارائه خواهد شد.

کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

نام درس: کارآموزی درعرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی **کد درس: ۷۵**

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت درباره وانجام مراقبتهای حین بارداری درموارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

شرح درس : این درس به دانشجو کمک می کند تا به مهارت لازم درانجام مراقبتهای بارداری ازمادران باردارطبیعی وغیرطبیعی دست یابد وآموزشها ومشاوره ها وتجویزات لازم را برای آنها انجام دهد.

رئوس مطالب: (۱۵۳ساعت):

- انجام مراقبتهای بارداری همراه با درخواست انجام آزمایشات وتجویزات، آموزشها ومشاوره ها وارجاع وپیگیریهای لازم در درمانگاههای پره ناتال بیمارستانهای آموزشی

۳۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت)(انجام بیش ازموارد تعیین شده مانعی ندارد)

گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی - اجتماعی و فیزیکی در ۶۰ - ۵۵ خانم باردارطبیعی (بدون عارضه) همراه با آموزشهای لازم وانجام مراقبتهای کامل (حدودا ۱/۳ درسه ماهه اول، ۱/۳ درسه ماهه دوم و ۱/۳ درسه ماهه سوم)	معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادرباردارومرورسیستمها درحدود ۸۰ مورد(شامل ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه،پستان، لثوپلد، اندامها و...	درخواست۱۰ - ۵ مورد سونوگرافی ودیگرتست - های سلامت جنین و۳۰موردتفسیروراهنمایی برطبق جواب آنها
گرفتن شرح حال وارزیابی روانی -اجتماعی و فیزیکی وانجام معاینات ومراقبتها ودرخواست آزمایشات در ۳۰ - ۲۵ موردخانم باردارمبتلا به بیماریهای داخلی وجراحی(۳ - ۲مورد بیمار قلبی، ۳۰ - ۲موردجامعه دیابتی، ۳ - ۲موردپره - اکلامپسی، ۳۰ - ۲ موردعفونت ادراری، ۳ - ۲مورد آنمی، ۳۰ - ۲ مورد عفونتها نظیرسرخجه وهپاتیت و... ۳ - ۲ موردپره ترم و پوست ترم، ۳ - ۲ مورد ارهاش مذفی، ۳ - ۲ مورد بیماری تیروئید، ۳ - ۲ مورد دیگر بیماریها نظیرتتنسی، صرع، IUGR و...	تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی(فردی یا گروهی)	انجام ۲ - ۱موردNSTو۲ - ۱مورد rollover test و۲ - ۱ مورد کومبس غیرمستقیم
	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم درحین بارداری در ۳۰ مورد	سمع صدای قلب با گوشی پینارد۳۰مورد و داپلر ۵۰ مورد
	تجویزداروهای مجازولازمحین بارداری در ۵۰ مورد و دادن ۳۰مورد آموزش و۲ مشاوره	تفسیروراهنمایی صحیح براساس جواب آزمایشات در ۵۰ مورد
	درخواست ۶ - ۳ مورد آزمایش کامل وکشت ومواردی ادرار درموارد اورژانس ومورد نیاز	اداره کلاسهای آموزشی دوران بارداری ۳مورد
		انجام مشاوره بارداری با زن وشوهر۲مورد
شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند		

منابع اصلی درس: همان منابع دروس نظری بارداری و زایمان

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

- حضورفعال دانشجو
- انجام تکالیف و وظایف محوله
- انجام مراقبتها ی مربوط به بیماریا مراجعه کننده
- امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																		جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱	پذیرش اولیه	۵																						
۲	گرفتن شرح حال	۵																						
۳	انجام معاینات فیزیکی	۵																						
۴	درخواست و تفسیر آزمایشات دوران بارداری	۱۰																						
۵	درخواست و تفسیر سونوگرافی	۱۰																						
۶	درخواست و تفسیر غربالگری بارداری	۵																						
۷	بررسی وضعیت بارداری با توجه به سونوگرافی	۱۰																						
۸	تعیین سن بارداری با استفاده از سونوگرافی و LMP	۱۰																						
۹	انجام معاینات شکمی	۱۰																						
۱۰	تعیین نقطه ماکزیمم ضربان قلب جنین و شمارش آن به مدت یک دقیقه کامل	۱۰																						

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																		جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۱	تخمین وزن جنین	۵																						
۱۲	بررسی وضعیت مادر از نظر تغذیه ای	۵																						
۱۳	تجویز مکمل	۵																						
۱۴	آموزش و توصیه ها در مورد شکایات شایع	۵																						
۱۵	توصیه در مورد ایمن سازی	۱۰																						
۱۶	تشخیص و اقدامات لازم در مادر مبتلا به مشکلات طبی(مشکلات ادراری،دیابت،قلبی،تیروئید،صرع،(...	۱۰																						
۱۷	تشخیص و اقدام لازم در مادر مبتلا به مشکلات مامایی(پره اکلامپسی،پره ترم،کاهش حرکات،عدم تناسب سن بارداری با ارتفاع رحم،خون ریزی،مرگ جنین،تهوع و استفراغ،پلی هیدرو آمنیوس،اولیگوهیدروآمنیوس، PROM)	۵																						

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																		جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۸	تفسیر NST	۱۰																						
۱۹	غربالگری از نظر ترومبوآمبولی در صورت لزوم	۱۰																						
۲۰	غربالگری کاردیومیوپاتی	۱۰																						

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		ش گزار	Case Repo	کنفراز	بحث گروه		
۱	سونوگرافی در حاملگی						
۲	پره اکلامپسی						
۳	ارزیابی جنین						
۴	مراقبت های دوران بارداری، پره ناتال						
۵	مراقبت های بیماران قلبی، دیابتی، تیروئید، پره اکلامپسی						
۶	IUGR						
۷	مانور لئوپولد						
۸	آزمایشات حاملگی و تفسیر آن						
۹	ورزش های قبل و بعد از بارداری						
۱۰	تغذیه در بارداری						
۱۱	خونریزی در حاملگی						
۱۲	غربالگری در حاملگی و تفسیر آن						

