دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم 6



فرم مشخصات دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.

- **تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.**
- **لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.**
- **بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.**
- **گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.**
- **قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.**
- **مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.**
- **لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.**

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی از ساعت 7:30 تا 13:30 در شیفت صبح، 13:30 تا 18:30 شیفت عصر و 18:30 تا 23:30در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.
- یونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.

یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.

- به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.
- رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.
- تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.
- همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.
- رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه، مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.

فهرست کارآموزی دانشجویان ترم 6 مامایی

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کاراموزی	محل کاراموزی
1	12140	کاراموزی بیماری های زنان	2	سه هفته ی5روزه ساعت 7:30 الی 13:30 102ساعت	کلینیک تخصصی زنان
2	12127	کارآموزی بیماری های کودکان	1	دو هفته ی5روزه ساعت 7:30 الی12:30 51ساعت	بخش اطفال
3	12155	کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	2	پنج هفته ی5روزه ساعت 7:30 الی 13:30 144ساعت	بخش زایشگاه بیمارستان
4	12118	کاراموزی پزشکی قانونی در مامایی	1	دو هفته ی5روزه ساعت 7:30 الی12:30 51ساعت	مرکز پزشکی قانونی

کارآموزی بیماری های زنان

نام درس: کارآموزی بیماریهای زنان کد درس: ۵۴

پیش نیاز یا همزمان: بیماریهای زنان و ناباروری

تعداد واحد: ۲واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس: ۱ - کسب توانایی در گرفتن شرح حال از بیمار و انجام معاینات بالینی در بیماریهای زنان

۲ - کسب توانایی در تشخیص و مداوای برخی از بیماریهای زنان

۳ - کسب توانایی در انجام مراقبتهای لازم از مددجو

۴ - آشنایی با چگونگی نقش مامابعنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماریهای زنان و ناباروری

۵ - شناخت حدود و وظایف حرفه ای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی

شرح درس: با گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی زنان را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی مداوای بیماریهای زنان به نقش مشاوره ای و آموزشی خود درمقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند.

رئوس مطالب: (۱۰۲ساعت)

گرفتن شرح حال و انجام معاینات بالینی در بیماریهای زنان زیر نظر مربی مامایی و استاد مربوطه - آشنایی با چگونگی تشخیص بیماریهای زنان و ناباروری، نحوه انجام اقدامات پیشگیری و پیگیری - تشخیص و درمان عفونت های شایع دستگاه ژنیتال - نسخه نویسی - مشاهده اعمال جراحی زنان در اطاق عمل زنان و مامایی - آشنایی با مشاوره و آموزش دربیماریهای زنان و نازایی بازوجین - انجام مراقبتهای مورد نیاز مددجو دربخش جراحی ژنیکولوژی - انجام خدمات مربوط درمورد مراجعین وبیماران مبتلا به انواع بیماریهای زنان ونیزنابارروری اعم ازتشخیص ،مراقبت، درمان، نسخه نویسی، ارجاع بپیگیری وآموزش ومشاوره های لازم دردرمانگاههای ژنیکولوژی و۳مراکز ناباروری بیمارستانهای آموزشی ونیز۳روزدربخش جراحی ژنیکولوژی.

۲۴ روزاروزانه ۴ساعت و ۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی در۵۵ - ۵۰ مورد	تجویز،درمان ونوشتن نسخه برای ۲۵ مورد فوق	تهیه اسمیر مربوط در۱۵مورد
مشاهده معاینات دستگاه تناسلی در۲مورد	دادن آموزش در۲۵ مورد فوق	دیدن اسمیرمربوط زیرمیکروسکوپ وتشخیص آن در۱۵ مورد فوق
انجام معاینات دستگاه تناسلی در ۵۰ مورد(شامل معاینه خارجی وداخلی)	انجام مشاوره در۲مورد	انجام وتفسیر تست فرن در۲ مورد
مشاهده معاینه پستان در۲مورد	مشاهده اعمال جراحی زنان دراتاق عمل زنان یک روز۳ - ۲ مورد	انجامPCTودیدن آن زیرمیکروسکوپ در۱مورد
انجام معاینه پستان در۱۰ مورد	مشاهده وپیگیری ۲مورد CIN نازایی دردرمانگاه نازایی (یک روز)	مشاهده وکمک به انجام هیستروسالپنگر گرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی،
گذاردن آسپکولوم در ۵۰ مورد	مشاهده،معاینه وپیگیری تومورهای پستان (نصف یا۱ روز)	لاپاراسکوپی، کولدوسکوپی، دیلاتاسیون وکورتاژ ،سرویکس و آندومتردرهرکدام ۱مورد
	مشاهده CIN۲و۳ غیرازسرویست وواژینیت	

