

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه آموزش پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت
کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

مشخصات دانشجو	محل الصاق عکس دانشجو
نام و نام خانوادگی:.....	
سال ورود:.....	
شماره دانشجویی:.....	
آدرس پست الکترونیک:.....	

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود راباز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می اوردکه می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند دا شتن یک کارنامه علمی- عملی منا سب از فعالیت های بالینی خود ه ستید لطفا این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی اصول و مهارت هلای پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید گروه

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر، لاگ بوک را به او تحویل داده و در مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تائید کنند و جهت رعایت قانون، از تائید فعالیت هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آن را مشاهده نکرده اند جداً خودداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده پرستاری که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تائید شود.
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فرگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده: دو بار در ترم) بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند و از نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- مدیر گروه به همراه مسئول برنامه درسی باید براساس نتایج حاصل از بررسی لاگ بوک ها و نظرات همکاران پرستار، برنامه آموزشی فراگیران را ارتقا دهند و آنها را نیز از تصمیمات اخذ شده آگاه سازند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی و پژوهشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی/کارورزی الزامی است.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تائید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید و از خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه فراگیر لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه است فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.
- فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نقطه نظرات و راه حل های پیشنهادی خود را ارائه دهد

قوانین و مقررات آموزشی دوره کارآموزی

- دانشجو بایستی در ساعت مشخص شده در محل کارآموزی با لباس فرم مناسب و مورد تایید دانشکده حضور داشته باشد.
- کارآموزباید قوانین و مقررات آموزشی دانشکده را رعایت کند.
- کارآموز در حین دوره کارآموزی باید حضور فعال داشته باشد و امور محوله را به موقع و بصورت صحیح انجام دهد.
- کارآموز باید لاگ بوک را بصورت روزانه همراه خود داشته باشد و آن را بصورت روزانه و هفتگی تکمیل نماید.
- حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی/کارورزی مربوط به هر درس الزامی است و ساعات غیبت دانشجو نباید از ۲/۱۷ مجموع ساعات ان درس تجاوز کند، در غیر اینصورت برای ان درس نمره صفر لحاظ خواهد شد.
- در صورت غیبت غیرموجه بیش از یک روز، به ازای هر واحد، دانشجو به واحد آموزش دانشگاه معرفی می گردد.
- هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد.
- هرگونه استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد.
- دانشجو بایستی در استفاده و نگهداری از ,وسایل محل کارآموزی نهایت دقت را داشته باشد.
- کارآموز بایستی نکات مربوط به حفظ مسائل مهم اطلاعاتی از جمله محرمانه بودن اطلاعات پرونده های بیماران را رعایت نماید.
- در صورتی که کارآموز به یک بیماری موقت، دائم و یا یک وضعیت خاص مبتلا می باشد، باید قبل از شروع کارآموزی به مربی خود اطلاع دهد.
- قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است.
- امتحان نهایی کارآموزی در هفته پایانی دوره کارآموزی توسط مربی مربوطه انجام خواهد شد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی در طول کارآموزی با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کارآموزباید کلیه تکالیف خود را در پایان دوره کارآموزی به مربی خود تحویل دهد.

مهارت های مورد انتظار در دوره کارشناسی پرستاری

مهارت تخصصی شماره (۱): **رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دست ها و..**

شرح مهارت: توانایی دانشجو در رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دست ها و...

	تعداد	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											
نمره کل												

مهارت تخصصی شماره (۲) **برقراری ارتباط با مددجو و اخذ شرح حال مددجو**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در برقراری ارتباط صحیح با بیمار و خانواده وی جهت کسب اطلاعات از بیمار و یا ارائه آموزش به بیمار												
	تعداد	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											
نمره کل												

مهارت تخصصی شماره (۳) **کنترل علائم حیاتی(T,P,R,B,P) و چارت صحیح علایم حیاتی در پرونده مددجو**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در کنترل علائم حیاتی(T,P,R,B,P) و چارت صحیح علایم حیاتی در پرونده مددجو												
	تعداد	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											
نمره کل												

