دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه مامایی

دفترچه کارآموزی (LOG BOOK) ترم2



مقطع کارشناسی

فرم مشخصات‌دانشجو	
نام و نام خانوادگی	
شماره دانشجویی	
آدرس رایانامه	
آدرس محل سکونت	
شماره تماس	
تاریخ شروع کارآموزی	
تاریخ پایان کارآموزی	
محل کارآموزی	
نام مربی/مربیان کارآموزی	
امضا دانشجو	

نکات قابل توجه

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نموده و یا پیوست کنید و به تایید مربی مربوطه برسانید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی و اختصاصی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- مسئولیت حفظ و نگهداری دفترچه به عهده دانشجوست. در صورت مفقود شدن ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بالینی برسد.

قوانین و مقررات آموزشی

•ساعت کارآموزی از ساعت 7:30 تا 13:30 در شیفت صبح، 13:30 تا 18:30 شیفت عصر و 18:30 تا 23:30در شیفت شب می باشد لذا می‌بایست دانشجو به موقع در کارورزی حضور یابد.

•یونیفرم مخصوص زایشگاه،برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص، به همراه داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلوبسته) قابل شستشو و راحت نیز بهتر است رعایت گردد.

یونیفرم سایر بخش های بالینی: روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش راحت مشکی می باشد.

•به همراه داشتن عینک محافظ شخصی الزامی است.

•رعایت ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه(بدون لاک)، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی می باشد.

•تلفن همراه در ساعات حضور در محیط کارورزی همراه نداشته باشد.

•همکاری مستمر در فعالیت‌های آموزشی دیگر دانشجویان ترم پایین تر و هم‌ترم داشته باشد.

•رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.

•حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت یک دهم ساعت با هماهنگی مربی مربوطه، مجاز ولی نیاز به جبرانی دارد. در صورت غیبت غیرموجه تعداد کسرها سه برابر می گردد و نمره مربوط به انضباط (۱ نمره)کم می گردد. غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره تمام همراه است.

فهرست کاراموزی دانشجویان ترم 2 مامایی

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	مدت کاراموزی	محل کاراموزی
1	12111	کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان	1	2 هفته ی 5 روزه ساعت 7:30 تا 12:30	بیمارستان

اهداف هر کاراموزی براساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت درمان واموزش پزشکی و شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی ارائه خواهد شد.

کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

نام درس: کارآموزی اصول وفنون پرستاری ومامایی وروش کاردراطاق عمل وزایمان **کد درس: ۱۶**

پیش نیاز یا همزمان: درس اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان (نظری ـ عملی)

تعداد واحد: ۱واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

۱- آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی

۲- آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

شرح درس: در طول گذرانیدن این واحد کارآموزی، دانشجویان آموخته های نظری و عملی خود را بر روی بیمار و تحت سرپرستی مربی بکار می برند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت):

۱- آشنایی با داروهای بخش و طرز دادن دارو یا استفاده از پرونده و کارت و کاردکس

۲- آشنایی و انجام تزریقات I.M و I.V، سرم و ... و کسب مهارت در این زمینه

۳- آشنایی و انجام پانسمان

۴- آشنایی با پذیرش و ترخیص بیمار و صدور گواهی ولادت

۵- آشنایی با وسایل و نحوه کار در اطاق زایمان و اطاق عمل، دست شستن، اسکراب و ...

