دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم ۵



مقطع کارشناسی

فرم مشخصات دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی مامایی به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مدیر گروه دهید. لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پرستاری و مامایی_گروه مامایی مراجعه نمایید.

بهمن۱۴۰۲

طراحان لاگ بوک	
مدیر گروه محترم مامایی : سرکارخانم دکتر عادلی	**کارشناس گروه مامایی : سرکارخانم پناه**

نکات قابل توجه

کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.

- **تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.**
- **لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.**
- **بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.**
- **گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.**
- **قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.**
- **مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.**
- **لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.**

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ در شیفت صبح، ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ شیفت عصر و ۱۸:۳۰ تا ۲۳:۳۰در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.
- یونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.
- یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.
- به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.
- رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.
- تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.
- همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.
- رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه و مدیرگروه، مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.

فهرست کارآموزی دانشجویان ترم ۵ مامایی

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کارآموزی	محل کارآموزی
۱	۱۲۱۵۴	کارآموزی زایمان طبیعی	۲ واحد	۵ هفته ی ۵ روزه ۶ساعته	زایشگاه
۲	۱۲۱۳۲	کارآموزی بهداشت باروری،مادر و کودک و تنظیم خانواده	۲ واحد	۴ هفته ی ۵ روزه ۵ ساعته	مراکز بهداشت
۳	۱۲۱۳۰	کارآموزی بیماری های داخلی جراحی	۱ واحد	۲ هفته ی ۵ روزه ۵ ساعته	بیمارستان

اهداف هر کارآموزی براساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت درمان واموزش پزشکی و شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی ارائه خواهد شد.

کارآموزی زایمان طبیعی

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی کد درس: ۳۰

پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۲

تعداد واحد: ۲واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

کسب توانایی، اداره و انجام زایمانهای طبیعی در خانمها

کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیر طبیعی

کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد

کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و ..

شرح درس: در طول کارآموزی این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری انجام زایمانهای طبیعی خانم ها برای دانشجویان فراهم می گردد.

رئوس مطالب: (۱۴۴ساعت)

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو وتشخیص نیاز به بستری، انجام تجویزات دارویی ومایع درمانی لازم، درخواست آزمایشات لازم
- انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و...) در خواست آزمایشات لازم، انجام مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف، ثبت اطلاعات در پارتوگراف)
- انجام زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- اداره مراحل بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
- آموزش، مشاوره با مادر در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ..... (درصورت لزوم با همسر و خانواده)

۱۳ روز صبح و عصر ۱۰ ساعته (روزانه۱ ساعت برای نمازو ناهار) =۲واحد توجه: (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان - گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی ولئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۲۰ مورد	پوشیدن صحیح گان ودستکش واستفاده صحیح ازوسایل وبازکردن صحیح پک وفراهم کردن وسایل مورد نیـاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۱۰ - ۴ مورد	کلامپ بند ناف ومعاینه فیزیکی نوزادوتزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و نظارت برگرفتن اثرپای نوزاد ۱۰ - ۴ مورد