فرم ثبت ارزشیابی ارائه شده در واحد کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیارضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵نمره	٪۵۰نمره	٪۷۵نمره	٪۱۰۰نمره	
۱	تفسیر NST						
۲	غربالگری از نظر ترومبوآمبولی در صورت لزوم						
۳	غربالگری کاردیومیوپاتی						
۴	بررسی وضعیت مادر از نظر تغذیه ای						
۵	تجویز مکمل						
۶	آموزش و توصیه ها در مورد شکایات شایع						
۷	توصیه در مورد ایمن سازی						
۸	انجام معاینات فیزیکی						
۹	درخواست و تفسیر آزمایشات دوران بارداری						
۱۰	درخواست و تفسیر سونوگرافی						
۱۱	درخواست و تفسیر غربالگری بارداری						

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۱

نام درس: کارآموزی درعرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱) **کد درس: ۷۶**

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه زایمان

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت اداره لیبروانجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی وموارد caseدربخشهای زایمان بیمارستانهای آموزشی

شرح درس : این درس به دانشجویان کمک می کند تامهارت علمی وعملی لازم را در مهارت اداره لیبروانجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی ومواردcase بدست آورند.

رئوس مطالب: (۲۵۵ ساعت):

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتها واداره اداره لیبروانجام زایمان ونیز مراقبتهای بعد اززایمان درموارد طبیعی وموارد case شوند.

۲۶ روزصبح وعصر ۱۰ساعته(۱ساعت نمازو ناهار) (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

توجه:نیمی تا دوسوم ازمواردزیرباید در caseهایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب،دکولمان وپرویا، post date/post term، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده،IUGR،زایمان زودرس، واکیوم و... باشد و نام هرمورد خاص، در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هرفرد می نویسد ثبت گردد تا بعدمشخص شود که هر دانشجو آیا همه caseها را آموزش دیده است؟ ونیز از هرcase چند مورد را انجام داده است؟	پرشیدن صحیح گان ودستکش واستفاده صحیح ازوسایل وبازکردن صحیح یک وفراهم کردن وسایل مورد نیـــازبا بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۳۵ ـ ۲۰مورد	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد اززایمان (باز ـ کردن راه هوایی، جلوگیری ازهیپوترمی، تحریک برانتفس بهترودادن آپگار دقایق ۱و۵) ۳۵ ـ ۳۰ مورد
		کلامپ بند ناف ومعاینه فیزیکی نوزادوتزریق ویتامین Kونظارت بردستبند وگرفتن اثرپای نوزاد ۳۵ ـ ۳۰ مورد
شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی ولئوپادوگرفتن علائم حیاتی ۳۵ ـ ۳۰مورد	انجام صحیح پرپ ودرپ پرینه ۳۵ ـ ۳۰ مورد	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی۳مورد با توجهات ومراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد ازترمیم (درمورد دانشجوی همکلاسی خود)
کنترل FHRحداقل ۱۳۰مورد (البته به میزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیداکردن محل صحیح، کنترل نبض جنین یا نبض مادر، کنترل ۱دقیقه ای کامل،کنترل لازم بلافاصله بعد ازکنترکشن، شمارش وثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱۰مورد ربیحسی پودندال ۱مورد وکمک به بیحسی اپیدورال	انجام صحیح زایمان جفت ومعاینه کامل آن ۳۵ ـ ۳۰ مورد

معاینه واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب وتا حدی معاینه لگن(۷۰ ـ ۵۰بار)	تشخیص نیازوانجام اپی زیوتومی ۱۰مورد	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
معاینه لازم وتصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد اجرای روش های غیردارویی کاهش درد زایمان	ترمیم اپی زیوتومی ۱۰مورد	دقع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی درمحلهای مربوطه پس اززایمـان ۳۵ ـ ۲۰ مورد
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار دراتاق لیبر(لباس ،تخت، توصیه به تخلیه مثانه،گرفتن رگ و وصل سرم درصورت لزوم وخونگیری وترشحات لازم به زائو) ۲۰مورد	ترمیم پارگی ۳ مورد	برقراری bounding attachment بین مادرونوزاد پس اززایمان ۳۵ ـ ۳۰ مورد
		تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
اداره وکنترل لیبربطور کامل (شامل کنترل صدای قلب،کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن ، برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم وحمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویزدارووسایع درمانی لازم درموارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...) ۵۰ ـ ۴۵ مورد، هرمورد حداقل ۳ساعت که ۸ ـ ۶ مورد آن ایناکتیو باشد.	مشاهده۵ case دیگرکه تاکنون مشاهده نکرده است.	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی،ارتفاع وقوام رحم،علائم حیاتی، هشیاری زائوهرربع ساعت تا ۱ساعت) پس از زایمان وثبت درست وگزارش آن به مربی/ مامای بخش۳۵ ـ ۳۰ مورد
		مشاهده سقط،کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادرو نوزاد بعد از آن ۲ ـ ۱ مورد
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد	مشاهده و کمک به انجام زایمان درمورد ۶ـ ۵ case	دادن آموزشهای کامل بعد اززایمان قبل ازانتقال مادربه بخش بعداززایمان(شامل مراقبت ازخود وبهداشت فردی، حمام ،مراقبت اززخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت دردفع مدفوع ادرار،علائم خطر درمادرونیازبه مراجعه فوری،نحوه شیردهی، واکسیناسیون،دفع مدفوع و ادرارنوزاد، دیگرمراقبتهای نوزاد، علائم خطرنوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجربه عقب افتادگی نوزاد،تزدیکی جنسی و تنظیم خانواده وبازگشت قاعدگی وتیزاحتمال بارداری مجدد و زمان ومکان مراجعات بعدی)در۳۵ ـ ۳۰موردو۱ مورد مشاوره بازن وشوهربعد از زایمان
تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتـــــاق زایمان ۳۵ ـ ۳۰مورد	انجام زایمان بطور کامل(طبیعی وcase) ۳۵ ـ ۳۰ مورد	ترخیص مادربا انجام معاینات ودادن آموزشهای لازم حین ترخیص درمورد خود ونوزاد۴ مورد طبیعی و۳ ـ ۲موردcase
شرکت در سمینارهای مطالعه موردی نظری که مربی تعیین می کند		