۶- انجام مراقبتهای عمومی بیمار

۷- پیشگیری و درمان زخم بستر

۸- ارتباط صحیح با بیمار و حمایت عاطفی از بیمار

۱۲روز(روزانه ۶ساعت و ۱/۲ساعت همراه با ۱۰ دقیقه استراحت)۲روزآن دراتاق عمل(انجام بیش ازموارد تعیین شده مانعی ندارد)

مراقبت ازدهان ودندان	ساکشن دهان، بینی، حلق به طرق مختلف ونحوه کاربا دستگاه ساکشن	اندازه گیری قدو وزن ودورسروسینه نوزاد
درست کردن تخت بسته وباز	نحوه گذاردن air way ومراقبت ازراه عبورهوای مصنوعی ومشاهده گذاردن لوله تراشه	مشاهده رفتارحرفه ای مامادراتاق زایمان
جابجا کردن مددجو ازتخت به سندلی و برانکارد وانتقال وبالعکس	پانسمان ۵ مورد، کمپرس استریل	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
پوزیشن دادن به مددجو (انواع)	شستشوی زخم آلوده	استریل کردن وسایل و پارچه ها (کاربا اتوکلاو و فور)
دادن ورزشهای اکتیو و پاسیو	کشیدن بخیه	شستن دست
کنترل فشارخون وثبت آن	باندار	گان پوشیدن و ماسک زدن
کنترل تنفس وثبت آن	دارو دادن خوراکی	پوشیدن دستکش

کنترل نبض وثبت آن	دارودادن باتزریق عضلانی ۵ مورد	مشاهده انواع پنس ها، سوزنها ولوازم پارچه ای مربوط به جراحی
کنترل درجه حرارت(A. O. R) وثبت آن	دارو دادن یا تزریق وریدی ۵ مورد	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
پذیرش مددجو دربخش	داروردادن یا تزریق زیرجلدی ۲مورد	ضدعفونی کردن اتاق
کنترل I , O وثبت آن	تست داخل جلدی (تا ۲مورد	مراقبت حین عمل جراحی
گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده وکشت)	گذاردن کاتتروریدی ووصل سرم و مراقبت آن ونحوه محاسبه وترکیب داروها ۵ مورد	مراقبت پس ازعمل جراحی
گرفتن نمونه ادرار(ساده، کشت)	قطره چشم، گوش، بینی	مشاهده وسایل اتاق ریکاوری
تنفیه	شیاف (واژینال، رکتال)	پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری
شستشوی مثانه	گرفتن نمونه خون	مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کاردرآن
کنترل ادرار ازنظر قند،استون،پروتئین	وصل کردن خون و مشتقات آن ومراقبتهای مربوطه	مشاهده انواع عملها(حداقل ۲ مورد سزارین باشد)
کمپرس سرد و خشک (غیراستریل)	ترخیص بیماروآموزشهای دربوطه به بیماروخانواده	مراقبت ازجسد
کمپرس گرم وخشک (غیراستریل)	آموزش به مددجو	مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر و زایمان و بعد اززایمان
مراقبت از بیمارایزوله(تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)	حمام درتخت (کامل / باکمک بیمار)	مشاهده کار بامنشگاه بنت
غذا دادن ازراه دهان	حمام دوش و وان	مشاهده کاربا واحد یا دستگاههای احیای نوزاد دراتاق زایمان
سوندار معده	ماساژ نقاط تحت فشار	ثبت مراقبتهای انجام شده و وضعیت بیماردرپرونده و دفاتر
کاوژ	شستشوی سروسراقبت ازسرآلوده	بررسی پرونده بیماراز حیث قسمتهای مختلف
لاواژ	شستشوی پریته	بررسی انواع دفاتر دربخش
سونوگرافی مثانه	تامین آسایش، استراحت و خواب برای بیمار	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه
اکسیژن دادن(سوند،ماسک، کانولا)	حمام کردن نوزاد(میتواند درکارآموزی نوزادان انجام شود)	مباحث نظری که مربی تعیین میکند

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کاراموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	مراقبت از دهان و دندان												
2	درست کردن تخت بسته و باز												
3	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس												
4	پوزیشن دادن به مددجو												
5	دادن ورزش های اکتیو و پاسیو												
6	کنترل فشار خون و ثبت ان												
7	کنترل تنفس و ثبت ان												
8	کنترل نبض و ثبت ان												
9	کنترل درجه حرارت و ثبت ان												
10	پذیرش مددجو در بخش												