کنترل FHRحداقل ۱۰۰مورد (البته به میزان لازم ۲۰مورد فوق) شامل پیداکردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد ازکنترکشن وشمارش وثبت و آشنایی با دستگاه مانیتورینگ	انجام صحیح پدب ودرپ پرینه ۱۰ - ۴مورد	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی۱مورد یا توجهات ومراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد ازترمیم
معاینه وازینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس ، وضعیت کیسه آب وتا حدی معاینه لگن (۲۰ - ۱۲بار)	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱مورد	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰ - ۴ مورد
معاینه لازم وتصمیم در بستری کردن زائودرلیبر۲مورد اجرای روش های غیردارویی کاهش درد زایمان	تشخیص نیازبه اپی زیو تومی ومشاهده ۵ موردانجام بیحسی و ۵مورد انجام اپیزیوتومی	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی درمحلهای مربوطه پس اززایمان ۱۰ - ۴ مورد
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقراردراتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه،گرفتن رک و وصل سرم درصورت لزوم وخونگیری وتوضیحات لازم بـــه زائو) ۱۰ مورد	مشاهده زایمانهای case ۵مورد	برقراری attachment،bounding بین مادروتوزاد پس اززایمان ۱۰ - ۳ مورد
اداره وکنترل لیبربطور کامل (شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز،آموزشهای لازم وحمایت عاطفی از زائو،معاینه وازینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین دردبا استفاده ازروشهای مختلف، تجویز دارو و مایع درمانی لازم درموارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائویا همراه او....)۲۴ موردهرمورد حداقل۳ساعت که ۲ - ۱مورد آن ایندکشن باشد	کمک به انجام زایمان ۴مورد	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترخونریزی،ارتفاع وقوام رحم،علائم حیاتی، هشیاری زائوهرربع ساعت تا ۱ساعت) پس از زایمان وثبت درست وگزارش آن به مربی/ مامای بخش ۱۰ - ۴ مورد
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱مورد	انجام زایمان بطورکامل ۱۰ - ۴ مورد	دادن آموزشهای کامل بعد اززایمان قبل ازانتقال مادربـه بخش

تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتـــــاق زایمان ۱۰ ـ ۴مورد	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد اززایمان (بازکردن راه هوایی، جلوگیری ازهیپوترمی،تحریک برای تنفس بهترو دادن آبگار دقایق ۱و۵ ـ ۸ ۴ مورد	بعداززایمان(شامل مراقبت ازخود وبهداشت فردی، حمام، مراقبت اززخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت دردفع مدفوع وادرار،علائم خطر درمادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگـر مراقبتهای نوزاد،علائم خطر نوزاد،آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجربه عقب افتادگی نوزاد،نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده وبازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعـدی) در ۱۰ ـ ۴ مورد
	ترخیص مادربا انجام معاینات لازم ودادن آموزشهاومشاوره های حین ترخیـــص درمورد خود وفرزندش۲ ـ ۱مورد	شرکت درپرسش و پاسخ ومطالعه مباحث نظری

منابع اصلی درس:

۱ ـ بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس.آخرین چاپ

۲ ـ درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت. اف. آخرین چاپ.

3 ـ Danforths obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). ـ Philadelphia: Lww

4 ـ Current obstetric % gynecology diognosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. ـ (last edition). ـ New york: McGraw Hill.

5 ـ Maternity & womens health Care/ ـ edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. ـ (last edition). ـ st. Louis: Mosby

6 ـ A Guide to Effective care child birth. 3rd ed. ـ oxford: oxford university,

7 ـ Varneys Midwifery –(last edition), New york: Jones & Barlett

8 ـ Denise Tiran and Sue Mack ـ Complementary Therapies for pregnancy and child birth

9 ـ Essential of maternity Bobak

و دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادرو کودک

۱۰ ـ مراقبتهای انجام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل وخارج بیمارستانی) ـ وزارت بهداشت،دفترسلامت خانواده وجمعیت،اداره سلامت مادران

۱۱ ـ راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی وارائه روشهای غیردارویی کاهش دردزایمان-وزارت بهداشت،دفترسلامت خانواده جمعیت،اداره سلامت مادران

۱۲ ـ راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر ـ وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۳ ـ کتابهای مربوط به فیزیولوی درد و نیز انواع روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

۱۴ ـ سلامت زن از منظری دیگر،روستا، فیروزه، مینوکده، شیوا. آخرین چاپ

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

۱. حضور فعال در محیط کارآموزی
۲. چگونگی انجام تکالیف محوله
۳. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
۴. شرکت در امتحان پایان دوره

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی زایمان طبیعی

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۱	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علایم حیاتی	۲۰																											
۲	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۳																											
۳	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، پوزیشن، موقعیت سرویکس،وضعیت کیسه آب، معاینه لگن)	۱۲																											
۴	کنترل صدای قلب (پیدا کردن محل، کنترل نبض جنین با نبض مادر، بعد انقباض، شمارش و ثبت،مانیتورینگ)	۱۰																											
۵	انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	۱																											