مشاهده تهیه اسمیراز سلولهای سرویکس در۲مورد	گرفتن شرح حال وانجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم درمورد case۲۵ به غیر از سرویسیت وواژینیت (داخل همان ۵موردکه درابتدانگفتیم)با ذکر نام case ها تا بعدمعلوم شود دانشجوچهcaseها یی را آموزش دیده است،ونیزازهرcase چند موردرا انجام داده است (شامل انواع بیماریهای مقاربتی،عفونت دستگاه ادراری،بی اختیاری ادراری،PID، مول وGTN،حاملگی خارج رحمی،کانسرها، کیستها وتوده های نخمدانی،میوم، بیماریهای پستان، دیسمنوره ها، PMS ،خونریزیهای غیرطبیعی، آمنوره، ناباروری، مشکلات یائسگی، هیرسوتیسم، و...)	تهیه کشت از ترشحات واژن ۱مورد
تهیه اسمیرازسلولهای سرویکس در ۱۵ مورد		دادن آموزش به بیمار در۲۵ مورد در Case های مختلف
خواندن و تفسیرنتیجه اسمیردر۵ مورد		آشنایی بانحوه تشخیص، اداره و درمان، مراقبتها و پیگیری بیمارانی که دربخش جراحی زنان بستری هستند به مدت ۲روز (حداقل case۶ مختلف)
درخواست آزمایشات لازم در۲۵ مورد		آموزش معاینه پستان به بیماردر۳مورد انجام آزمایش اسمیرموگرام ۲ مورد
خواندن وتفسیرجواب آزمایشات در۱۵مورد		تفسیرنتیجه آزمایش آنالیزسمن(منی) ۱مورد
تشخیص سرویسیت وواژینیت در۲۵ مورد		شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری

منابع اصلی درس:

۱. اسپیروف، آخرین چاپ

۲. بیماریهای زنان تواک، برک، جانان. اس.آخرین چاپ.

۳. بیماریهای زنان کیسنر، رایان، کنت. آخرین چاپ.

۴. بیماریهای زنان: هکر و مور - آخرین چاپ

۵. و سایر منابع معتبر روز با نظر استاد

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

۱- چگونگی حضور در محیط کارآموزی

۲- چگونگی انجام امور مربوط به مددجو

۳- چگونگی انجام تکالیف محوله

۴- شرکت در امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو درکارآموزی بیماریهای زنان

ردیف	فعالیت ها	حداقل فعالیت	روزهای هفته													جمع فعالیت	خود ارزیابی
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	آماده بودن بیمار ، وسایل و محیط جهت انجام معاینه زنان ،اسپکلوم گذاری	20																	
2	اخذ و گزارش شرح حال	20																	
3	نحوه گذاشتن و برداشتن اسپکولوم	20																	
4	معاینه لگنی (مشاهده و معاینه دو دستی)	20																	
5	اسمیر برداری، تفسیر و پیگیری پاپ اسمیر	10																	
6	تشخیص و درمان واژینیت هاو سرویسیت ها	20																	
7	معاینه قدرت عضلات کف لگن وتشخیص شلی ها	20																	
8	تشخیص و درمان خونریزی های غیر طبیعی رحمی	10																	
9	تفسیر آزمایشات ادرار ، خون و هورمونی	20																	

ردیف	فعالیت ها	حداقل فعالیت	روزهای هفته															جمع فعالیت	خود ارزیابی
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
10	تشخیص و درمان دردهای لگنی	20																	
11	معاینه پستان و اداره آن	5																	
12	اداره خانم های یائسه	10																	
13	ارائه آموزش مشاوره وتوصیه های پیشگیری لازم به مددجو	10																	
14	نسخه نویسی	25																	
15	تشخیص ، درمان و اداره بیماری	20																	
16	سایر موارد (کشیدن بخیه ، بیوپسی آندومتر ، تفسیر نتیجه بیوپسی آندومتر ، برداشتن پولیپ، معاینه سقط، تفسیر سونو و هیستروسالپنگوگرافی	15																	
17	تهیه و دیدن اسمیر مرطوب	20																	
18	مشاهده و پیگیری کیس نازایی	3																	
19	تفسیر ازمایش اسپرموگرام	5																	
20	برداشتن IUD	2																	
21	گذاشتن IUD	2																	