مهارت تخصصی شماره (۴) **برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو و تامین بهداشت فردی مددجو (مراقبت از دهان و دندان، لباس بیمار، ملحفه و...)**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو و تامین بهداشت فردی مددجو (مراقبت از دهان و دندان، لباس بیمار، ملحفه و...)												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											

مهارت تخصصی شماره (۵) **نظارت بر درست کردن انواع تخت(باز، بسته، اشغال شده، بعد از عمل)**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در نظارت بر درست کردن انواع تخت(باز، بسته، اشغال شده، بعد از عمل)												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											

مهارت تخصصی شماره (۶) **استفاده مناسب از کمپرس گرم و سرد**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در استفاده مناسب از کمپرس گرم و سرد												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											
	۷											

تعداد کل	۹										

مهارت تخصصی شماره (۷) **انتقال و حرکت دادن مددجو و تغییر وضعیت بر اساس نیاز مددجو**											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در انتقال و حرکت دادن مددجو و تغییر وضعیت بر اساس نیاز مددجو											
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
	۶											

	۷										
تعداد کل	۹										

مهارت تخصصی شماره (۸) **آموزش به بیمار حین بستری و ضمن ترخیص**											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در آموزش به بیمار حین بستری و ضمن ترخیص											
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											

	۶											
	۷											
تعداد کل	۹											

مهارت تخصصی شماره (۹) **مشارکت در مراقبت و پانسمان زخم**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در مراقبت و پانسمان زخم												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											
	۲											
	۳											
انجام مستقل	۱											

	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
تعداد کل	۹											

مهارت تخصصی شماره (۱۰) **مشارکت در برقراری وکنترل خطوط وریدی، تنظیم قطرات سرم، کنترل و ثبت جذب و دفع مایعات**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در برقراری وکنترل خطوط وریدی، تنظیم قطرات سرم، کنترل و ثبت جذب و دفع مایعات												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											
	۲											
	۳											

انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
تعداد کل	۹											

مهارت تخصصی شماره (۱۱) **مشارکت در نمونه گیری خون محیطی، کنترل قند خون و گرفتن نمونه ادرار، خلط و...**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در نمونه گیری خون محیطی، کنترل قند خون و گرفتن نمونه ادرار، خلط و...												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											
	۲											

	۳										
انجام مستقل	۱										
	۲										
	۳										
	۴										
	۵										
تعداد کل	۱۰										

مهارت تخصصی شماره (۱۲) **مشارکت در آموزش و کمک به مددجو در امر تغذیه از راه های مختلف و مشارکت در جایگذاری NGT، OGT**											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در آموزش و کمک به مددجو در امر تغذیه از راه های مختلف و مشارکت در جایگذاری NGT، OGT											
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											

	۲										
	۳										
انجام مستقل	۱										
	۲										
	۳										
	۴										
	۵										
تعداد کل	۱۰										

مهارت تخصصی شماره (۱۳) **مشارکت در آموزش و کمک به رفع نیازهای دفعی مددجو**

شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در آموزش و کمک به رفع نیازهای دفعی مددجو

	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											
	۲											

	۳										
انجام مستقل	۱										
	۲										
	۳										
	۴										
	۵										
تعداد کل	۱۰										

مهارت تخصصی شماره (۱۴) **آشنایی با برگه های موجود در پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش**											
شرح مهارت: توانایی دانشجو در آشنایی با برگه های موجود در پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش											
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											
کمک در انجام	۱											

	۲											
	۳											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
تعداد کل	۱۰											

مهارت تخصصی شماره (۱۵) **مشارکت در پک کردن ست پانسمان و ارسال آن به واحد استریل**												
شرح مهارت: توانایی دانشجو در مشارکت در پک کردن ست پانسمان و ارسال آن به واحد استریل												
	دفعه	تاریخ	ترم	شماره پرونده بیمار	محل انجام مهارت		کیفیت مراقبت/مهارت				تایید پرستار مسئول	تایید استاد
					بخش	مرکز مهارت بالینی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
مشاهده و نظارت	۱											
	۲											

کمک در انجام	۱											
	۲											
	۳											
انجام مستقل	۱											
	۲											
	۳											
	۴											
	۵											
تعداد کل	۱۰											