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																							جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۶	تشخیص زمان زایمان و آماده شدن برای زایمان	۱۰																											
۷	آماده کردن زائوجهت استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخلیه مثانه، رگ، سرم، توضیح به زائو)	۱۰																											
۸	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل، باز کردن صحیح پک و بکارگیری وسایل به شیوه صحیح و استریل	۱۰																											
۹	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۴																											
۱۰	انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی	۱																											
۱۱	تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و مشاهده انجام بیحسی و انجام اپی زیاتومی	۱																											

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																									جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
۱۲	انجام زایمان کامل	۴																											
۱۳	کمک به انجام زایمان	۴																											
۱۴	مشاهده زایمان های case	۵																											
۱۵	اداره و کنترل لیبر به طور کامل-کنترل FHR، انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، معاینه واژینال، تخلیه مثانه،کمک به تسکین درد با استفاده از روش های مختلف،تجویز دارو	۱۰																											
۱۶	کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامینk ،نگرفتن اثر کف پا	۱۰																											
17	رسیدگی به وضع نوزاد بلافاصله بعد زایمان)باز کردن راه هوایی، جلوگیری از	۱۰																											

| ردیف | شرح فعالیت | حداقل فعالیت | روز های هفته | | |

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روز های هفته																								جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵		
22	آموزش های کامل بعد از زایمان) مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، علایم خطرمادر و نوزاد،شیردهی،تنظیم خانواده، نزدیکی جنسی، بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری مجدد، زمان و مکان مراجعات	۱۰																											
۲۳	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان	۴																											
۲۴	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و آموزش های لازم	۲																											

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی

ردیف	محتوای آموزشی کنفرانس	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	ارزیابی جنین حین زایمان						
۲	زایمان فیزیولوژیک(نقاط فشاری،تکنیک های تنفسی،ماساژ،آروماتراپی،پوزیشن های لیبر)						
۳	نحوه تکمیل پارتوگراف زایمانی						
۴	اداره مرحله اول ،دوم،سوم و چهارم زایمان و مشاوره به مادر در مرحله چهارم						
۵	انجام معاینه واژینال،معاینه ی لگن،مانورهای لئوپولد						
۶	معاینه جفت و معاینه نوزاد						

فرم ثبت معیار های ارزشیابی ارائه شده در واحد کارآموزی زایمان طبیعی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیارضعیف ٪۰ نمره	ضعیف ٪۲۵نمره	متوسط ٪۵۰نمره	خوب ٪۷۵نمره	خیلی خوب ٪۱۰۰نمره	جمع کل
۱	نحوه اخذ شرح حال کامل(مانورهای لئوپولد،پرونده خوانی)						
۲	نحوه انجام اقدامات بدو پذیرش مادر						
۳	نحوه اداره مرحله اول زایمان						
۴	نحوه انجام معاینه واژینال						
۵	نحوه کمک در انجام زایمان(پوشیدن صحیح گان و دستکش،فراهم کردن ست زایمان و اپی زیاتومی،باز کردن صحیح پک،انجام پرپ درپ،تشخیص نیاز به اپی زیاتومی)						
۶	نحوه اداره مرحله دوم،سوم و چهارم زایمان						

کارآموزی بهداشت باروری،مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام درس: کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک وتنظیم خانواده **کد درس: ۳۸**

پیش نیاز یا همزمان: بهداشت۳و۴

تعداد واحد:۲ واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

۱- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده

۲- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)

۳- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران

۴- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان

۵- کسب توانایی درراهنمایی وکمک به مادر،خانواده وگروههای آسیب پذیر

شرح درس: در طول این کارآموزی دانشجویان درجهت کسب توانایی در زمینه مشاوره مادر و خانواده، آموزش بهداشت و راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروههای آسیب پذیر آماده می شوند.

رئوس مطالب: (۱۰۲ ساعت)

این کارآموزی در فیلد (مراکز بهداشتی) تحت نظر مربی یا مدرس مامایی برگزار می گردد.