فرم ثبت کنفرانس ارائه شده در کاراموزی بیماری های زنان

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
1	شرح حال و معاینه لگنی و برقراری ارتباط						
2	عفونت های دستگاه تناسلی - ادراری						
3	درد لگنی						
4	بیماری های داخل اپیتلیالی سرویکس و پاپ اسمیر						
5	شلی های لگن و بی اختیاری ادرار						
6	خونریزی های غیر طبیعی دستگاه تناسلی						
7	آمنوره						
8	pco						
9	بیماری های خوش خیم پستان						
10	اخذ شرح حال کامل زوج نابارور						
11	گزارش ویزیت تشخیص و اداره زوج نابارور						

فرم ثبت ارزشیابی در واحدکارآموزی بیماری های زنان

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		0٪ نمره	25٪ نمره	50٪ نمره	75٪ نمره	100 ٪ نمره	
1	اخذ و گزارش شرح حال کامل						
2	آماده بودن بیمار ، وسایل و محیط جهت انجام معاینه زنان						
3	کشیدن بخیه ، بیوپسی آندومتر ، تفسیر نتیجه بیوپسی آندومتر						
4	تفسیر ازمایش اسپرموگرام						
5	تهیه و دیدن اسمیر مرطوب(LIQUIDE BASE)						
6	تفسیر سونو و هیستروسالپنگوگرافی						
7	نحوه گذاشتن و برداشتن اسپکولوم						
8	معاینه لگنی (مشاهده و معاینه دو دستی)						
9	اسمیر برداری، تفسیر و پیگیری پاپ اسمیر						
10	تشخیص و درمان واژینیت هاو سرویسیت ها						
11	معاینه قدرت عضلات کف لگن و تشخیص شلی ها						

ردیف	معیار های ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		0٪ نمره	25٪ نمره	50٪ نمره	75٪ نمره	100 ٪ نمره	
12	تشخیص و درمان خونریزی های غیر طبیعی رحمی						
13	تفسیر آزمایشات ادرار ، خون و هورمونی						
14	تشخیص و درمان دردهای لگنی						
15	معاینه پستان و اداره آن						
16	اداره خانم های یائسه						
17	ارائه آموزش های لازم به مددجو						
18	فن نسخه نویسی						
19	امتحان پایان دوره کارآموزی						

کاراموزی بیماری های کودکان

نام درس: کارآموزی بیماریهای کودکان **کد درس: ۳۷**

پیش نیاز یا همزمان: بیماریهای کودکان (نظری)

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

۱- آشنایی با بیماریها و اورژانسهای کودکان

۲- ارتباط برقرار کردن با کودک بیمار و والدین او

۳- آشنایی با اصول کلی درمان و مراقبت از کودک بیمار

شرح درس: در طول گذرانیدن این واحد کارآموزی دانشجویان ضمن آشنایی با بیماریها و اورژانسهای کودکان نحوه ارتباط با کودک بیمار و والدین و اطرافیان وی را همراه با شناسایی اصول کلی درمان و مراقبت از کودک را می آموزند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

- مراقبت از کودک بیمار، گرفتن شرح حال - انجام معاینات بالینی
- آشنایی با برخی از بیماریهای کودکان و توان تشخیص سلامت از بیماری
- آشنایی با اقدامات اورژانس در کودکان زیر نظر استاد مربوطه در درمانگاه و بخش کودکان
- انجام مراقبت های لازم از کودک

(برطی۱۲روز(روزانه ۴ساعت و۱/۲ساعت همراه با۱۵ دقیقه استراحت)=۵۸۵۴۱۵ مختلف-(انجام بیش ازمواردتعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