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	کنترل و ثبت جذب و دفع												
12	گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع												
13	گرفتن نمونه ادرار												
14	تنقیه												
15	شستشوی مثانه												
16	کنترل ادرار از نظر قند- استون و پروئین												
17	کمپرس سرد و خشک												
18	کمپرس گرم و خشک												
19	مراقبت از بیمار ایزوله												
20	غذا دادن از راه دهان												
21	سوندژ معده												
22	گاواژ												
23	لاواژ												
24	سوندژ مثانه												

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
25	اکسیژن تراپی												
26	ساکشن دهان-بینی-حلق												
27	نحوه گذاردنAIRWAY												
28	پانسمان												
29	شستشوی زخم الوده												
30	کشیدن بخیه												
31	بانداژ												
32	دارو دادن خوراکی												
33	تزریق عضلانی												
34	تزریق وریدی												
35	تزریق زیر جلدی												
36	تست داخل جلدی												

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
37	وصل سرم و مراقبت از ان												
38	قطره چشم-گوش و بینی												
39	شیاف												
40	گرفتن نمونه خون												
41	وصل کردن خون و مشتقات ان												
42	ترخیص بیمار و اموزش های لازم												
43	اموزش به مددجو												
44	حمام در تخت												
45	حمام دوش و وان												
46	ماساژ نقاط تحت فشار												
47	شستشوی سر و مراقبت از سر الوده												
48	شستشوی پرینه												
49	اندازه گیری قد–وزن-دور سینه نوزاد												
50	مشاهده رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان												

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
51	اماده کردن مددجو برای اتاق عمل												
52	استریل کردن وسایل و پارچه ها												
53	شستن دست–گان–پوشیدن و ماسک زدن												
54	پوشیدن دستکش												
55	مشاهده انواع پنس ها–سوزن ها–لوازم پارچه ای مربوط به جراحی												
56	مراقبت حین و پس از عمل												
57	مشاهده وسایل اتاق ریکاوری–پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری												
58	مشاهده اتاق عمل و انواع عمل ها												
59	مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر و زایمان و. بعد از زایمان												

ردیف	مهارت بالینی	روزهای هفته										جمع فعالیت	خودارزیابی
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
60	مشاهده کار با دستگاه های احیای نوزاد												
61	ثبت وضعیت بیمار در پرونده و بررسی دفاتر بخش												
62	شرکت در پرسش و پاسخ												
63	مطالعه مباحث نظری												

فرم ثبت کنفرانس های ارائه شده در واحد کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
1	آشنایی با داروهای بخش						
2	آشنایی با انواع آزمایش های خون و لوله های آزمایش						
3	آشنایی با انواع سرم ها،محتویات و کاربردشان						
4	آشنایی با نحوه شرح حال گیری						
5	آشنایی با نحوه نوشتن گزارش پرستاری						

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظر مدرس
		گزارش صبحگاهی	Case Report	کنفرانس	بحث گروهی		
6	آشنایی با آموزش های لازم به بیمار(شیردهی،مراقبت از نوزاد،بهداشت فردی،مراقبت از زخم						
7	آشنایی با نحوه صحیح دارودادن و انواع تزریقات						
8	نحوه صحیح گرفتن علائم حیاتی و میزان نرمال						
9	آشنایی با داروهای بخش						
10	آشنایی با انواع آزمایش های خون و لوله های آزمایش						

فرم ثبت معیار های ارزشیابی ارائه شده در واحد کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی

ردیف	محتوای آموزشی	نحوه ارایه				خود ارزیابی	نظرمدرس
		گزارش صبحگا	Case Repor	کنفراز	بحث گروهی		
1	اندازه گیری قد–وزن–دور سینه نوزاد						
2	شستشوی پرینه						
3	سونداژ معده						
4	شستشوی زخم الوده						
5	وصل سرم و مراقبت از آن						
6	تزریق عضلانی،وریدی و زیر جلدی						
7	کشیدن بخیه						