۱- تجویز روشهای مختلف تنظیم خانواده و گذاردن IUD حداقل به میزان ۵ مورد برای هر دانشجو

۲- انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پی گیری مناسب

۳- انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسائل یائسگی آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیک و ... توسط دانشجو

۴- اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر، خانواده و جامعه (بصورت فردی وگروهی)

۵- برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کارکردن بصورت تیم

۲۴روز(روزانه ۳ساعت و۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

تنظیم خانواده:	تجویزوتزریق۱۸ ـ ۱۲ مورد، واکسن برای کودکان ازهرنوع واکسن ۳ ـ ۲ مورد	تشخیص،انجام برنامه مراقبتی وآموزش در ۱مورد اسهال،۱مورد بیماری تنفسی، ۱موردیرقه، ۱مورد افت قند خون و ۱مورد تب
تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید ۴مورد	تجویزوتزریق واکسن کزاز برای مادرباردار ۲مورد	**بخش مراقبت ازمادرباردار:**
معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل ونوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خودرا درست وبه موقع آغازکرده است ۲مورد	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید۲مورد

انجام اسمیر دهانه رحم ۱۰ ـ ۵ مورد	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل ونوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خودرا درست و به موقع آغازنکرده است ۲مورد	اندازه گیری قدو وزن وفشارخون ۵ مورد
خواندن جواب اسمیروتفسیرآن ۲مورد	تشخیص موارد منع انجام واکسیاسیون	انجام معاینات فیزیکی و لئوپلد ۵ مورد
مشاهده مشاوره تنظیم خانواده ۱ مورد	تشخیص واجرای صحیح ثقاوتدتجویز مقاروتوع واکسن درکودکان وبزرگسالان	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر۵ مورد
انجام دیگرمشاوره ها ۲ مورد	**بخش مراقبت ازکودکان زیر۵سال:**	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد
ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و... ازهر کدام حداقل ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم درهرمورد	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید۳مورد	انجام آموزش به مادردرمورد مراقبت ازخود درموضوعات مختلف : تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت فردی وروابط جنسی، علائم خطرو تمرینات وورزشهای بارداری و... یا آموزشهای بعد اززایمان ۲ مورد
گذاردن آی یودی ۳ ـ ۲ مورد	توزین وزن و اندازه گیری قد ودورسرکودکان پنجو صحیح ۱۰ مورد	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار۳ ـ ۱ موردیا موضوعات مربوط به آموزشهای بارداری و بعد اززایمان
خارج کردن آی یودی یک مورد	ترسیم درست منحنی رشد درکارت مخصوص ۱۰مورد	توجه ومعاینه درمورد بهداشت دهان ودندان زن باردارو ارجاع به دندانپزشک درموارد لازم ۲مورد
آموزش فردی یا گروهی وانواره کلاسهای تنظیم خانواده حداقل یک مورد	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد درمورد ۱۰ کودک	راهنمایی درمورد انجام واکسیاسیون کزاز ۲مورد
تهیه پمفلت بوکلت یا پوستر آموزشی درتنظیم خانواده یک مورد	تشخیص انحرافات از رشد مناسب وپیگیری علت آن با انجام مصاحبه یا ماردرودادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک در ۲مورد	معاینه پستان وبررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی ۱مورد
بخش واکسیناسیون:	آموزش شیردهی صحیح ازپستان به مادر۲مورد	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان ۲ ـ ۱مورد
بکارگیری زنجیره سرد درامستفاده از واکسن ها	آموزش تغذیه تکمیلی۲مورد تا یکسالگی ۲مورد تا دوسالگی	درخواست انجام سونوگرافی ۲ ـ ۱ مورد
بکارگیری اصول استیک بهنگام انجام واکسیناسیون	آموزش تغذیه با شیرکمکی در۱ مورد	تشخیص حاملگیهای پرخطروآموزش موارد خطروارجاع وپیگیری آن
بکارگیری شیوه صحیح تجویزوتزریق انواع واکسن	آموزش تغذیه صحیح کودک ۲مورد بالای ۲ سال	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه در۵ مورد
		شرکت درپرسش وپاسخ و مطالعه مباحث نظری

