دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم۳



مقطع کارشناسی

فرم مشخصات دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی مامایی به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مدیر گروه دهید. لطفا در صورت هرگونه سوال به دانشکده پرستاری و ماما مراجعه نمایید.

بهمن۱۴۰۲

طراحان لاگ بوک	
مدیر گروه محترم مامایی : سرکارخانم دکتر عادلی	**کارشناس گروه مامایی : سرکارخانم پناه**

نکات قابل توجه

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.

- **لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.**
-

قوانین و مقررات آموزشی

- **ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ در شیفت صبح، ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ شیفت عصر و ۱۸:۳۰ تا ۲۳:۳۰در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.**
- **یونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.**
- **یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.**
- **به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.**
- **رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.**
- **تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.**
- **همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.**
- **رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.**

- **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه و مدیر گروه مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.**

فهرست کاراموزی دانشجویان ترم ۳ مامایی

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کاراموزی	محل کاراموزی
۱	۱۲۱۲۸۲	کاراموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی	۱ واحد	۲ هفته ۵ روزه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰	بیمارستان

اهداف هر کاراموزی بر اساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت درمان و اموزش پزشکی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی ارائه خواهد شد.

کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نام درس: کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی **کد درس: ۳۹**

پیش نیاز یا همزمان: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی نظری

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه.

شرح درس: با گذرانیدن این واحد کارآموزی دانشجویان گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و چگونگی ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه را می آموزند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

- تهیه شرح حال از بیمار
- انجام معاینه کامل اعضاء اندامها و دستگاههای مختلف بدن
- تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی
- ثبت نتایج یافته ها

در درمانگاهها و بخشهای داخلی ترجیحاً مامایی و زنان شامل شرح حال گرفتن و انجام معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی زیر نظر مربی مامایی و پزشک متخصص داخلی بعنوان استاد بالینی

درطی ۱۲روز(روزانه ۴ساعت و۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) موارد ذیل برای حداقل ۱۰بیمارانجام شود.

(انجام بیش ازموارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

طرز برخورد باایمارو شروع مصاحبه	بررسی عدد لنفاوی،نیمنهای محیطی ومرکزی وریدهای ژوگولارو JVP	بررسی پستانها : مشاهده : اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستانها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی،نوک پستانها لمس : قوام بافت ،حساسیت، ندولها،ترشح. بررسی عدد لنفاوی زیربغل و سوپرا و اینفراکلاویکول
گرفتن شرح حال کامل ازبیمارویا مراجع: مشخصات عمومی،شکایت اصلی شرح ماراحتی اخیر، سوابق پزشکی سوابق شخصی واجتماعی،سوابق فامیلی و مروری برسیستمهای مختلف بدن(حداقل برای ۱۰بیمار مختلف)	بررسی سروگردن شامل: جمجمه ،صورت(ازنظرشکل، شکستگی، قرینگی،فرورفتگی،برجستگی) ،تراشه، تیروئید	بررسی قلب : مشاهده : PMI وتغییرات PMI درباره‌داری (لمس : PMI، تغییر PMI درباره‌داری سمع :صداهای طبیعی(S1و S2) وصداهای غیرطبیعی (EJ,OS,S4,S3)، انواع سوفلهای سیستولیک و دیاستولیک، تغییرات فیزیولوژیک سمع قلب درباره‌داری

شرح وضعیت عمومی بیمار،شامل: سطح هوشیاری، وضعیت بیمار درموقع معاینه، میزان همکاری بیمار	بررسی گوش شامل: گوش خارجی، پرده گوش،گوش داخلی، تست نجوا	بررسی شکم: مشاهده : پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی اعضای بزرگ شده، پریستالتیسم، نبض آئورت. سمع : BS صداهای عروقی دق : صداهای طبیعی (تمپان یا رزنانس) وصداهای غیرطبیعی لمس : لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، rebound tenderness ، tenderness، CVA tenderness. بررسی محلهای درد، ارزیابی آمیت، ارزیابی آپاندیسیت
بررسی قد و وزن وشاخص تودم بدنی (BMI)	بررسی حلق وبینی شامل : حلق، بینی خارجی،حفره خارجی، سینوسها	بررسی اندامها و ستون فقرات شامل: بررسی مفاصل اندامها شامل : مشاهده رنگ وورم، لمس ورم وحرارت، محدودیت حرکت ،بررسی ستون فقرات: مشاهده شکل،تغییرانحنا وپرآمدگی ، لمس حساسیت، محدودیت حرکت
بررسی علائم حیاتی	بررسی چشم شامل : ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی،حرکات چشم	بررسی اعصاب وروان : وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ای،اعصاب حرکتی وحسی،رفلکسها
بررسی پوست و ضمائم شامل: رنگ،رطوبت،حرارت و..پوست، رنگ، قوام ، شکل و زاویه ناخن، توزیع وریزش موو،پیرسوئیدم	بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل : مشاهده : سرعت ، ریتم ،عمق وکوشش تنفسی ،شکل قفسه صدری و طریقه حرکت آن لمس : تعیین مناطق حساس،ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی دق:ارزیابی قسمتهای مختلف ریه سمع:تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها،وزیکولر،برونکوزیکولر، برونشیال وتراکئال)صداهای غیرطبیعی ریه، کراکل ،ویزرونکای،فریکشن راب) وصداهای انتقالی صحبت فرد	تهیه گزارش نهایی ازشرح حال ومعاینات

شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در واحد کاراموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱	برقراری ارتباط مناسب با بیمار	۵												
۲	کنترل علائم حیاتی	۳												
۳	اخذ شرح حال	۵												
۴	بررسی شکایات شایع در اختلالات سیستم پوششی	۵												
۵	لمس مو،پوست و ناخن	۵												
۶	بررسی شکایات شایع در اختلالات گوارشی	۱												
۷	مشاهده شکم	۱												
۸	سمع شکم	۱												
۹	دق شکم	۱												
۱۰	لمس شکم(سطحی،عمقی،کبد)	۱												
۱۱	ارزیابی آسیت	۱												

ردیف	شرح فعالیت	حداقلفعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	ارزیابی خود
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۱۲	ارزیابی آپاندیسیت، کوله سیستیت	۱												
۱۳	ارزیابی هرنی ها	۱												
۱۴	بررسی شکایات شایع در اختلالات سیستم کلیوی	۱												
۱۵	دق کلیه ها	۱												
۱۶	بررسی شکایات شایع دراختلالات سیستم تنفسی	۱												
۱۷	مشاهده قفسه سینه	۱												
۱۸	لمس قفسه سینه	۱												
۱۹	دق قفسه سینه	۱												
۲۰	سمع ریه	۱												
۲۱	بررسی شکایات شایع در اختلالات سیستم قلبی	۱												
۲۲	PMIمشاهده	۱												
۲۳	لمس PMI،کانون های قلب	۱												
۲۴	سمع قلب	۱												
۲۵	بررسی شکایات شایع در اختلالات سیستم عروقی	۱												

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	ارزیابی خود
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۲۶	لمس نبض ها	۳												
۲۷	انجام تست آلن	۱												
۲۸	اندازه گیریJvp	۱												
۲۹	اندازه گیری Capillary filling	۳												
۳۰	بررسی شکایات شایع در اختلالات سیستم عصبی	۱												
۳۱	بررسی وضعیت ذهنی	۱												
۳۲	اندازه گیری سطح هوشیاری	۱												
۳۳	بررسی اعصاب جمجمه ای	۱												
۳۴	بررسی سیستم حسی	۳												
۳۵	بررسی سیستم حرکتی	۳												
۳۶	بررسی وضعیت تعادلی	۳												
۳۷	بررسی رفلکس ها	۱												

۳۸	بررسی شکایات شایع در اختلالات چشم،گوش،حلق و بینی،سر و گردن	۳												
ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	خود ارزیابی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۳۹	سمع تیروئید	۳												
۴۰	مشاهده ظاهر چشم (مردمک،ملتحمه و..)	۳												
۴۱	معاینه با افتالموسکوپ	۱												
۴۲	بررسی قدرت بینایی	۱												
۴۳	بررسی میدان بینایی	۱												
۴۴	بررسی حرکات چشم	۱												
۴۵	مشاهده ظاهر گوش	۱												
۴۶	لمس سینوس ها	۳												
۴۷	مشاهده لب ها،مخاط دهان،لثه ها،زبان و حلق	۳												
۴۸	بررسی شکایت های شایع در بیماری های پستان	۱												
۴۹	مشاهده پستان	۱												

۵۰	لمس پستان	۱															
۵۱	معاینه با اتوسکوپ	۱															
ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیت	روزهای هفته										جمع فعالیت	ارزشیابی خود
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰		
۵۲	لمس گوش	۱												
۵۳	تست های شنوایی	۱												
۵۴	مشاهده ظاهر بینی و لمس بینی	۱												
۵۵	معاینه با اتوسکوپ	۱												
۵۶	بررسی شکایات شایع در سیستم عضلاتی و اسکلتی	۱												
۵۷	مشاهده مفاصل و استخوان ها(دفورمیتی ها و تورم)	۱												
۵۸	لمس مفاصل	۱												
۵۹	ثبت گزارش	۱												

۶۰	معرفی بیمار	۱												

لیست کنفرانس های ارائه شده در واحد کاراموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
۱	چشم شامل ساختمان های داخلی و خارجی						
۲	پوست و ضمائم						
۳	حلق و بینی،حفره داخلی و خارجی،سینوس ها						
۴	اعصاب و روان،شامل سطح هوشیاری،وضعیت ذهنی و ...						
۵	شکم و احشا						
۶	غدد لنفاوی						
۷	قلب،سوفل های سیستولیک،دیاستولیک،تغییرات قلب در بارداری و...						

فرم ارزشیابی دانشجو در واحد کارموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیارخوب	نمره کل
			۰٪نمره	۲۵٪نمره	۵۰٪نمره	۷۵٪نمره	۱۰۰٪نمره	
۱	نحوه اخذ شرح حال و تکنیک های معاینه							
۲	معاینه سیستم پوششی							
۳	معاینه سیستم گوارشی و کلیه ها							
۴	معاینه سیستم تنفسی							
۵	معاینه سیستم قلب و عروق							
۶	معاینه سیستم عصبی							
۷	معاینه چشم و گوش،حلق،بینی، سر و گردن							

فرم انتقادات و پیشنهادات

کاراموز گرامی در پایان ضمن تشکر از شما که متهعدانه وظایف خود را در دوران کاراموزی به اتمام رسانده اید تقاضا میشود نظرات پیشنهادات و انتقادات خود را در خصوص نحوه ی اجرای برنامه کاراموزی اعلام فرمایید تا در جهت بهبود برنامه در دوره های آتی مورد استفاده قرار گیرد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