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۱

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																			جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه	۵																					
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی	۵																					
۳	معاینه ی شکمی (مانور لئوپولد)	۵																					
۴	اداره ی مرحله ی اول زایمان در مادران پرخطر	۵																					
۵	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۵																					
۶	معاینه ی لگن و تشخیص لگن نامناسب	۳																					
۷	معاینه و تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن معیوب	۳																					
۸	و اقدام مناسبFHRتشخیص اختلالات	۱																					
۹	تشخیص انقباض غیر طبیعی و اقدام مناسب	۱																					
۱۰	رسم و تفسیر پارتو گرام زایمانی	۲																					
۱۱	تشخیص پیشرفت غیر طبیعی زایمان و اقدام مناسب	۱																					
۱۲	اجرای تکنیک های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۲																					
۱۳	مراقبت از مادر و جنین در حین تجویز اکسی توسین	۲																					
۱۴	کمک به عامل زایمان	۳																					
۱۵	آماده شدن برای زایمان	۳																					
۱۶	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان	۲																					
۱۷	انجام زایمان به طور مستقل	۳																					

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																			جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۸	(مشاهده ی زایمان با اسباب(بریچ و چندقلویی	۱																					
۱۹	تعیین اپگار نوزاد و انجام گام های اولیه ی احیا	۳																					
۲۰	پذیرش نوزاد	۳																					
۲۱	معاینه ی کامل نوزاد	۳																					
۲۲	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل،اشنایی با نحوه ی کارکرد انها-	۱																					
۲۳	اداره ی مرحله ی سوم زایمان	۳																					
۲۴	کنترل صدمات کانال زایمانی تعیین درجه ی پارگی	۳																					
۲۵	مشارکت یا مشاهده ی نحوه ی بررسی سرویکس	۲																					
۲۶	انفیلتراسیون بی حسی-اپی زیاتومی و پرینورافی بطور مستقل	۲																					
۲۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر	۲																					
۲۸	اداره ی مرحله ی چهارم زایمان	۳																					
۲۹	تشخیص و اموزش به مادران واجد شرایط زایمان بدون مداخله	۳																					
۳۰	مراقبت های مرحله ی اول زایمان در مادران واجد شرایط بدون مداخله	۳																					
۳۱	انجام زایمان بدون مداخله	۳																					
۳۲	گزارش نویسی	۵																					
۳۳	ترخیص مادر از زایشگاه	۲																					
۳۴	اماده کردن مادر جهت سزارین	۲																					

لیست موارد ارزشیابی در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	نحوه اخذ شرح حال کامل و انجام مانور های لئوپولد						
۲	نحوه انجام معاینه واژینال و معاینه لگن						
۳	نحوه اداره مرحله اول زایمان و انجام موارد زایمان فیزیولوژیک در مرحله اول						
۴	نحوه انجام زایمان(مرحله ی دوم)به طور کامل						
۵	نحوه انجام زایمان(مرحله ی سوم و چهارم)به طور کامل						
۶	نحوه انجام اپی زیاتومی و ترمیم اپی زیاتومی						
۷	رسیدگی به نوزاد و معاینه نوزاد بلافاصله بعد از زایمان						
۸	انجام اقدامات لیبر و انجام زایمان در کیس های زایمان غیر طبیعی مثل پره ترم،پره اکلامپسی و ...						
۹	مشارکت در اداره ی زایمان پرخطر						
۱۰	اداره ی انقباضات غیرطبیعی						

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۱

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																				جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰		
۱	پذیرش مادر پرخطر در زایشگاه	۵																						
۲	اخذ شرح حال با تاکید بر نکات کلیدی و برجسته بالینی	۵																						
۳	معاینه ی شکمی (مانور لئوپولد)	۵																						
۴	اداره ی مرحله ی اول زایمان در مادران پرخطر	۵																						
۵	معاینه ی مهبلی و لگنی و تشخیص موارد غیر طبیعی	۵																						
۶	معاینه ی لگن و تشخیص لگن نامناسب	۳																						
۷	معاینه و تشخیص پرزانتاسیون و پوزیشن معیوب	۳																						
۸	و اقدام مناسبFHRتشخیص اختلالات	۱																						
۹	تشخیص انقباض غیر طبیعی و اقدام مناسب	۱																						
۱۰	رسم و تفسیر پارتو گرام زایمانی	۲																						
۱۱	تشخیص پیشرفت غیر طبیعی زایمان و اقدام مناسب	۱																						
۱۲	اجرای تکنیک های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۲																						
۱۳	مراقبت از مادر و جنین در حین تجویز اکسی توسین	۲																						
۱۴	کمک به عامل زایمان	۳																						
۱۵	آماده شدن برای زایمان	۳																						
۱۶	تشخیص زمان انتقال زائو به اتاق زایمان	۲																						
۱۷	انجام زایمان به طور مستقل	۳																						