کارآموزی

بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

ردیف	مهارت بالینی	حداقل	روزهای هفته																			جمع	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱	تشکیل پرونده کودک	۲																					
۲	شرح حال کودک	۵																					
۳	پایش رشد کودک کمتر از دو ماه	۲																					
۴	پایش رشد کودک ۲-۱۲ ماه	۴																					
۵	پایش رشد کودک ۱-۲ سالگی	۲																					
۶	پایش رشد کودک ۳-۸ سال	۱																					
۷	آموزش شیردهی	۲																					
۸	آموزش تغذیه مصنوعی	۱																					
۹	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی	۳																					
۱۰	مشاوره تغذیه کودک ۱-۲ سال	۲																					
۱۱	مشاوره تغذیه کورک ۳-۸ سال	۱																					
۱۲	معاینه دهان و دندان کودک	۵																					

ردیف	مهارت بالینی	حداقل فعالیت	روزهای هفته																			جمع	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۱۳	مراقبت از کودک دچار اختلال رشد	۴																						
۱۴	بررسی رژیم غذایی و آموزش تغذیه مادر شیرده	۲																						
۱۵	شرح حال کودک در واحد واکسن	۸																						
۱۶	کنترل یخچال و تجهیزات واحد واکسیناسیون	۲																						
۱۷	ثبت واکسن(کارت و پرونده واحد الکترونیک)	۸																						
۱۸	تزریق واکسن پنتاوالان	۸																						
۱۹	تزریق واکسن mmr	۴																						
۲۰	تزریق واکسن بزرگسال(توام و هپاتیت)	۲																						
۲۱	تلقیح واکسن پولیو(خوراکی)	۸																						
۲۲	تزریق واکسن پولیو	۴																						
۲۳	آموزش بعد واکسیناسیون	۱۲																						
۲۴	احیاء واکسن mmr	۱																						
۲۵	مشاوره تنظیم خانواده	۵																						
۲۶	گذاشتن IUD	۲																						
۲۷	خروج IUD	۲																						
۲۸	کنترل IUD	۳																						

ردیف	مهارت بالینی	حداقل فعالیت	روزهای هفته																			جمع	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	
۲۹	تزریق آمپول های پیشگیری(DMPA ،سیکلوفم)	۱																					
30	کنترل خانم میانسال	۲																					
31	آشنایی با فعالیت بهداشت مدارس	۱																					
32	آشنایی با فعالیت های واحد و شرکت در مشاوره سالمندان	۱																					
33	آشنایی با فالیت ها و شرکت در جلسات رابطین بهداشت ها	۱																					
34	آشنایی با فعالیت های واحد بیماری های غیرواگیر	۱																					
35	شرکت در کلاس آموزشی مشاوره قبل از ازدواج	۱																					
36	شرکت در غربالگری هیپوتیروئیدی نوزاد	۱																					

لیست کنفرانس های ارائه شده در کارآموزی بهداشت باروری، مادرو کودک و تنظیم خانواده

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				نظر مدرس	خودارزیابی
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	بهداشت قبل از ازدواج،قبل از بارداری،دوران بارداری و پس از زایمان						
۲	بهداشت زن در دوران پس از زایمان و شیردهی از نظر روانی،اجتماعی،جسمی						
۳	آموزش شیردهی،مزایا و تکنیک صحیح						
۴	معاینات دوره ای کودک و توجه به دهان و دندان						
۵	ننظیم خانواده						
۶	آشنایی با وظایف مراقب سلامت						
۷	مراقبت از سالمندان						
۸	بهداشت سنین قبل از مدرسه و بهداشت مدارس						
۹	واکسیناسیون مادران باردار و سایرین						
۱۰	معاینات دوره ای کودک و توجه به دهان و دندان،رسم و تفسیر منحنی رشد و پیگیری						
۱۱	بهداشت زن در دوران پس از زایمان و شیردهی از نظر روانی،اجتماعی،جسمی						

