

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه آموزشی پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت های بالینی
کارشناسی پرستاری
LOG BOOK

مشخصات دانشجو	محل الصاق عکس دانشجو
نام و نام خانوادگی:.....	
سال ورود:.....	
شماره دانشجویی:.....	
آدرس پست الکترونیک:.....	
اینجانب ..... با شماره دانشجویی..... متعهد می شوم کلیه قوانین و مقررات مربوط به حضور در کارآموزی را دقیقا مطالعه نموده و رعایت نمایم.	تاریخ امضاء

مقدمه

لاگ بوک، در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هایی است که دانشجو در محیط آموزشی خود آن را کامل می کند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که بطور دقیق مشخص می‌نماید از دانشجو انتظار انجام چه فعالیت های یادگیری و به چه تعداد دفعات دارد. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره کارشناسی پرستاری، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد اقدام نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام‌های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گام‌ها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کندکه نقاط قوت و ضعف خویش را بداند و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار تاییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به آن دست یافته باشد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید گروه

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر، لاگ بوک را به او تحویل داده و در مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تائید کنند و جهت رعایت قانون، از تائید فعالیت هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آن را مشاهده نکرده اند جداً خودداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده پرستاری که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تائید شود.
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فرگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده: دو بار در ترم) بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند و از نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- مدیر گروه به همراه مسئول برنامه درسی باید براساس نتایج حاصل از بررسی لاگ بوک ها و نظرات همکاران پرستار، برنامه آموزشی فراگیران را ارتقا دهند و آنها را نیز از تصمیمات اخذ شده آگاه سازند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی و پژوهشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی/کارورزی الزامی است.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تائید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید و از خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه فراگیر لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه است فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.
- فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نقطه نظرات و راه حل های پیشنهادی خود را ارائه دهد

قوانین و مقررات آموزشی دوره کارآموزی

- دانشجو بایستی در ساعت مشخص شده در محل کارآموزی با لباس فرم مناسب و مورد تایید دانشکده حضور داشته باشد.
- کارآموزباید قوانین و مقررات آموزشی دانشکده را رعایت کند.
- کارآموز در حین دوره کارآموزی باید حضور فعال داشته باشد و امور محوله را به موقع و بصورت صحیح انجام دهد.
- کارآموز باید لاگ بوک را بصورت روزانه همراه خود داشته باشد و آن را بصورت روزانه و هفتگی تکمیل نماید.
- حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی/کارورزی مربوط به هر درس الزامی است و ساعات غیبت دانشجو نباید از ۲/۱۷ مجموع ساعات ان درس تجاوز کند، در غیر اینصورت برای ان درس نمره صفر لحاظ خواهد شد.
- در صورت غیبت غیرموجه بیش از یک روز، به ازای هر واحد، دانشجو به واحد آموزش دانشگاه معرفی می گردد.
- هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد.
- هرگونه استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد.
- دانشجو بایستی در استفاده و نگهداری از ,وسایل محل کارآموزی نهایت دقت را داشته باشد.
- کارآموز بایستی نکات مربوط به حفظ مسائل مهم اطلاعاتی از جمله محرمانه بودن اطلاعات پرونده های بیماران را رعایت نماید.
- در صورتی که کارآموز به یک بیماری موقت، دائم و یا یک وضعیت خاص مبتلا می باشد، باید قبل از شروع کارآموزی به مربی خود اطلاع دهد.
- قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است.
- امتحان نهایی کارآموزی در هفته پایانی دوره کارآموزی توسط مربی مربوطه انجام خواهد شد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کارآموزباید کلیه تکالیف خود را در پایان دوره کارآموزی به مربی خود تحویل دهد.



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت های بالینی
کارشناسی پرستاری
کارآموزی سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط کار