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های کاراموزی																			جمع فعالیت	ارزیابی خود
			۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰		
۱۸	(مشاهده ی زایمان با اسباب(بریچ و چندقلویی	۱																					
۱۹	تعیین اپگار نوزاد و انجام گام های اولیه ی احیا	۳																					
۲۰	پذیرش نوزاد	۳																					
۲۱	معاینه ی کامل نوزاد	۳																					
۲۲	مشارکت در احیای نوزادشناخت وسایل،اشنایی با نحوه ی کارکرد انها-	۱																					
۲۳	اداره ی مرحله ی سوم زایمان	۳																					
۲۴	کنترل صدمات کانال زایمانی تعیین درجه ی پارگی	۳																					
۲۵	مشارکت یا مشاهده ی نحوه ی بررسی سرویکس	۲																					
۲۶	انفیلتراسیون بی حسی-اپی زیاتومی و پرینورافی بطور مستقل	۲																					
۲۷	مشارکت در انجام اقدامات مراقبتی و درمانی در اداره ی زایمان های پرخطر	۲																					
۲۸	اداره ی مرحله ی چهارم زایمان	۳																					
۲۹	تشخیص و اموزش به مادران واجد شرایط زایمان بدون	۳																					
۳۰	مراقبت های مرحله ی اول زایمان در مادران واجد شرایط بدون مداخله	۳																					
۳۱	انجام زایمان بدون مداخله	۳																					
۳۲	گزارش نویسی	۵																					
۳۳	ترخیص مادر از زایشگاه	۲																					
۳۴	اماده کردن مادر جهت سزارین	۲																					

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۱

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	ارزیابی جنین حین زایمان						
۲	زایمان فیزیولوژیک(نقاط فشاری،تکنیک های تنفسی،ماساژ،پوزیشن ها،آروماتراپی)						
۳	اداره مرحله ی اول،دوم،سوم و چهارم زایمان						
۴	آموزش مشاوره به مادر در مراحله چهارم زایمان(آموزش شیردهی،بهداشت فردی و ...)						
۵	انجام معاینه واژینال،معاینه ی لگن و مانورهای لئوپولد						
۶	اداره زایمان های پرخطر(پره اکلامپسی،پره ترم،پست ترم)						
۷	اختلالات جفت						
۸	القاء لیبر						
۹	مدیریت در زایمان های غیر طبیعی(دیستوشی،چندقلویی،بریچ)						
۱۰	مراقبت ها و معاینات نوزاد						

لیست موارد ارزشیابی در کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی۱

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف ٪۰ نمره	ضعیف ٪۲۵ نمره	متوسط ٪۵۰ نمره	خوب ٪۷۵ نمره	بسیار خوب ۱۰۰ ٪ نمره	جمع کل
۱	نحوه اخذ شرح حال کامل و انجام مانور های لئوپولد						
۲	نحوه انجام معاینه واژینال و معاینه لگن						
۳	نحوه اداره مرحله اول زایمان و انجام موارد زایمان فیزیولوژیک در مرحله اول						
۴	نحوه انجام زایمان(مرحله ی دوم)به طور کامل						
۵	نحوه انجام زایمان(مرحله ی سوم و چهارم)به طور کامل						
۶	نحوه انجام اپی زیاتومی و ترمیم اپی زیاتومی						
۷	رسیدگی به نوزاد و معاینه نوزاد بلافاصله بعد از زایمان						
۸	انجام اقدامات لیبر و انجام زایمان در کیس های زایمان غیر طبیعی مثل پره ترم،پره اکلامپسی و ...						
۹	مشارکت در اداره ی زایمان پرخطر						
۱۰	اداره ی انقباضات غیرطبیعی						

کار آموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

نام درس: کارآموزی درعرصه نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه **کد درس:** ۸۰

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: ایجاد مهارت دردانشجویان بمنظور ارائه مراقبتهای لازم درخصوص انواع مشکلات وبیماریهای نوزادان بستری دربخش نوزادان وبخش مراقبتهای ویژه نوزادان

شرح درس : این درس به دانشجویان مامایی کمک می کند تا بتوانند موارد غیرطبیعی درنوزادان را تشخیص دهند وهمچنین مراقبتهای لازم ازنوزادان بیماروپرخطررا دربخشهای مربوطه انجام دهند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت):

انجام مراقبتهای لازم ازنوزادان پرخطروبیمار دربخش نوزادان وNICU (NICU ۶ ـ ۳ روزبسته به امکانات موجود) درطی ۹ روز(روزانه۶ ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت)(انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشیر مامی ندارد)

۱۰ مورد معاینه فیزیکی نوزاد ازلحاظ بررسی سلامت : معاینه سروگردن وفرونتانلها،صورت، قفسه سینه، قلب وریه، شکم، ستون فقرات،رنگ،مفصل لگن، وتست بابینسکی، دستگاه تناسلی،تستهای تعیین سن جنین،رفلکسها وتستهای عصبی	مراقبت ازنوزاد پرخطر در۲مورد (RDSوزردی)	انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱مورد
	توانایی کاربا آمبوبگ ولارنگوسکوپ ۱ موردومشاهده۱ موردانجیای نوزاد	کار با دستگاههای پالس اکسیمتر و ونتیلاتور هر کدام ۱مورد
	مراقبت ازنوزاد نارس در۱ مورد	آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبتهای نوزاد، رشد نوزاد، ادرار ومدفوع وگریه نوزاد، تعویض لباس وکهنه، علائم خطرنوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت ازبهنداقه، تب وتشنج و...۲ مورد
	مراقبت ازنوزاددرانکوباتور۲مورد	
	مراقبت از نوزاد دچاربیماری و عارضه ۲مورد به غیراز موارد فوق با ذکرنام هرمورد	
آموزش ۲ مورد شیردهی ازپستان	تهیه یک پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)	
انجام ۱ مورد شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر	محاسبه دارویی واجرای تجویزپزشک در۳مورد	آشنایی با سیر احیای نوزاد و انجام آن روی مولاژ۱موردوکمک به یک احیا درصورت امکان
انجام ۱مورد گاواژ با گذاردن کاتتر معده	وصل سرم ۱مورد واجرای تغذیه وریدی والکترولیتها ۳ مورد	طرزکاربا انکوباتورومراقبت ازدستگاه ۱مورد
انجام ۱مورد لاواژ با گذاردن کاتتر معده	خونگیری ازورید یا کف پا ۳ مورد	طرزکاربا دستگاه فوتوتراپی ۱مورد
اندازه گیریهای آنتروپومتریک ووزن در۲مورد	درصورت امکان ۱مورد مشاوره	مشاهده وکمک به تعویض خون یک مورد
	آموزش به مادردرموردنحوه داروادن وتغذیه نوزاد ۱مورد	کاروانجام مراقبتها درNICU ۶ ـ ۳روز
		شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری

فرم ثبت مهارت های ارائه شده در واحد کاراموزی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

ردیف	شرح فعالیت	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			روز۱	روز۲	روز۳	روز۴	روز۵	روز۶	روز۷	روز۸	روز۹	روز۱۰		
۱	ارزیابی بالینی و معاینه ی کامل و صحیح نوزاد ترم و نارس	۳												
۲	بررسی رفلکس ها	۲												
۳	تعیین سن حاملگی با استفاده از جدول جدید بالارد	۲												
۴	اندازه گیری دور سر و دور شکم	۲												
۵	پایش وزن گیری نوزاد	۵												
۶	نحوه ی مهار نوزاد جهت انجام پروسه	۵												
۷	اموزش شیردهی	۲												
۸	کنترل علائم حیاتی	۵												
۹	ارزیابی تنفسی و قلبی نوزاد	۴												
۱۰	بکارگیری اصول کار با وارمر و انکوباتور	۵												
۱۱	بکارگیری اصول کار با پمپ انفوزیون و پمپ سرنگ	۵												
۱۲	بکارگیری اصول کار با پالس اکسی متری و مانیتور	۵												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			روز۱	روز۲	روز۳	روز۴	روز۵	روز۶	روز۷	روز۸	روز۹	روز۱۰		
۱۳	مشارکت در پونکسیون مایع نخاعی	۱												
۱۴	محاسبه ی دارو ،بکار گیری مناسب و کنترل عوارض آن	۵												
۱۵	تهیه ی انواع سرم و محاسبه ی تعداد قطرات	۵												
۱۶	OGT.NGT, و تغذیه از طریق آن	۲												
۱۷	کنترل جذب و دفع	۵												
۱۸	امادگی نوزاد جهت انجام پروسیجرهای تشخیصی	۱												
۱۹	انجام KMC	۱												
۲۰	کمک در اصول و روند احیای نوزاد	۱												
۲۱	احیای نوزاد در شرایط دفع مکونیوکم در رحم	۱												
۲۲	بررسی درجه ی حرارت نوزادو تنظیم درجه ی حرارت انکوباتور	۵												
۲۳	اندازه گیری قندخون با گلوکومتر	۲												
۲۴	خون گیری وریدی ازنوزاد	۲												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			روز۱	روز۲	روز۳	روز۴	روز۵	روز۶	روز۷	روز۸	روز۹	روز۱۰		
۲۵	مشارکت در برقرار کردنIV LINe	۲												
۲۶	مشارکت در گذاشتن کاتتروریدی نافی	۱												
۲۷	.Ip مشارکت در انجام	۱												
۲۸	بکارگیری روش های کاهش تنش و شناخت عوامل موثر بر ان درمورد پرسنل ،خانواده،نوزاد	۱												
۲۹	ساکشن لوله ی داخل نای	۱												
۳۰	تعیین نیازهای یادگیری والدین و آموزش درارتباط با نوزاد	۱												
۳۱	ارزیابی آموزش به والدین با مشارکت در مراقبت	۱												
۳۲	مراقبت از نوزاد تحت فوتوتراپی	۱												
۳۳	ارزیابی وضعیت های غیرطبیعی نوزاد مانند آپنه،سیانوز،تشنج و گزارش به موقع آن	۲												
۳۴	ساماندهی طرح ترخیص نوزاد،واکسیناسیون و...	۱												
۳۵	تشخیص تشنج نوزاد	۱												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل مهارت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
			روز۱	روز۲	روز۳	روز۴	روز۵	روز۶	روز۷	روز۸	روز۹	روز۱۰		
۳۶	مراقبت از نوزاد با تشنج	۱												
۳۷	بررسی هشداردهنده ها،انکوباتور،پالس اکسیمتر و رفع آن ها	۳												
۳۸	اقدام مناسب برای برخورد با نوزاد مبتلا به آپنه	۱												
۳۹	اکسیژن رسانی صحیح به نوزاد	۲												
۴۰	بررسی وضعیت اکسیژن گیری	۳												
۴۱	توانایی افتراق یافته های طبیعی از غیرطبیعی	۵												
۴۲	بررسی کاردکس	۵												
۴۳	تفسیر ازمایشات رایج	۵												
۴۴	گزارش نتایج اقدامات انجام شده با ذکر ساعت و تاریخ و تحویل آن به پرستار هنگام ترک بخش	۵												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحدکارآموزی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	معاینه فیزیکی نوزادان						
۲	آموزش شیردهی به مادران						
۳	سندرم های شایع در نوزادان						
۴	واکسیناسیون و تغذیه در نوزادان						
۵	آترزی مری و آنوس بسته						
۶	ایکتر و آسیفکسی						
۷	دارو درمانی و سرم تراپی در نوزادان						
۸	نحوه خون گیری و اخذ انژیوکت در نوزادان						
۹	ARDS و دیسترس تنفسی						

فرم ثبت ارزشیابی ارائه شده در واحد کاراموزی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