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	پایش رشد کودک کمتر از دو ماه،۱۲-۲ ماه،۲-۱ سال و ۸-۳ سال						
۲	MMR تزریق واکسن،بزرگسالان،پولیو،پنتا والان و واکسیناسیون مادران باردار.						
۳	مراقبت از کودک دچار اختلال رشد						
۴	نحوه آموزش بهداشت زن در دوران قبل از ازدواج،بارداری،پس از زایمان و شیردهی						
۵	نحوه آموزش بهداشت جنسی زنان در روابط زناشویی و تنظیم خانواده						
۶	نحوه آموزش شیردهی،مزایا و تکنیک						
۷	نحوه انجام مراقبت از سالمندان						

کارآموزی بیماری های داخلی جراحی

نام درس: کارآموزی بیماریهای داخلی و جراحی کد درس: ۴۳

پیش نیاز یا همزمان: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی و کارآموزی آن - فیزیوپاتولوژی و بیماریهای داخلی ۱ و ۲ و ۳ - فیزیوپاتولوژی و بیماریهای جراحی

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

- شناخت نیازهای اساسی وتشخیص حالات انسان درهنگام سلامت و بیماری بویژه زنان باردار.
- آشنایی با بیماریهای داخلی و جراحی و موارد اورژانس، (ذکر اثرات بارداری و زایمان بر بیماری و بیماری بر حاملگی و زایمان)
- توانایی تشخیص مشکلات و احتیاجات بیمار و توانایی اخذ تصمیم مناسب در جهت انجام اقدامات لازم از وی
- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای، پایبند بودن به رعایت اصول اخلاقی و موازین اسلامی در هنگام ارائه خدمات بمنظور حفظ جان مادر و بچه و تأمین سلامت آنها.

شرح درس: در طول این کارآموزی دانشجویان از نزدیک با چگونگی تشخیص، اداره، درمان و انجام امور مراقبتی زنان باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی آشنا می شوند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت):

۱- گرفتن تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بیماران

۲- آشنایی با بیماریهای مهم و شایع قلبی، ریوی، خونی، غددی...

۳- تشخیص اورژانسهای داخلی و جراحی در زنان حامله

۴- کسب توانایی در انجام اقدامات و مراقبتهای ضروری در مورد بیماران

درطی ۱۲ روز(روزانه ۴ساعت و۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) حداقل درمورد ۲۵ بیمار مختلف توجه: (انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

تهیه شرح حال دقیق ازبیمار	تشخیص ومشاهده اداره و درمان اورژانسهای داخلی وجراحی	بیماریهای غدد شایع (نظیر دیابت، کم کاری وپرکاری تیروئید،سندروم شیهان، کوشینگ و...)
انجام معاینات فیزیکی کامل بیمار	تشخیص بیماریهای شایع دستگاههای مختلف بدن که درنیل می آید با توجه به	بیماریهای اعصاب (سردردها، صرع، CVA)
تشخیص مواردغیرطبیعی در شرح حال ومعاینه	شرح حال و معاینه فیزیکی، درخواست،تفسیرآزمایشات وپاراکلینیک و همچنین مشاهده وبررسی درمان آنها به انضمام انجام مراقبتهای لازم، ارائه	بیماریهای شایع دستگاه اداری(شامل عفونتهای کلیه ومجاری ادرار، نارسایی حاد ومزمن کلیه، گلومرونفریت وسنگهای ادراری و...)

درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	آموزشهای مورد نیاز: شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بـر اهمیت آنها درباردار ی درطی ۱۲روز شامل ۲۰مورد داخلی (ازهردستگاه ۳ - ۲ مورد) و ۵ مورد جراحی شامل :	بیماریهای عفونی شایع نظیرسرخجه، هپاتیت،هرپس و...
تجزیه وتحلیل موارد غیرطبیعی آزمایشات پارا کلینیکی مهم	قلبی (تنگی میترال، پرولاپس میترال، افزایش وکاهش فشارخون شریانی، بیماریهای عروق کرونر و...)	گوارشی (نظیر زخمها، عفونتها، انواع اسهالها وپیوست ها، خونریزی، سوهاضمه و...)
تجزیه وتحلیل وشناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم درباردار ی وتفسیرآن	عروقی (نارسایی قلبی ،آمبولی شریانی، تروسبو فلبیتها، واریس ها و...)	بیماریهای پوستی وآلرژی (کهیر، خارش، قارچ، ویروس و انگل، پیگمانتاسیون و...)
کسب سریع اطلاعات موردنیازازپرونده بیمار	تنفسی (پنومونی، سل، آسم، آمبولی ریه، بیماریهای محدود کننده وانبساطی و...)	دستگاه حرکتی و کلاژن (سندروم کانال کارپ،شکستگیهای استخوانهای مهم،شانی های مفاصل،تب روماتیسمی، آرتریت روماتوئید، لو پـوس،عفونتهای استخوانی ومفاصل)
ارائه گزارش صحیح ودقیق ازوضعیت بیماربه مربی		
شرکت در پرسش وپاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده	بیماریهای خونی شایع(شامل فقرآهن، تالاسمی،بیماریهای خونریزی دهنده و...	جراحیهای شایع(شامل آپاندیسیت، جراحی قلب،سنگها، واریس وهموروئید، تیروئید، پستان و..

منابع اصلی درس: همانند منابع دروس نظری فیزیوپاتولوژی بیماریهای داخلی ۱ و ۲ و ۳ و بیماریهای جراحی

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

۱. حضور فعال در محل کارآموزی

۲. گرفتن شرح حال وانجام معاینات فیزیکی وچگونگی استفاده ازآزمایشات وپاراکلینیک در رسیدن به تشخیص ومراقبتها واقدامات درمانی مورد نیاز

۳. چگونگی انجام تکالیف محوله

۴. شرکت در امتحان پایان دوره

لیست مهارت های بالینی کاراموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری

ردیف	مهارت های بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱	اخذ شرح حال از ۱۵ مادر باردار دارای بیماری داخلی و جراحی												
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل بیمار												
۳	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه												
۴	درخواست ازمایشات لازم براساس نیاز												
۵	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی ازمایشات پاراکلینیکی مهم												
۶	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی ازمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تحلیل ان												
۷	انجام یک فرایند مراقبتی توسط دانشجو												

ردیف	مهارت های بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۸	کسب اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار												
۹	ارائه گزارش دقیق از وضعیت بیمار به مربی												
۱۰	تشخیص و مشاهده-اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری												
۱۱	تشخیص با توجه به شرح حال و معاینه فیزیکی درخواست و تفسیر ازمایشات و انجام مراقبت های لازم												
۱۲	دادن اموزش های لازم به مادر												
۱۳	برنامه ریزی مراقبت های بارداری تا انتهای بارداری												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی داخلی و جراحی در بارداری

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	تشخیص و درمان بیماری های قلبی،ریوی						
۲	تشخیص و درمان بیماری پره اکلامپسی						
۳	تشخیص و درمان بیماری دیابت						
۴	تشخیص و درمان بیماری های تیروئید						
۵	تشخیص و درمان بیماری های کلیه و مجاری ادراری						
۶	تشخیص و درمان بیماری های عفونی و گوارشی،خونی(فقرآهن،تالاسمی)						
۷	تشخیص و درمان بیماری صرع						

ردیف	معیارهای ارزشیابی	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
		٪۰ نمره	٪۲۵ نمره	٪۵۰ نمره	٪۷۵ نمره	۱۰۰ ٪ نمره	
۱	انجام معاینات فیزیکی کامل بیمار						
۲	تشخیص و مشاهده–اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری						
۳	تفسیر ازمایشات و انجام مراقبت های لازم						
۴	دادن اموزش های لازم به مادر						
۵	ارائه گزارش دقیق از وضعیت بیمار به مربی						
۶	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی ازمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تحلیل ان						
۷	برنامه ریزی مراقبت های بارداری تا انتهای بارداری						
۸	انجام یک فرایند مراقبتی توسط دانشجو						

فرم انتقادات و پیشنهادات

کاراموز گرامی در پایان ضمن تشکر از شما که متهعدانه وظایف خود را در دوران کاراموزی به اتمام رسانده اید تقاضا میشود نظرات پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه ی اجرای برنامه کاراموزی اعلام فرمایید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.

.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