لاگ بوک سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط کار

عنوان مهارت **شماره صفحه**

مهارت تخصصی شماره (۱) حفظ و نگهداری واکسن ۸
مهارت تخصصی شماره (۲) واکسیناسیون ۹
مهارت تخصصی شماره (۳) مراقبت از کودک در مراکز جامع خدمات سلامت ۱۰
مهارت تخصصی شماره (۴) مراقبت از کودک در مراکز جامع خدمات سلامت ۱۱
مهارت تخصصی شماره (۵) مراقبت از مادر باردار در مراکز جامع خدمات سلامت ۱۲
مهارت تخصصی شماره (۶) بررسی وضعیت محیط کار و رعایت اصول بهداشت حرفه ای ۱۳
مهارت تخصصی شماره (۷) گزارش بازدید از کارخانه جات، مدارس، مراکز تولید و نگهداری مواد غذایی ۱۴
مهارت تخصصی شماره (۸) ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و رعایت اصول بهداشت محیط ۱۵
مهارت تخصصی شماره (۹) تکمیل زیج حیاتی، استخراج شاخصها و تفسیر اطلاعات و بررسی بهداشت روستا ۱۶
مهارت تخصصی شماره (۱۰) بررسی سیستم مدیریت فاضلاب روستا ۱۷
مهارت تخصصی شماره (۱۱) بازدید منزل و بررسی مشکلات خانواده ۱۸
مهارت تخصصی شماره (۱۲) اولویت گذاری مشکلات و برنامه ریزی مشکلات خانواده براساس نتایج بازدید منزل ۱۹
مهارت تخصصی شماره (۱۳) بررسی سلامت دانش آموزان و بررسی بهداشت مدارس ۲۰
مهارت تخصصی شماره (۱۴) آموزش های به دانش آموزان متناسب با مقطع تحصیلی ۲۱
مهارت تخصصی شماره (۱۵) مشاوره ازدواج ۲۲

مهارت تخصصی شماره (۱) حفظ و نگهداری واکسن								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در حفظ زنجیره سرما و شرایط نگهداری واکسن ها و آگاهی دانشجو از برنامه ایمن سازی کشوری و متناسب با سن مددجو								
	دفعه	تاریخ	شماره پرونده بیمار	کیفیت مراقبت				تایید کارشناس مراقب سلامت	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۲) واکسیناسیون								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در انجام واکسیناسیون به طور صحیح و انتخاب با دقت و صحیح محل تزریق واکسن های مختلف و شرح عوارض واکسن								
	دفعه	تاریخ	شماره پرونده بیمار	کیفیت مراقبت				تایید کارشناس مراقب سلامت	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۳) مراقبت از کودک در مراکز جامع خدمات سلامت								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در اندازه گیری صحیح وزن، قد و دور سر کودک صفر تا ۸ سال								
	دفعه	تاریخ	شماره پرونده بیمار	کیفیت مراقبت				تایید کارشناس مراقب سلامت	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۴) مراقبت از کودک در مراکز جامع خدمات سلامت								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در بررسی سیر تکاملی با توجه به سن کودک، فراگیر بتواند آموزش های مورد نیاز در هر یک از حوزه های پایش رشد کودک را به والدین کودک آموزش دهد								
	دفعه	تاریخ	شماره پرونده بیمار	کیفیت مراقبت				تایید کارشناس مراقب سلامت	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۵) مراقبت از مادر باردار در مراکز جامع خدمات سلامت								
شرح مهارت: به برنامه و دستورالعمل های مراقبت از مادران باردار مسلط بوده و آنها را در عمل به طور صحیح به کار ببندد، آموزش های لازم را در خصوص علائم خطر و مراقبت از خود را با توجه به سن حاملگی با تسلط ارائه نماید								
	دفعه	تاریخ	شماره پرونده بیمار	کیفیت مراقبت				تایید کارشناس مراقب سلامت	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								

مهارت تخصصی شماره (۶) بررسی وضعیت محیط کار و رعایت اصول بهداشت حرفه ای								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در بررسی وضعیت محیط کار از نظر تهویه، گرما، سرما و ...، آشنایی دانشجو با فرم‌ها و نحوه معاینات دوره ای کارگران و شناسایی مشکلات و مخاطرات حرفه‌ای								
	دفعه	تاریخ	کارخانجات	کیفیت				تایید کارشناس بهداشت حرفه ای	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۷) گزارش بازدید از کارخانه جات، مدارس، مراکز تولید و نگهداری مواد غذایی								
شرح مهارت: ارایه گزارش کتبی بازدید از کارخانه به همراه لیست نکات مثبت و منفی								
	دفعه	تاریخ	کارخانجات	کیفیت				تایید کارشناس بهداشت حرفه ای	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۸) ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و رعایت اصول بهداشت محیط								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع غذا، کنترل وضعیت بهداشت فردی و کارت بهداشتی کارکنان، انجام اقدامات متناسب با مشکلات بهداشتی موجود و احتمالی (پیشگیری، آموزش و ارجاع)								
	دفعه	تاریخ	عرصه جامعه	کیفیت				تایید کارشناس بهداشت محیط	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۹) تکمیل زیج حیاتی، استخراج شاخص‌ها و تفسیر اطلاعات و بررسی بهداشت روستا								
شرح مهارت: قادر به تکمیل زیج حیاتی، استخراج شاخص‌ها و تفسیر اطلاعات مرتبط باشد، اهمیت برنامه غربالگری آب را توضیح داده و بتواند کلر سنجی نموده و آزمایشات تخصصی آب را تفسیر نماید								
	دفعه	تاریخ	روستا	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۱۰) بررسی سیستم مدیریت فاضلاب روستا									
شرح مهارت: سیستم مدیریت فاضلاب را با تاکید بر محیط روستا تشریح نماید، سیستم مدیریت زباله را با تاکید بر محیط روستا تشریح نماید، بهداشت محیط روستا را توضیح داده و قادر به استخراج مشکلات بهداشتی روستا و ارائه راهکار باشد									
	دفعه	تاریخ	روستا	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱								
	۲								
انجام مستقل	۱								
	۲								
	۳								
	۴								
	۵								
	۶								
	۷								
تعداد کل	۹								
نمره کل									