معاینه کودک (سروگردن، گوش و حلق وبینی، قلب وریه ،شکم و کبد و طحال، دستگاه تناسلی، و اندامها، دستگاه ادراری و...)	بررسی رشد کودک ازنظردستگاه عصبی و معاینات وتستهای مربوطه،بررسی عقب افتادگی های ذهنی به دلیل کرن ایکتروس وغیره، تشنج درکودکان وتظاهرات وآن، افت تحصیلی به دلیل مشکلات مغزی و...	آموزش ی انجام EEGصحیح (ازنظر زمان و آموزش محرومیت ازخواب قبل ازانجام) به والدین
بررسی علائم VISدرکودکان و تفاوت آن با بزرگسالان	بررسی کودک ازنظر کم خونی	آموزش تغذیه صحیح وورزش وبازی به کودکان و والدین
تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل Hb,HCt, FBS,Ca,Mg,P، آلکالن فسفاتازوکراتینین ادرارو...درکودکان با بزرگسالان	بررسی کودک ازنظر رشد(تاخیررشد، افزایش غیرطبیعی رشد)	آموزش،بررسی وتوصیه واکسیناسیون صحیح درکودکان درحالتها وشرایط مختلف
	آموزش گرفتن نوارقلب ازکودکان(ECG)	مشاهده ،معاینه ،تشخیص علائم و تظاهرات واداره وپیگیری بیماریهای شایع عفونی وغیرعفونی در کودکان شامل حداقل ۱۵مورد بیماری مختلف
	شرکت درپرسش وپاسخ ومطالعه مباحث نظری	

منابع اصلی درس:

۱ - فوریتهای طب کودکان (گریگوری/ بالدوین)، آخرین چاپ

۲ - بیماریهای عفونی کودکان (نلسون)، آخرین چاپ

۳ - درسنامه طب کودکان نلسون، آخرین چاپ

۴ - روانپزشکی اطفال نلسون (ریچارد ای برمن)، آخرین چاپ

۵ - و دیگر منابع معتبر روز طبق نظر استاد

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

۱- حضور فعال در محیط های کارآموزی

۲- چگونگی انجام امور مربوط به بیمار

۳- چگونگی انجام تکالیف محوله

٤- شرکت در امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی کودکان

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			روز1	روز2	روز3	روز4	روز5	روز6	روز7	روز8	روز9	روز10		
1	اماده نمودن سرم کودک،محاسبه قطرات و تزریق ان	5												
2	برقرار نمودنIv line برای کودک و محافظت نمودن از را وریدی	5												
3	انجام تزریقات عضلانی،وریدی،زیرجلدی کودک طبق اصول صحیح	5												
4	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درجه حرارت در صورت لزوم	5												
5	انجام اکسیژن رسانی به روش های مختلف	2												
6	کنترل و ثبت میزان مایعات جذب شده و دفع شده کودک	5												
7	انجام مراقبت های پرستاری لازم حین مصرف دارو	5												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			روز1	روز2	روز3	روز4	روز5	روز6	روز7	روز8	روز9	روز10		
8	تحویل گرفتن بالینی کودک تحت مراقبت و گزارش کتبی و شفاهی نوبت کاری قبلی	5												
9	ارزیابی کودک تحت مراقبت از نظر رشد جسمی-روانی و اجتماعی	2												
10	کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی کودک	5												
11	بررسی آزمایشات و تست های درخواست شده برای کودک و درصورت نیاز اجرای مراقبت های پرستاری لازم-قبل و بعد از انجام ازمایشات	2												
12	جمع آوری و ارسال نمونه های ازمایشات مختلف به ازمایشگاه	3												
13	افتراق دادن یافته های ازمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی	3												
14	حفظ ایمنی-بالابردن نرده های کنارتخت-استفاده صحیح از وسایل محدود کننده ی حرکات	5												
15	بکارگیری اصول احتیاطات استاندارد کنترل عفونت	5												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			روز1	روز2	روز3	روز4	روز5	روز6	روز7	روز8	روز9	روز10		
16	cpr همکاری با تیم احیا در هنگام	1												
17	گذاشتن سوند معده وانجام گاواژ یا لاواژ	1												
18	کنترل قند خون با گلوکومتر،ثبت و در صورت لزوم گزارش دادن ان	1												
19	اجرای روش مناسب اکسیژن تراپی برای کودک	1												
20	وارد نمودن دستورات پزشکی در کاردکس	2												
21	گزارش موارد غیر طبیعی به پزشک یا پرستار مسئول کودک	5												
22	ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده و نتایج آن بطور کامل با ذکر ساعت و تاریخ و گزارش دادن ان به پرستار مربوطه هنگام ترک بخش	5												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			روز1	روز2	روز3	روز4	روز5	روز6	روز7	روز8	روز9	روز10		
23	آموزش به کودک بیمار و حداقل یکی از اعضای خانواده در حد سطح شناختی آنان در مورد نحوه مراقبت رژیم درمانی و پیشگیری از بروز عوارض یا عود مجدد بیماری	1												
24	تهیه جزوه آموزشی مراقبت از کودک در منزل و ارائه آن به کودک یا یکی از اعضای خانواده	1												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحدکارآموزی کودکان