ردیف	معیار های ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	٪۱۰۰ نمره	
۱	ساماندهی طرح ترخیص نوزاد-واکسیناسیون و...						
۲	مراقبت از نوزاد تحت فوتوتراپی						
۳	احیای نوزاد در شرایط دفع مکونیوکم در رحم						
۴	اقدام مناسب برای برخورد با نوزاد مبتلا به اپنه						
۵	ارزیابی وضعیت های غیرطبیعی نوزاد مانند اپنه-سیانوز-تشنج و گزارش به موقع ان						
۶	مشارکت در برقرار کردنIV LINe						
۷	بررسی درجه ی حرارت نوزادو تنظیم درجه ی حرارت انکوباتور						
۸	ارزیابی بالینی و معاینه ی کامل و صحیح نوزاد ترم و نارس						
۹	کمک در اصول و روند احیای نوزاد						

کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

نام درس: کارآموزی درعرصه بیماریهای زنان و ناباروری **کد درس: ۷۸**

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: رسیدن مهارت درتشخیص بیماریهای زنان ونحوه اداره ودرمان آنها ونیزآموزشها ومشاوره های لازم . همچنین آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری وآموزشها ومشاوره های مربوط به ناباروری.

شرح درس : این درس به دانشجویان کمک می کند تا درتشخیص وارائه خدمات مربوطه درمورد بیماریهای زنان ونیزمشکلات ناباروری وانجام مشاوره وآموزشهای مربوط به آنها به مهارت لازم برسند.

رئوس مطالب: (۱۰۲ ساعت):

انجام خدمات مربوط درمورد مراجعین وبیماران مبتلا به انواع بیماریهای زنان ونیزناباروری اعم ازتشخیص ،مراقبت، درمان، نسخه نویسی، ارجاع ،پیگیری وآموزش ومشاوره های لازم دردرمانگاههای ژنیکولوژی ومراکز ناباروری بیمارستانهای آموزشی ونیز۲ - ۱ روزدربخش جراحی زنان.

۲۱روز(روزانه ۵ ساعت همراه با۱۵دقیقه استراحت)(انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجومانعی ندارد)

گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی در ۶۰ مورد	دادن آموزش در ۲۰ مورد	دیدن اسمیرمرطوب زیرمیکروسکوپ وتشخیص آن در۱۵مورد فوق
انجام معاینات دستگاه تناسلی در ۶۰ مورد (شامل معاینه خارجی وداخلی)	انجام مشاوره در۲مورد	انجام وتفسیر تست فرن در۲ مورد
انجام معاینه پستان در ۱۰ مورد	مشاهده اعمال جراحی زنان دراتاق عمل زنان یک روز۲ ، ۲ مورد	انجام PCT ودیدن آن زیرمیکروسکوپ در۱مورد
گذاردن اسپکولوم در ۶۰مورد	مشاهده وپیگیری ۵ مورد case نازایی دردرمانگاه نازایی (یک روز)	کمک به انجام هیستروسالپنگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی،کونیزکراپو، دیلاتاسیون وکورتاژسرویکس و آندومتر،هرکدام ۱مورد
	مشاهده، معاینه وپیگیری تومورهای پستان (نصف روز یا یک روز)	
تهیه اسمیرازسلولهای سرویکس در ۱۵ مورد	مشاهده case۲۵ غیرازسرویسیت ووازینیت	تهیه کشت از ترشحات واژن ۱مورد
خواندن و تفسیرنتیجه اسمیردر۵ مورد	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات وپیگیری لازم درمورد case۲۵ به غیرازسرویسیت ووازینیت (داخل همان ۶۰موردیکه دراینجا گفتیم) یا ذکرنام case ها تا بعدمعلوم شود دانشجو چه caseهایی را آموزش دیده است؟ونیزازهرcase چند	دادن آموزش به بیمار در۲۵ مورد در case های مختلف
خواندن و تفسیرجواب آزمایشات در ۲۰مورد		آشنایی با نحوه تشخیص، اداره و درمان، مراقبتها و پیگیری بیمارانی که دربخش جراحی زنان بستری هستند به مدت ۲روز (حداقل case۶ مختلف)

تشخیص سرویسیت و واژینیت در ۲۰ مورد	مورد را انجام داده است(شامل انواع بیماریهای مقاربتی، عفونت دستگاه ادراری، بی اختیاری ادراری،PID، مول وGTN،حاملگی خارج رحمی، کانسرها، کیستها وتوده های تخمدانی،میوم، بیماریهای پستان، دیسمنوره ها، PMS،خونریزیهای غیرطبیعی،آمنوره،ناباروری،مشکلات یائسگی، هیرسوتیسم، و...)	آموزش معاینه پستان به بیماردر۳مورد
		تفسیرنتیجه آزمایش آنالیزسمن (منی) ۱مورد
		تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
تجویزدرمان ونوشتن نسخه برای ۲۰ موردفوق	تهیه پاپ اسمیر، LBC و اسمیر مرطوب در۱۵مورد	شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف: حضورفعال دانشجو ـ انجام تکالیف و وظایف محوله ـ انجام مراقبتها ی مربوط به بیماریا مراجعه کننده ـ امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو درکارآموزی بیماریهای زنان و ناباروری

ردیف	فعالیت ها	حداقل فعالیت	روزهای هفته																			جمع فعالیت	خودارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱	آماده بودن بیمار ، وسایل و محیط جهت انجام معاینه زنان ،اسپکلوم گذاری	۲۰																					
۲	اخذ و گزارش شرح حال	۲۰																					
۳	معاینه لگنی، مشاهده و معاینه دو دستی	۲۰																					
۴	اسمیر برداری، تفسیر و پیگیری پاپ اسمیر	۲۰																					
۵	تشخیص و درمان واژینیت هاو سرویسیت ها	۱۰																					
۶	معاینه قدرت عضلات کف لگن وتشخیص شلی ها	۲۰																					
۷	تشخیص و درمان خونریزی های غیر طبیعی رحمی	۲۰																					
۸	تفسیر آزمایشات ادرار ، خون و هورمونی	۱۰																					
۹	تشخیص و درمان PCOS	۴																					