مهارت تخصصی شماره (۱۱) بازدید منزل و بررسی مشکلات خانواده								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در تشخیص و فهرست مشکلات خانواده، توانایی دانشجو در اولویت گذاری مشکلات و برنامه ریزی برای مهمترین آنها								
	دفعه	تاریخ	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱							
	۲							
انجام مستقل	۱							
	۲							
	۳							
	۴							
	۵							
	۶							
	۷							
تعداد کل	۹							
نمره کل								

مهارت تخصصی شماره (۱۲) اولویت گذاری مشکلات و برنامه ریزی مشکلات خانواده براساس نتایج بازدید منزل								
شرح مهارت: توانایی دانشجو در اولویت گذاری مشکلات و برنامه ریزی برای مهمترین آنها، توانایی دانشجو در انجام اقدامات متناسب با مشکلات بهداشتی موجود و احتمالی (پیشگیری، آموزش و ارجاع)								
	دفعه	تاریخ	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱							
	۲							
انجام مستقل	۱							
	۲							
	۳							
	۴							
	۵							
	۶							
	۷							
تعداد کل	۹							
نمره کل								

مهارت تخصصی شماره (۱۳) بررسی سلامت دانش آموزان و بررسی بهداشت مدارس								
شرح مهارت: دانشجو بتواند آیتم های ارزیابی سلامت دانش آموزان را طبق دستورالعمل های مصوب به درستی انجام دهد، دانشجو بتواند موارد غیر طبیعی ارزیابی را غربالگری کرده و به صورت صحیح ارجاع دهد								
	دفعه	تاریخ	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱							
	۲							
انجام مستقل	۱							
	۲							
	۳							
	۴							
	۵							
	۶							
	۷							
تعداد کل	۹							
نمره کل								

مهارت تخصصی شماره (۱۴) آموزش های به دانش آموزان متناسب با مقطع تحصیلی								
شرح مهارت: دانشجو بتواند آموزش های متناسب با مقطع تحصیلی دانش آموزان در زمینه بهداشت فردی، تغذیه و بلوغ بصورت جامع ارائه دهد، دانشجو بتواند با سوانح سنین ۶ تا ۱۹ سال آشنایی داشته باشد و بتواند متناسب با سن دانش آموزان موارد پیشگیری را آموزش دهد								
	دفعه	تاریخ	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱							
	۲							
انجام مستقل	۱							
	۲							
	۳							
	۴							
	۵							
	۶							
	۷							
تعداد کل	۹							
نمره کل								

مهارت تخصصی شماره (۱۵) مشاوره ازدواج								
شرح مهارت: دانشجو بتواند به مباحث مورد نیاز جهت آموزش درکلاس های آموزش قبل از ازدواج کاملا تسلط داشته باشد. (شامل:آناتومی دستگاه تناسلی، بهداشت روابط زناشویی، انواع روش‌های تنظیم خانواده، بلوغ، بارداری، بیماری های مقاربتی مانند ایدز و هپاتیت، تالاسمی ، واکسیناسیون.....)								
	دفعه	تاریخ	کیفیت				تایید کارشناس	تایید استاد
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱							
	۲							
انجام مستقل	۱							
	۲							
	۳							
	۴							
	۵							
	۶							
	۷							
تعداد کل	۹							
نمره کل								

گزارش داستانی از تجارب بالینی در دوره کارشناسی پرستاری

ارائه انتقادات و پیشنهادات