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
1	واکسیناسیون کودکان						
2	رشد و تکامل کودک در مراحل نوزادی،نوپایی،نوباوگی،خردسالی						
3	بیماری های عفونی کودکان مثل آبله مرغان،مننژیت،دیفتری و کزاز						
4	احیای کودکان						
5	تغذیه کودکان						
6	دارودرمانی در کودکان						

فرم ثبت معیارهای ارزشیابی در واحد کارآموزی بیمار یهای کودکان

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪0 نمره	٪25 نمره	٪50 نمره	٪75 نمره	٪ 100 نمره	
1	اماده نمودن سرم کودک،محاسبه قطرات و تزریق ان						
2	برقرار نمودن برای کودک و محافظت نمودن از راه وریدیIv line						
3	انجام تزریقات عضلانی-وریدی-زیرجلدی کودک طبق اصول صحیح						
4	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درجه حرارت در صورت لزوم						
5	کنترل و ثبت میزان مایعات جذب شده و دفع شده کودک						
6	گذاشتن سوند معده وانجام گاواژ یا لاواژ						
7	انجام مراقبت های پرستاری لازم حین مصرف دارو						
8	اجرای روش مناسب اکسیژن تراپی برای کودک						
9	کنترل قند خون با گلوکومتر-ثبت و در صورت لزوم گزارش دادن ان						
10	بکارگیری اصول احتیاطات استاندارد کنترل عفونت						
11	جمع آوری و ارسال نمونه های ازمایشات مختلف به ازمایشگاه						

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی **کد درس: ۳۲**

پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان(۳)

تعداد واحد: ۳واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

- کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی وغیرطبیعی
- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس و...
- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی، فورسپس، واکیوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین
- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

شرح درس: در طول گذرانیدن این کارآموزی دانشجویان در جهت کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی و آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی به امر مراقبت از بیماران وانجام زایمان های طبیعی می پردازند.

رئوس مطالب: (۱۴۴ساعت):

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری
- انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...) در خواست آزمایشات لازم، انجام مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف ثبت اطلاعات در پارتوگراف)
- انجام زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- اداره مراحل بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
- آموزش، مشاوره با مادر (همسر و خانواده) در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ...
- انجام زایمانهای همراه با اپی زیاتومی و ترمیم پارگیها
- اداره زایمانهای غیر طبیعی نظیر بریچ، دوقلویی، زایمان زودرس و دیررس، پره اکلامپسی، عفونت پرده ها و...
- انجام تحریک زایمانی و تجویز دارو در case های مختلف
- انفوزیون سرم
- انجام زایمان در مادران دارای بیماریهای قلبی، تنفسی، کلیوی و ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ....
- توانایی اداره و کنترل مددجویانی که زایمان با ابزار دارند.
- کسب مهارت در نسخه نویسی
- انجام کوراژ و خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم درمرحله۳، مشاهده سقط،کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مربوطه

۱۳ روز صبح و عصر ۱۰ ساعته (روزانه ۱ ساعت برای نماز و ناهار) =۲واحد(برای انجام زایمانهای طبیعی وغیرطبیعی)

توجه: نیمی تا دوسوم از موارد زیر باید در caseها پی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان post date/post term و پروپا، ، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR ،زایمان زودرس ،واکیوم و... باشدو نام هرموردخاص درشرح خلاصه ای کـه دانشجو برای هرفرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هردانشجوآیا همه caseها را آموزش دیده است؟ونیازهرcase چند مورد را انجام داده است . (انجام تعداد بیشتر از مقادیر پیش بینی شده توسط دانشجو مانعی ندارد.)

گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی ونئوپاد،وگرفتن علائم حیاتی ۳۰مورد	پوشیدن صحیح گان و دستکش واستفاده صحیح	کلامپ بند ناف ومعاینه فیزیکی نوزادونزریق ویتامینKونظارت برپستبند وگرفتن اثرپای نوزاد ۱۰ ـ ۳ مورد
کنترل FHRحداقل ۱۰۰مورد (البته به میزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل ۱دقیقه ای کامل،کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن،شمارش وثبت وبکارگیری مانیتورینگ	ازوسایل وبازکردن صحیح یک وفراهم کردن وسایل مورد نیازبا بکارگیری اصول صحیح استریلیتی وحفاظت ۱۰ ـ ۴مورد	
	انجام صحیح پرپ ودرپ پرینه ۱۰ ـ ۴مورد	ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی۲مورد با توجهات ومراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد ازترمیم
توشه واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، پوزیشن، موقعیت سرورکس ، وضعیت کیسه آب و معاینه لگن (۲۰ ـ ۱۲بار)	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۲مورد و بیحسی پودندال ۱موردردصورت امکان	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰ ـ ۴ مورد
		خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
معاینه لازم وتصمیم در بستری کردن زائودرلیبر۳مورد	تشخیص نیازبه اپیزیوتومی وانجام اپی زیوتومی۲مورد	دفع صحیح وسایل محصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی درمحلهای مربوطه پس اززایمـــان ۱۰ ـ ۳ مورد
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقراردر اتاق لیبر(لباس ،تخت،توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ ووصل سرم درصورت لزوم و خونگیری وتوضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد	مشاهده اداره لیبردرمورد ۵ case	برقراری bounding وattachment بین مادروفوزاد پس اززایمان ۱۰ ـ ۴ مورد
اداره وکنترل لیبربطورکامل(شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه،کمک	کمک به انجام زایمان در مورد ۵ case	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع وقوام رحم،علائم حیاتی، هشیاری زائوهرربع ساعت تا ۱ساعت) پس از زایمان وثبت درست وگزارش آن به مربی/ مامای بخش ۱۰ ـ ۳ مورد

فرم ثبت مهارت های کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روز های کارآموزی																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	گرفتن شرح حال	10																											
2	FHRکنترل	20																											
3	معاینات فیزیکی	10																											
4	مانور های لئوپولد	10																											
5	توشه واژینال	10																											
6	معاینه لازم و تصمیم بر بستری کردن زائو	3																											
7	اماده کردن زائو برای بستری کردن در اتاق لیبر	10																											
8	اداره و کنترل لیبر بطور کامل	5																											
9	انجام امنیوتومی با رعایت تمام شرایط	1																											
10	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	24																											
11	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل	10																											
12	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	10																											
13	انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی	10																											
14	تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام ان	2																											
15	مشاهده اداره لیبر	2																											
16	کمک به انجام زایمان	5																											
17	انجام زایمان بطور کامل	5																											

ردیف	مهارت های بالینی	حداقل مهارت	روز های کارآموزی																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
18	رسیدگی به وضع نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	10																											
19	کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد-تزریق ویتامین کا-نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	10																											
20	ترمیم اپی زیاتومی	10																											
21	زایمان جفت و معاینه ان	2																											
22	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله ی چهارم	10																											
23	دفع صحیح وسایل مصرفی الوده	1																											
24	Bonding-attachmentبرقرری بین مادر و نوزاد	10																											
25	برقراری وسایل راحتی زائو و کنترل مرحله ی چهارم	10																											
26	دفع صحیح وسایل مصرفی الوده	10																											
27	دادن اموزش های کامل بعد از زایمان به مادر	10																											
28	مشاهده سقط و کورتاژ و سزارین	2																											
29	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم	2																											
30	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	10																											

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاه	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
1	زایمان فیزیولوژیک(نقاط فشاری،تکنیک های تنفسی،ماساژ،آروماتراپی)						
2	زایمان در بیماری های قلبی						
3	زایمان در بیماری های گوارشی						
4	زایمان در بیماری های تنفسی و کلیوی						
5	زایمان در بیماری های ادراری،خونی و عفونی						
6	بریچ						
7	دوقلویی						
8	زایمان پره ترم و پست ترم						
9	پره اکلامپسی						
10	القای زایمان						
11	کوریوآمنیوتیت						

فرم ثبت معیارهای ارزشیابی در واحد کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		0٪ نمره	25٪ نمره	50٪ نمره	75٪ نمره	100 ٪ نمره	
1	گرفتن شرح حال-معاینات فیزیکی-لئوپولد						
2	توشه وژینال						
3	ترمیم اپی زیاتومی						
4	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله ی چهارم						
5	زایمان جفت و معاینه ان						
6	کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد-تزریق ویتامین کا-نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد						
7	تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام ان						
8	انجام امنیوتومی با رعایت تمام شرایط						
9	Fhrکنترل						
10	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل						

کاراموزی پزشکی قانونی

نام درس: کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی **کد درس: ۲۴**

پیش نیاز یا همزمان: تاریخ، اخلاق، قوانین وحقوق در مامایی - حقوق و پزشکی قانونی در مامایی

تعداد واحد : ۱ واحد

نوع واحد : کارآموزی

هدف کلی درس:

شناخت کامل از موارد قانونی در ارتباط با حرفه مامایی و توانایی شناخت موارد قانونی از غیرقانونی نظیر ازاله بکارت، سقط جنین و ...