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته																			جمع فعالیت	خودارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۰	تشخیص و درمان دردهای لگنی	۲۰																					
۱۱	معاینه پستان و اداره آن	۵																					
۱۲	اداره خانم های یائسه	۱۰																					
۱۳	ارائه آموزش مشاوره وتوصیه های پیشگیری لازم به مددجو	۱۰																					
۱۴	نسخه نویسی	۲۵																					
۱۵	تشخیص ، درمان و اداره بیماری	۲۰																					
۱۶	سایر موارد (کشیدن بخیه ، بیوپسی آندومتر ، تفسیر نتیجه بیوپسی آندومتر ، برداشتن پولیپ، معاینه سقط، تفسیر سونو و هیستروسالپنگوگرافی	۱۵																					
۱۷	تهیه و دیدن اسمیر مرطوب	۲۰																					
۱۸	مشاهده و پیگیری کیس نازایی	۳																					
۱۹	تفسیر ازمایش اسپرموگرام	۵																					
۲۰	برداشتنIUD	۲																					
۲۱	گذاشتنIUD	۲																					
۲۲	تشخیص و درمان اندومتریوز	3																					
۲۳	تشخیص و درمان آمنوره	2																					

فرم ثبت کنفرانس ارائه شده در کاراموزی بیماری های زنان

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاه	Case Report	کنفراز	بحث گروهی		
۱	شرح حال و معاینه لگنی و برقراری ارتباط						
۲	عفونت های دستگاه تناسلی - ادراری						
۳	AUB						
۴	بیماری های داخل اپیتلیالی سرویکس و پاپ اسمیر						
۵	شلی های لگن و بی اختیاری ادرار						
۶	خونریزی های غیر طبیعی دستگاه تناسلی						
۷	آمنوره و بلوغ						
۸	PCO و اندومتریوز						
۹	بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان						
۱۰	ناباروری						
۱۱	سرطان ها						

فرم ثبت ارزشیابی در واحد آموزی بیماری های زنان

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	آماده بودن بیمار ، وسایل و محیط جهت انجام معاینه زنان						
۲	اخذ و گزارش شرح حال						
۳	تهیه و دیدن اسمیر مرطوب						
۴	مشاهده و پیگیری کیس نازایی						
۵	تفسیر نتیجه بیوپسی آندومتر						
۶	تفسیر سونو و هیستروسالپنگوگرافی						
۷	نحوه گذاشتن و برداشتن اسپکولوم						
۸	معاینه لگنی (مشاهده و معاینه دو دستی)						
۹	اسمیر برداری، تفسیر و پیگیری پاپ اسمیر						
۱۰	تشخیص و درمان واژینیت هاو سرویسیت ها						
۱۱	معاینه قدرت عضلات کف لگن و تشخیص شلی ها						
۱۲	اداره و پیگیری سه مورد زوج نابارور						

ردیف	معیار های ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱۲	تشخیص و درمان خونریزی های غیر طبیعی رحمی						
۱۳	تفسیر آزمایشات ادرار ، خون و هورمونی						
۱۴	تشخیص و درمان دردهای لگنی						
۱۵	معاینه پستان و اداره آن						
۱۶	اداره خانم های یائسه						
۱۷	ارائه آموزش های لازم به مددجو						
۱۸	فن نسخه نویسی						
۱۹	امتحان پایان دوره کارآموزی						

کارآموزی رادیولوژی و سونولوژی

نام درس: کارآموزی درعرصه رادیولوژی، سونولوژی والکترولوژی درمامایی وزنان **کد درس:** ۸۳

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی درعرصه

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با نحوه انجام، خواندن، دیدن وتفسیر روشهای پاراکلینیک نظیر رادیولوژی و سونوگرافی و نیز نحوه کاربرد الکترولوژی و نیز فیزیو تراپی در مامایی . همچنین آشنایی با دستگاههایی که درتشخیصهای مامایی ازآنها استفاده می شود نظیر دستگاههای مانیتورینگ جنینی وسونوگرافی وتنس وغیره.

شرح درس : این درس به دانشجویان کمک می کند تا با کاربرد روشهای پاراکلینیک نظیر رادیولوژی، سونوگرافی، الکترولوژی و فیزیوتراپی درموارد مامایی آشنا شود و درحد امکان نتایج آنها را تشخیص داده یا تفسیرنماید و آنها را درمورد مراجعین مامایی بکاربندد. همچنین کاربا دستگاههایی نظیر مانیتورینگ و سونوگرافی و تنس را یاد بگیرند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت) :

- دیدن و انجام رادیولوژی بویژه سونوگرافی لگن رحم زنان حامله وغیرحامله به مدت ۸ روزدربخش سونوگرافی ورادیولوژی بیمارستان آموزشی ترجیحا تک تخصصی زنان وزایمان(زایشگاه) به دلیل اینکه مراجعین فقط مراجعین مامایی وزنان هستند ووقت دانشجو تلف نمی شود ونیزنحوه کاردستگاه مانیتورینگ جنینی ودیگردستگاههای مشابه ۱روزدراتاق لیبریا بخش زایمان وهمچنین کاربا دستگاه تنس (TENS) وتمرینات وحرکات مربوط به کاهش درد بویژه درکمرولگن وزائو وگردن وشانه وماساژبه منظور کاهش درد یا رفع بی اختیاری ادراری وریلاکسیشن همرا ه با تمرینات وورزشهای مربوط به دوران بارداری وبعد اززایمان به مدت ۳ روزدر درمانگاه فیزیوتراپی

۹ روز(روزانه ۶ساعت همراه با ۱۵دقیقه استراحت) شامل ۹روزسونوگرافی ورادیولوژی و۳روزالکترولوژی وفیزیوتراپی

توجه: (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی ساده از لگن	انجام مانیتورینگ با استفاده ازدستگاه مربوطه	مشاهده بخشهای مختلف دستگاه لیزر ونحوه انجام کارآن
مشاهده وتفسیر عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب ازلگن ورحم	مشاهده بخشهای مختلف دستگاههای سونوگرافی	مشاهده انواع دستگاهها وروشهای گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد
تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب وبد ازهم	یافتن رحم ومثانه وتخمدان زن (حامله وغیرحامله) ونیز سروقفسه سینه وشکم و اندامها و... جنین وجفت درسونوگرافی	مشاهده انواع و بخشهای مختلف دستگاههای TENS
مشاهده بخشهای مختلف دستگاههای رادیولوژی	اندازه گیری قطربی پاریتال، طول فمور، دورسر و دور شکم با استفاده ازسونوگرافی	استفاده و بکاربری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره، درد زایمان ونیز درپی اختیاری ادراری
مشاهده بخشهای مختلف و نحوه انجام رادیوتراپی	انجام تفسیرعکسهای سونوگرافیک از رحم ولگن حامله وغیرحامله ونیز جنین وجفت	دادن تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن، کمر ولگن ونیزدرد زائو به مراجع (حتی المقدورمادرباردار یا مادرپس اززایمان)
انجام سمع قلب جنین باسونیکید(داپلر)	مشاهده آزمایش بیوفیزیکال پروفایل برای جنین	دادن تمرینات وورزشهای دوران بارداری
مشاهده بخشهای مختلف دستگاه مانیتورینگ	مشاهده بخشهای مختلف دستگاه الکترو کوترو دستگاههای فریزکننده (کرایو)	دادن تمرینات وورزشهای دوران پس اززایمان و دادن تمرین کگل
انجام نصب وتعویض کاغذوآماده بکارکردن دستگاه مانیتورینگ	انجام یا مشاهده الکتروکوتر و فریزکردن دهانه رحم	مشاهده و انجام انواع ماساژ درمانی برای برطرف کردن درد و برای ریلاکسیشن
		شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

حضورفعال دانشجو، انجام تکالیف ووظایف محوله، انجام مراقبتها ی مربوط به بیماریا مراجعه کننده، امتحان پایان دوره

فرم مهارت های بالینی کاراموزی در عرصه رادیولوژی و سونولوژی

ردیف	مهارت های بالینی	روز های هفته										جمع فعالیت	ارزیابی خود
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن												
۲	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن												
۳	تشخیص و مشاهده عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد ازهم												
۴	انجام مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه												
۵	مشاهده بخش های مختلف دستگاه سونوگرافی												
۶	یافتن رحم،مثانه و تخمدان(در خانم باردار و غیرباردار)												
۷	یافتن سر و قفسه سینه،شکم واندام های جنین و جفت												
۸	اندازه گیری قطر بای پریتال،طول فمور،دور سر و دور شکم												
۹	مشاهده بخش های مختلف دستگاه لیزر و نحوه ی انجام کار												
۱۰	مشاهده انواع و بخش های مختلف دستگاه تنس												

ردیف	مهارت های بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱۱	مشاهده انواع دستگاه ها و روش های سرماده و گرماده برای برطرف کردن درد												
۱۲	استفاده و بکارگیری دستگاه تنس برای برطرف کردن درد دیس منور،درد زایمان و بی اختیاری ادرار												
۱۳	مشاهده بخش های مختلف و نحوه ی انجام رادیوتراپی												
۱۴	انجام سمع قلب جنین با سونیکید												
۱۵	مشاهده بخش های مختلف دستگاه مانیتورینگ												
۱۶	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن خانم باردار و غیرباردار،جفت و جنین												
۱۷	مشاهده ازمایش پروفایل بیوفیزیکال برای جنین												
۱۸	مشاهده بخش های مختلف کوتر و کرایو												
۱۹	مشاهده و انجام کوتر و فریز کردن دهانه ی رحم												
۲۰	دادن تمرین برای برطرف کردن درد ستون فقرات به ویژه ناحیه گردن،کمر،لگن و درد زانو												
۲۱	دادن تمرینات و ورزش های دوران بارداری												
۲۲	دادن تمرینات ورزشی پس از زایمان دادن تمرینات کگل												
۲۳	مشاهده و انجام انواع ماساژدرمانی برای برطرف کردن درد												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی رادیولوژی و سونولوژی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاه	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	پروسه کلی درمان بیماران در بخش رادیوتراپی						
۲	انواع درمان های رادیوتراپی با توجه به نوع تومور						
۳	Staging جفت در سونوگرافی و اهمیت آن						
۴	اندیکاسیون های سونوگرافی بیوفیزیکال پروفایل و نحوه نمره دهی به آن						
۵	اندیکاسیون های سونوگرافی NT						
۶	کاربرد های پزشکی هسته ای در درمان و تشخیص بیماری ها						

فرم ثبت معیار های ارزشیابی کارآموزی در عرصه رادیولوژی و سونولوژی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیارخوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	٪۱۰۰ نمره	
۱	دادن تمرین برای برطرف کردن درد ستون فقرات به ویژه ناحیه گردن،کمر،لگن و درد زانو						
۲	دادن تمرینات و ورزش های دوران بارداری،پس از زایمان و کگل						
۳	مشاهده و انجام انواع ماساژدرمانی برای برطرف کردن درد و ریلکسیشن						
۴	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن خانم باردار و غیرباردار،جفت و جنین						
۵	انجام سمع قلب جنین با سونیکید						
۶	اندازه گیری قطر بای پریتال،طول فمور،دور سر و دور شکم						
۷	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن						
۸	یافتن رحم،مثانه و تخمدان(در خانم باردار و غیرباردار)						

فرم انتقادات و پیشنهادات

کاراموز گرامی در پایان ضمن تشکر از شما که متهعدانه وظایف خود را در دوران کاراموزی به اتمام رسانده اید تقاضا میشود نظرات پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه ی اجرای برنامه کاراموزی اعلام فرمایید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