شرح درس: در طول گذرانیدن این واحد کارآموزی دانشجویان از طریق مشاهده عینی و انجام برخی معاینات و نمونه برداری ها با موارد قانونی مرتبط با حرفه مامایی آشنا می گردند.

رئوس مطالب: (۵۱ساعت)

مشاهده، معاینه و نمونه برداری و در موارد قانونی در ارتباط با حرفه مامایی در مراکز پزشکی قانونی.

الف - سالن تشریح : ۱۶ - ۱۱ ساعت ب - معاینات زنان و مامایی ۴۰ - ۳۵ ساعت

درطی ۱۲روز(روزانه ۴ساعت و۱/۲ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) توجه: موارد زیرباید شامل۱۵ - ۱۰ مورد یا caseباشد. (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

آشنایی با کالبدگشایی مادر و جنین و آشنایی با معاینات اجساد و قربانیان تجاوزات جنسی و نمونه برداریهای لازم	آشنایی با معاینات مرگهای ناشی از عوارض حاملگی	آشنایی با چگونگی تعیین جنین زنده یا مرده متولد شده به سن جنین
مشاهده ومعاینه مراجعین دختر، زن و کودک پزشکی قانونی که دچارانحرافات، مشکلات و مسائل جنسی شده اند	مشاهده نحوه اثبات هویت فرزند واینکه به چه شخصی تعلق دارد	انجام معاینات درمورد زنانی که مورد خشونت یا خشونت خانگی قرارگرفته اند
مشاهده ومعاینه مراجعین پزشکی قانونی که سقط جنایی انجام داده اند	آشنایی با چگونگی معاینه قربانیان جنسی، علایم و نشانه های بالینی تجاوزات جنسی، نحوه نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه در موارد لزوم	ثبت یک مورد ازمعاینات خود به عنوان مامأ و گزارش آن بصورت کتبی با رعایت مقررات وموازین قانونی
مشاهده ومعاینه مراجعین پزشکی قانونی که بصورت خلاف شرع وعرف باردارشده اند (اثبات حاملگی)	مشاهده ومعاینه کودکانی که مورد کودک آزاری قرارگرفته اند	شرکت دریک جلسه رسیدگی به پرونده تخلف یک مامأ
مشاهده ومعاینه هایمن و تشخیص هایمن سالم و انواع آن و پارگی هایمن و زمان سپری شده از پارگی و تشخیص هایمن های ترمیم شده	انجام معاینات مراجعین پزشکی قانونی درموارد تعیین واثبات حاملگی	آشنایی با آنچه که انجام آن ازطرف یک مامأ جرم محسوب می شود ومجازات حقوقی وجزایی وقانونی دارد
آشنایی با پرونده های ارجاع شده به منظور کسب مجوز سقط جنین درمانی، آشنایی با اندیکاسیون های مادری و جنینی سقط درمانی، آشنایی با سیر و مراحل قانونی صدور مجوز سقط جنین	تعیین نوع جراحات و تطابق آن با قانون مجازات اسلامی	

منابع اصلی درس:

۱. کتب اخلاق ومقررات مامایی ونیز کتب اخلاق پزشکی همچنین کتب قوانین حقوقی وجزایی ونیز شرح وتألیف مامایی (آخرین چاپ)

۲. کتاب کلیات پزشکی قانونی و مسمومیت –انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران - اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران - دکتر میترا اخلاقی - دکتر مهشید افشار - دکتر شعله بارونی -دکتر فخرالدین تقدسی نژاد - دکتر حسن توفیقی زواره - دکتر مظاهر قربانی - آخرین چاپ

۳. تاریخ اخلاق - مقررات مامایی و پزشکی قانونی، دکتر فرزاد قشلاقی - انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان –آخرین چاپ

۴. آسیب شناسی قانونی - نویسنده بی مایو - مترجم دکتر عابدی و همکاران - آخرین چاپ مرکز تحقیقات پزشکی قانونی

۵. کلیات پزشکی قانونی برای دستیاران و دشخصصین زنان و زایمان دکتر حسین پناهی زاده سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی آخرین چاپ

۶. اعدای گاست و جنین در درمان ناباروری - ن - جمعی از نویسندگان مرکز تحقیق و توسعه علوم انسانی با انتشارات سمت - آخرین چاپ

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

۱- حضور فعال و منظم در محل کارآموزی

۲- چگونگی انجام تکالیف محوله

۳- شرکت در امتحان عملی پایان دوره

فرم ثبت مهارت های کاراموزی پزشکی قانونی در مامایی

ردیف	مهارت بالینی	روز های هفته										جمع فعالیت	ارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	آشنایی با کالبد شکافی مادر و جنین												
2	مشاهده و معاینه مراجعین دختر،زن و کودک به پزشکی قانونی که دچار انحرافات و مشکلات جنسی شده اند												
3	مشاهده و معاینه مراجعینی که سقط جنایی انجام دادند												
4	مشاهده و معاینه مراجعینی که به صورت خلاف شرع باردار شدند												
5	اشنایی با معاینات مرگ های ناشی از عوارض حاملگی												
6	مشاهده نحوه اثبات هویت فرزند												
7	آشنایی با چگونگی معاینات قربانیان جنسی												
8	مشاهده و معاینه کودکانی که مورد کودک آزاری قرار گرفتند												
9	آشنایی با چگونگی تعیین جنین زنده یا مرده متولد شده به سن جنین												

ردیف	مهارت بالینی	روز های هفته										جمع فعالیت	ارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
10	اشنایی با معاینات زنانی که مورد خشونت قرار گرفتند												
11	ثبت یک مورد از معاینات خود به عنوان ماما												
12	شرکت در یک جلسه رسیدگی به تخلف یک ماما												
13	مشاهده معاینه هایمن و تشخیص هایمن سالم و انواع ان												
14	تشخیص هایمن های ترمیم شده												
15	اشنایی با پرونده های ارجاع شده به منظور کسب مجوز سقط جنین												
16	انجام معاینات مراجعین در موارد تعیین و اثبات حاملگی												
17	تعیین نوع جراحات و تطابق ان با قانون مجازات اسلامی												
18	اشنایی با انچه که انجام ان از طرف یک ماما جرم محسوب می شود												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحدکارآموزی پزشکی قانونی در مامایی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
1	نظام حقوقی جبران خسارت بدنی در اسلام						
2	خطاها و قصور پزشکی						
3	مسئولیت مامایی						
4	تروماتولوژی						
5	مسائل جنسی در پزشکی قانونی						
6	حاملگی و پزشکی قانونی						
7	اهدای جنین						
8	حقوق مربوط به رحم اجاره ای						
9	نوزاد کشی						
10	کودک ازاری						
11	انحرافات جنسی						

فرم ارزشیابی دانشجو در کارآموزی پزشکی قانونی توسط مربی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		0٪ نمره	25٪ نمره	50٪ نمره	75٪ نمره	100 ٪ نمره	
1	مشاهده و معاینه مراجعین دختر-زن و کودک به پزشکی قانونی که دچار انحرافات و مشکلات جنسی شده اند						
2	اشنایی با انچه که انجام ان از طرف یک ماما جرم محسوب می شود						
3	انجام معاینات مراجعین در موارد تعیین و اثبات حاملگی						
4	ثبت یک مورد از معاینات خود به عنوان ماما						
5	اشنایی با معاینات زنانی که مورد خشونت قرار گرفتند						
6	مشاهده و معاینه مراجعینی که سقط جنایی انجام دادند						
7	تشخیص هایمن های ترمیم شده						
8	مشاهده و معاینه مراجعینی که به صورت خلاف شرع باردار شدند						
9	اشنایی با چگونگی معاینات قربانیان جنسی						
10	تعیین نوع جراحات و تطابق ان با قانون مجازات اسلامی						

فرم انتقادات و پیشنهادات

کاراموز گرامی در پایان ضمن تشکر از شما که متهعدانه وظایف خود را در دوران کاراموزی به اتمام رسانده اید تقاضا میشود نظرات پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه ی اجرای برنامه کاراموزی اعلام فرمایید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.

